

登山レベル

『歩く、リビング仙台』 ハイキング、トレッキング編

レベル		特徴 標高差	標準歩行時間	引率者人数(※)
『歩く』ミニ	ミニ	スニーカーでもOK。標高差100m未満の平坦な道歩き。	2時間以内	ゲスト15名に対し1名
『歩く』入門	★☆☆	初めて「野山」を歩く方向き。標高差100m未満のほぼ平坦な道歩き。	3時間以内	ゲスト15名に対し1名
『歩く』初級	★★☆	標高差100m以上のややアップダウンのある道歩き。	5時間以内	ゲスト12名に対し1名
『歩く』中級	★★★	軽い登山も含む本格的なハイキング。アップダウンのある道歩き。	5～6時間程度	ゲスト12名に対し1名

『登る、リビング仙台』 登山編

(無積雪期)

レベル		内 容	累計標高差	標準歩行時間	ガイドレシオ(※)
『登る』入門	★☆☆☆☆	山地・高原等における整備された登山道や遊歩道等。初めての登山にも適しています。	500m以内	3～4時間程度	ゲスト15名に対し1名
『登る』初級	★★☆☆☆	ガイドブック等で初心者～初級者向きまたは一般向きと示され、明瞭で整備され安心して歩くことができる登山道。	600m前後	4～5時間程度	ゲスト12名に対し1名
『登る』初級(健脚)				5～6時間程度	ゲスト12名に対し1名
『登る』中級	★★★☆☆	比較的明瞭で一部危険箇所があるが、鎖や梯子が取り付けられている登山道。コース中の一部に岩場、はしご、悪路などがあります。	600m前後	6～8時間程度	ゲスト10名に対し1名
『登る』上級	★★★★☆	急峻な山岳地形のコースで岩場、岩尾根、鎖場、梯子等の危険箇所が連続しているが、登山道として整備されたコース。あるいは登山道として利用される雪渓、残雪崩落箇所、沢の横断、渡渉等、足場がきわめて不安定で場合によっては一部ロープによる安全確保が必要と	700m以上	8～10時間程度	ゲスト 5名に対し1名

※ 講師・案内人・登山ガイドおよびTD(添乗員)の同行人数

【留意事項】

※歩程時間・標高差はめやすとなります。例えばこれらが初級の範囲内でもルート上の難易度などにより中級でご案内する場合などもあります。

※歩程時間は登山地図・ガイドブックやガイドの情報などを勘案した標準的な時間です。

天候やルート上の状況・混雑度、ツアー参加者の体力や技量などにより大幅にずれる場合もあります。

※歩程時間には休憩時間や他登山者とのすれ違い待ちなどの時間は含みません。実際の行動時間にはこれらが加わりま

※標高差はルート上の最高地点と最低地点の標高差です。縦走コースなどはこれ以上の累積標高差を歩きます。

《登山中級以上ツアーのご参加年齢制限》

当社登山ツアーは

「登山上級レベル:満70歳まで」「登山中級レベル:満75歳まで」です。

※ただし上記年齢を超える場合でも、登山教室形式やシリーズ形式の登山ツアーに継続的に参加されており担当・専属ガイドが参加可能と判断した方が、その登山教室やシリーズ形式のカリキュラム内の中～上級ツアーに参加する場合などは、例外としてお申込みを承ります。