



# 自分らしい学びの場を見つけよう



保護者の皆さんにとって一番の関心事は「進路」に関してではないでしょうか。親世代の頃とは異なり、学校名も科目も変わり、お子さんの高校は何を基準に選べば良いのか悩みますよね。福島県教育庁高校教育課の柳橋幸裕主幹に話を聞きました。

## 各校の特色化を推進 期待される社会的役割や育てたい生徒像を明確化

福島県教育委員会では、令和元(平成31)年度より令和10年度の10年間の県立高校の在り方を示した「県立高等学校改革基本計画」を平成30年5月に策定しました。現在、前半の5年間の具体的な計画である「県立高等学校改革前期実施計画」に取り組んでいるところです。

令和10年3月の福島県の中学校卒業見込み者は、少子化の進行により、令和5年3月と比べて約1900人減少する見込みです。そのことから望ましい学校規模を1学年4〜6級級として県立高校の統合を推進しています。

令和5年度県立高校は全日制74校、定時制・通信制7校です。改革後実施計画終了年度の令和10年度には全日制69校、定時制・通信制7校となる予定です。そのため、期待されるミッション(社会的役割)や育てたい生徒像を改めて整理し、すべての県立高校を6つの学校群(進学指導拠点校、進学指導重点校、キャリア指導推進校、職業教育推進校、地域協働推進校、定時制・通信制高校)のいずれかに位置付け、各校の特色化を推進(2)面表参照。福島県の未来を切り拓く(ひらく)チャレンジ精神を持った人づくり、生徒の資質や能力を伸ばさせる魅力ある高等学校づくりを目標としています。そのために、「さまざまな課題に果敢に取り組む主体性、協働性を育成する教育活動の推進や多様な学習内容の提供および教育の向上が大切です。これらが社会の変化に対応できる生き抜く力の育成と考えられています」と柳橋主幹は話しています。

県立高校の入試では、受験生が3月までしっかりと学習に取り組み、4月からの高校生活へ円滑に進んでいけるように前期選抜、連携型選抜では志願者全員に学力検査を課しています。前期選抜の特色選抜と一般選抜では選抜のための検査内容(種類)や配点が異なります。特色選抜では、受験生の個性や能力を評価するために学力検査に加えて、調査書と面接による評価が行われ、高校に接する際は面接などの検査も行われます。一般選抜では、中学校で



また、高等学校普通科の特色化の一環として普通科の「コース制」(教育プログラム)を導入し、医師や看護師をはじめとした医療従事者や教員などを志す生徒の職業観や基礎的な素養を養い、目的意識を持って、将来福島県で活躍できる人材を育成しています。令和5年度までの導入校は、①医学(福島、安積、会津、磐城)、②保健・医療(橋、安積、須賀川、相馬、いわき、湯本、白河、喜多方、相馬、原町)、③教育(橋、安積、相馬、原町)、④福祉(会津西陵、勿来)。一大学等と連携した体験学習特別講座および講演会の実施などにより、先進的、専門的な教育を提供します。自分の進路希望に応じて入学後の高校2年生からコースを選択することが可能です。実施形態はクラス単位またはコースを分割したコース制のほかに、学校、学年およびクラスを横断した形態もあります。先進的、専門的な教育プログラムの充実を図り、高校生の医療、教育等に対する職業観、進路意識を醸成することができそうです。また、共に学び将来への目的意識の高揚や進学、就職に向けた指導の充実という面でも効果的と考えられています」と柳橋主幹は話しています。



## 進路実現

2月上旬出願→3月初旬各選抜の実施

3月下旬実施

**前期選抜**

**特色選抜**  
学業や生徒会活動、部活動や地域での活動など特技を生かしてチャレンジしたい! 「志願してほしい生徒像」に応じた自分の志願したい高校を主体的に選択し出願できる選抜です。  
○選抜資料 調査書、志願理由書、学力検査面接、小論文(または作文)・実技等

**一般選抜**  
5教科の学習の成果を生かしてチャレンジしたい!  
・中学校での、5教科の学習の成果を総合的にみる選抜です。  
○選抜資料 調査書、学力検査面接

**外国人生徒等特別枠選抜**  
海外での生活・学習の経験を生かしてチャレンジしたい!(7校で実施)  
・入国後3年以内の受験生が出願できる選抜です。

**連携型選抜**  
連携型中学校で学んだことを生かして連携型高校にチャレンジしたい!  
・6年間を通して、個性をより重視した教育の充実を図るための選抜です。  
○選抜資料 調査書、学力検査面接、連携型検査

**共通の学力検査**

**合格者発表(3月中旬)**

**後期選抜**  
前期、連携型選抜で募集定員が満たされなかった高校にチャレンジしたい!  
・受験生の学ぶ意欲や、高校で学ぶ機会を保障することを重視した選抜です。  
○選抜資料 調査書、面接および小論文(または作文)

**合格者発表(3月下旬)**

こくみん共済 NEWS お子さまの未来を考える総合保障

こども保障タイプ 月々の掛金 ▶ 1,200円

加入できる方 保障期間 ▶ 0歳~最高満18歳  
0歳~満17歳の健康な方 満18歳以降は、健康状態にかかわらず他のタイプに移行できます。詳しくはお問い合わせください。

**主な保障内容**

入院日額 10,000円

手術 入院中 外来 5万円 2.5万円

放射線治療 5万円 骨折したとき 5万円

相談無料 こくみん共済 こども相談室

こども保障タイプにご加入の方がご利用いただけるサポートサービスです!子育て・教育のエキスパートがメールで直接お答えします。

パパ・ママの育児 保育士・看護師などがお答え!

お子さまの勉強 大学講師・予備校講師などがお答え!

相談例 小学4年生の息子は小さい頃は絵本が大好きでしたが、いつの間にか本を読まなくなり、動画を見て楽しんでいました。文字から内容をしっかり理解できないと、受験のときにも困りそうだと考えてしまいます。

感謝の気持ちを、次の一歩へ。

40th anniversary こくみん共済

保障 賠償

WEBでカンタン!

資料請求・掛金試算 お申し込みは、ホームページが便利です! 今すぐアクセス!

このチラシに記載されている内容は共済商品の概要を説明したものです。ご契約の際は「リーフレット」・「ご契約のてびき(契約概要・注意喚起情報)」を必ずご覧ください。

日常に潜む、賠償リスクへの備え

自転車賠償保障対応 個人賠償プラス 月々の掛金 ▶ 200円

加入できる方 健康状態にかかわらず、こくみん共済の各タイプに組み合わせて加入できます。単独での加入はできません。

**主な保障内容** 同居の家族が負った法律上の賠償責任も保障。  
※1世帯1人が加入していれば対象となります。

個人賠償 最高3億円

「ここが安心!」高額賠償リスクは意外と身近に潜んでいます

他人事ではない自転車事故による高額賠償リスク

実際の事故と賠償の例  
小学生が自転車で帰宅途中、女性に衝突。転倒して頭を強打した女性は、意識が戻らず寝たきりの状態に...  
約9,500万円の賠償命令 (2013年 神戸地方裁判所)

ほかにもこんな賠償リスクが...

# 社会の変化に的確に対応できる生き抜く力を育成

## 県立高等学校改革後期実施計画のグランドデザイン —基本計画に基づく高校改革の全体像—

※後期実施計画最終年度(令和10年度)の各校の位置づけなどを示す。  
※四角囲み内の学校は、統合予定の高校である。

### 本県の未来を切り拓くチャレンジ精神を持った人づくり・生徒の資質や能力を伸長させる魅力ある学校づくり

- さまざまな課題に果敢に取り組む主体性・協働性を育成する教育活動の推進
  - 多様な学習内容の提供および教育の質の向上
- ⇒社会の変化に的確に対応できる生き抜く力の育成

<b>進学指導拠点校 (4校)</b>	福島・安積・会津・磐城
<b>ミッション</b>	県内の学習指導、進学指導を牽引するリーダー校として、進学指導重点校との連携による教育力向上の推進。難関大学及び医学部志望者の進路実現。
<b>育てたい生徒像</b>	国内外で各分野のトップリーダーとして活躍する、未来を牽引できる人材。
安積中学校・高等学校(仮称)併設型中高一貫教育校	進学面で高い志を持った生徒の進路実現に対応する6年間を見通した系統的な教育活動の推進。

<b>職業教育推進校 (21校)</b>	県北	県中	県南	会津	いわき	相双
	福島商業 福島明成 福島工業 二本松実業	郡山商業 郡山北工業 清陵情報 岩瀬農業	白河実業 修明	若松商業 会津工業 喜多方桐蔭 会津農林	平工業 平商業・四倉 統合校 小名浜海星 磐城農業 勿来工業	相馬農業 小高産業技術
<b>ミッション</b>	大学や地域企業との連携による実践的な職業教育の充実と、企業への就職や職業系学部などへの大学進学を実現する地域の産業振興や福島の復興を支える人づくりの推進。					
<b>育てたい生徒像</b>	各分野のリーダーや地域産業を支える核として活躍する、社会の発展に貢献できる人材。					

<b>進学指導重点校 (16校)</b>	県北	県中	県南	会津	いわき	相双
	福島西・福島北 統合校 福島東	安積黎明 郡山東 郡山 須賀川桐陽	白河 白河旭	会津 会津学園 喜多方	磐城桜が丘 いわき光洋	相馬 原町
<b>ミッション</b>	授業の質の向上及び進学指導の充実と、進学指導拠点校との連携による生徒の進路希望実現。					
<b>育てたい生徒像</b>	各分野のリーダーとして活躍する、社会の発展に貢献できる人材。					

**小高産業技術**  
SPH指定校としての実績や「マスター・ハイスクール事業」による最先端の産業人材育成システムの構築。

**普及・発展**  
先進的な教育実践や他機関との連携などにより得られた知見および成果を他の職業高校と共有し、普及・発展させる。

<b>地域協働推進校 (7校)</b>	川俣・湖南・石川・猪苗代・西会津・川口・只見
<b>ミッション</b>	地域との協働による教育活動の充実と、地域社会を支える人づくりの推進。
<b>育てたい生徒像</b>	地域創生の核となって活躍する、社会に貢献できる人材。

<b>キャリア指導推進校 (16校)</b>	県北	県中	県南	会津	いわき	相双
	福島南 伊達 安本	あさか開成 須賀川創英館 田村 船引・小野 統合校	光南	会津西陵 南会津	いわき総合 ・好間 統合校 いわき湯本 勿来	ふたば未来学園 相馬総合
<b>ミッション</b>	生徒の幅広い学習ニーズに対応した教育活動の充実による、就職から大学進学までの進路希望実現。					
<b>育てたい生徒像</b>	地域を支える核となって活躍する、社会に貢献できる人材。					

<b>定時制・通信制高校 (7校)</b>	定時制	通信制
	福島工業(定)・ふくしま新世・郡山明世(定)・白河第二・会津第二・いわき翠の杜	郡山明世(通)
<b>ミッション</b>	生徒一人一人の多様な学習ニーズに対応した教育活動とキャリア教育による生徒の進路希望実現。	
<b>育てたい生徒像</b>	意欲を持って学習や学校生活に取り組み、主体性や社会性を身に付けた、社会に貢献できる人材。	

<b>ふたば未来学園</b> ワールド・ワイド・ラーニング コンソーシアム構築支援事業の拠点校としての取り組みや創造的復興教育の実践。	<b>普及・発展</b>
	アクティブ・ラーニングおよび探究的な学びの先進校として成果を他校と共有し、具体的な手法や評価法などについて普及・発展させる。

<b>相双地区休校等 (6校)</b>	双葉・浪江・浪江津鳥校 富岡・双葉翔陽 相馬農業館校
	今後の地域の復興の進展、住民の帰還状況、中小学校の再開状況等を考慮しながら、今後の在り方を検討。



柳橋幸裕主幹、荒井大樹指導主事を囲んで記念撮影

（1面からの続き）  
さらに「スーパーサイエンスハイスクール(SHS)」として先進的な理数系教育を実施している高等学校を支援することを通じて、将来のイノベーションの創出を担う科学技術関係の人材の育成を図っています。福島県のSSH指定校は福島、安積、会津学鳳高等学校・中学校です。  
福島県では農業工業、商業、水産、家庭などの専門教育を主とする学科や総合学科でも、キャリア教育を関連づけた特色ある教育を推進しています。1年生からの職業講話やインターンシップ、地域連携活動、3年生では専門学科

（1面からの続き）  
に関する課題研究など、それぞれの職業で必要とされる知識や技術を学ぶことで、地域で活躍する職業人を育成することも、勤労観・職業観の育成や豊かな感性、創造性を養う総合的な人間教育を行っています。  
また、一人一人が自分らしく学べるよう、県内9校を「個別支援教育推進校」としています。不登校やいじめ、発達障がい、ヤングケアラー、貧困など、生徒自身や家庭、学校だけでは解決できない問題に苦しむ生徒が、高校の通常の学級に在籍しながら、うまくいかない場面の対応の仕方を身につけ、社会的自立に向けて「不安



メモを取りながら真剣な表情で話を聞く3人

### 参加した皆さんの声



菅野千春さん  
(お子さんは小5・中1)

子どもはまだ中学1年生なので、進路を具体的に考えたことはありませんでしたが、今回、新しい入試制度や特色のある高校などの情報を知ることができ、大変勉強になりました。特に、コース制や探究活動は、私たちの頃にはなかった取り組みなので、興味深くお聞きしました。自分の興味に合わせて勉強するのは、楽しく、深く学べるだろうと思います。子どもには中学時代にさまざまな体験をさせ、将来を見据えた高校選びをしたいと思います。



関根直美さん  
(お子さんは中1)

自分が高校を選んだときは、学校の特色などをあまり意識していなかったように思いますが、今は各校に個性があり、選択の幅が広いことに変化がありました。自分が卒業した学校も大きく変わっていて、もう一度通いたいぐらいです。子どもはまだ、高校入試のことまでは考えていないようですが、それぞれの高校の特色を捉え、進学した後、どのような勉強ができるかで確認した上で選べるよう、アドバイスをしていきたいと思いました。



菅野律子さん  
(お子さんは小2・中3)

県立高校の在り方がどのように変わっていくのか、丁寧にお話を伺うことができました。特に現在、将来に対する明確な目標が決まっていなくても、高校に入ることなどで、さまざまなフォロー体制が整っていることが分かり安心しました。具体的には、職業観や進路意識の醸成、目的意識の高揚、進学・就職指導などです。自分で目標や進路が見つかり、進んでいけるよう応援したいと思います。貴重な機会をありがとうございました。

トップ高・上位高合格、そして志望大学合格へ。仲間との切磋琢磨で一気に学力アップ!

## 能開の冬期講習 12/23日~1/6日

冬期講習 12/23日・24日 [中1・2]重要テーマ攻略講座

冬期講習 12/1日~1/6日 [中1~2]トップ高受験 総合5科・3科 [中3]福高・橋高合格 入試対策5科

個別指導 **AXIS** 無料体験授業 11/1日から 12/1日~1/6日

能開センター 福島校 個別指導 **AXIS** 福島校 瀬上校 笹谷校 丸子校

0120-13-3759 0120-500-222

【福島本部】〒960-8031 福島市栄町1-35 福島キャピタルフロントビル1F 【受付時間】火~日曜 14:30~20:00

その他にも、さまざまな学習スタイルをご用意しています。

自宅で受講できる! 双方向ライブ授業 **オンラインゼミ**

先生も時間も場所も選べる 1対1個別指導 **AXISオンライン**

先生は、豊富な合格実績を持つプロ講師と確かな学力を持つ東大生・京大生をはじめ全国4,000名を超える優秀な学生指導陣

☑ 双方向にやりとりできてリアル授業と同じ臨場感  
☑ すべての大学・高校・中学入試に完全対応  
☑ 記述試験・小論文などの添削指導も万全



# 保護者と学校が一丸となって 大切な子どもを育てていきましょう



福島県中学校長会会長で福島市立福島第四中学校の福地裕之校長は、本紙リビング中学生新聞「てとて+(プラス)」の創刊にも尽力くださった方。学校が、子どもたちが、教職員が、地域が「実る」、愛あふれる教育について話を伺いました。



福島県中学校長会は、「福島県の中学生をいかに元気づける環境を整えることができるか」を本気で考える会です。会員数は211名、各地区の15の支会と5つの部会に分かれています。「学校は復興のシンボルであり、復興・創生の活力源である」。そして、「学校は、命と健康が輝く場所である」ということを肝に銘じ、「新たな時代を切り拓(ひら)く、子どもたちを育てよう」を合言葉に活動しています。

話を聞いたのは…



全日本中学校長会副会長  
東北地区中学校長会会長  
福島県中学校長会会長  
(福島第四中学校校長)  
福地裕之さん

昭和63年4月1日採用  
県内の公立中学校教諭、福島県義務教育課主幹、県南教育事務所長、県中教育事務所長、福島県義務教育課長等を経て、令和3年より現職。趣味は体を鍛えること、ゴルフ。

「10代の子どもが育つ魔法の言葉」(下口シロー、ノルト著)の中に、「親は子の力ガミ、子は親の力ガミ」という言葉があります。同じ「力ガミ」でも意味は異なり、「親は子の力ガミ」は、「子は親の力ガミ」は「鏡」と書きます。言い換えると「親は子の手本」「子は親をまねる」となります。子育てに関しては、「子を見れば親のあり様が分かります。その意味では親の力ガミです。そう考えると子育ては親としてどれだけ自分が成長できるかにかかっています。中学時代は人生の中でも激動の時期です。親はその子と向き合える(さまじい)ばかりの変化に先んじて成長し続けなければ子育てはできません。親自身も一度、自らの感性を磨き、自らを豊かにするために「スクール・サポート」を豊富に持っている学校があり、支援員の「手」も大きな力となっています。さらに、福島大学と連携して、将来教員を目指す大学生のボランティアを受け入れ、Well-being(ウェルビーイング)の関係を構築するなど、「手と手」の教育が今、重視されています。

学校現場で生徒や保護者、教職員に折に触れ、「人は成長し続けたい」と他についていけない。そのためには「あ・た・まを大切に」と伝えている福島県中学校長会の福地裕之校長。あ・た・まとは、「明るく、楽しく、前向きに」の頭文字。「あ・ま・るくは、自分自身を明るくすることで、周りの雰囲気も明るくさせ、集団生活でもとても大切なことです。た・まは、人が活動する時は楽しくないと長続きしません。はじめは楽しいと思えないことも、やりがいが見つかるように努力することで必ず楽しくなります。そのためには、ま・ま・前向きに物事を進めることも大切で、そのことにより必ず成果となって現れてきます。



「スペシャル・サポート・ルーム」で学習する生徒と支援員の先生



校内には、「スクール・サポート・スタッフ」が作った制作物を掲示して、学校に明るい雰囲気をもたらしています

明るく、楽しく、前向きに「あ・た・ま」を大切に

学校経営も「てとて+プラス」で!

## 私の夢は、看護師になることです 一緒に看護師の夢を追いかけてませんか



福島看護専門学校 TEL 024-525-8770  
〒960-8031 福島県福島市栄町1番37号

## 夢に向かってリスタート!

不登校・学校不適応 集団不適応 転・編入学  
少人数クラス編成 公認心理師、社会福祉士、特別支援教諭在勤 高校卒業資格取得  
学校説明会 11月25日(土) ※別日程での個別対応可  
I期 推薦 1月9日(火) 一般 1月10日(水)  
II期 一般 3月19日(火)

## 「好き」を未来につなぐ学校

学校説明会&保護者説明会 11/3(祝)・11/11(土)・11/18(土)  
12/16(土) ★無料送迎バス運行(詳しくはwebで)  
入試突破講座同時開催  
平日個別相談会 入試突破講座同時開催  
FSG高等部 〒963-8811 福島県郡山市方八町2-13-8 0120-858-676

# 金融リテラシー教育

お金がなくては生きていけません。しかし、お金はどう使い、どう守るかについては、誰からも習ったことがないのでは。これからの社会を生きる子どもたちにとって、金融や経済に対する正しい知識は必要不可欠。そこで、「福島県金融広報委員会」の金融広報アドバイザー・大橋誠寿さんに聞きました。

## 消費者としての課題を見つけよう

下のアンケートに答えて、気付いたこと、思ったことなどを家族で振り返ってみましょう。



自分の回答を足して採点してみよう!	そう思う			
	4	3	2	1
1 小遣い帳をつけている	4	3	2	1
2 スマートフォンや携帯電話に毎月いくらかかっているか知っている。持っていない人は予想できる	4	3	2	1
3 計画的に自分で貯金をしている	4	3	2	1
4 物を買うとき、衝動買いはしない	4	3	2	1
5 できるだけ無駄遣いをしないようにしている	4	3	2	1
6 クレジットカードの仕組みが分かっている	4	3	2	1
7 プリペイドカードの仕組みが分かっている	4	3	2	1
8 インターネット上で物を買うときの注意事項が分かっている	4	3	2	1
9 クレジットカードを使用するときの注意事項が分かっている	4	3	2	1
10 プリペイドカードを使用するときの注意事項が分かっている	4	3	2	1
11 契約とはどういうものなのか説明できる	4	3	2	1
12 物を買うときは、表示を見て確認している	4	3	2	1
13 買い物の際に、複数の商品を比較して買うようにしている	4	3	2	1
14 悪質商法にあわないための心構えが分かっている	4	3	2	1
15 クーリングオフについて理解している	4	3	2	1
16 販売方法の2つの種類を挙げることができる	4	3	2	1
17 支払い方法の3つの種類を挙げることができる	4	3	2	1
18 環境に配慮した消費行動を心掛けている	4	3	2	1
19 エシカル消費の意味を理解している	4	3	2	1
20 消費者としての自覚がある	4	3	2	1
21 学習したことを自分の消費生活に生かそうとしている	4	3	2	1
合計得点	点/84点			

出典:「知るぼと」(https://www.shiruporuto.jp/public/)中学生向け金融教育教材「生活に必要な金銭の流れを理解し、消費行動を見直そうー見えにくいお金が見えてくるー」より一部改訂

# 生きるために必要なスキル



**お話は…**  
 福島県金融広報委員会  
 金融広報アドバイザー 大橋誠寿さん  
 福島県社会科教育研究会事務局長、福島県PTA連合会事務局長、元公立中学校長

**グローバル社会で必要不可欠**  
 2022年4月から、新しい学習指導要領が実施され、高校家庭科で「資産形成」の授業が始まりました。保護者世代だ、「お金についての教育」を学校で受けたという方はあまりいないのでは？ かつて、家庭でも「お金について話さないもの」として育った方も多く、誰からも習ってこ

「金融教育」は、お金の通じて社会や経済将来の働き方を身に付けるための教育。その目的は、社会で自立する力や、社会に関わる力の育成を支援することにあります。「金融リテラシー」は、金融商品の見極め方、金融トラブルに巻き込まれないための方法と捉えられがちですが、本来の目的は、生きていくためのスキルとして、お金に対する正しい知識や判断力を養うこと。あいさつやしつと、同じように大切なものなので

金融教育を受けた人の割合(%)

2016年	2019年	2022年
6.6	7.2	7.1

あなたの金融全般に関する知識は、他の人と比べてどのようレベルにあると感じていますか？



出典:「知るぼと」金融リテラシー調査より抜粋。18歳~79歳の個人3万人に調査

「金融リテラシー」とは、金融商品の見極め方、金融トラブルに巻き込まれないための方法と捉えられがちですが、本来の目的は、生きていくためのスキルとして、お金に対する正しい知識や判断力を養うこと。あいさつやしつと、同じように大切なものなので

**お金に対する正しい知識や判断力を養う**  
 「金融教育」は、お金の通じて社会や経済将来の働き方を身に付けるための教育。その目的は、社会で自立する力や、社会に関わる力の育成を支援することにあります。「金融リテラシー」は、金融商品の見極め方、金融トラブルに巻き込まれないための方法と捉えられがちですが、本来の目的は、生きていくためのスキルとして、お金に対する正しい知識や判断力を養うこと。あいさつやしつと、同じように大切なものなので

「金融教育」は、お金の通じて社会や経済将来の働き方を身に付けるための教育。その目的は、社会で自立する力や、社会に関わる力の育成を支援することにあります。「金融リテラシー」は、金融商品の見極め方、金融トラブルに巻き込まれないための方法と捉えられがちですが、本来の目的は、生きていくためのスキルとして、お金に対する正しい知識や判断力を養うこと。あいさつやしつと、同じように大切なものなので

「金融教育」は、お金の通じて社会や経済将来の働き方を身に付けるための教育。その目的は、社会で自立する力や、社会に関わる力の育成を支援することにあります。「金融リテラシー」は、金融商品の見極め方、金融トラブルに巻き込まれないための方法と捉えられがちですが、本来の目的は、生きていくためのスキルとして、お金に対する正しい知識や判断力を養うこと。あいさつやしつと、同じように大切なものなので

「金融教育」は、お金の通じて社会や経済将来の働き方を身に付けるための教育。その目的は、社会で自立する力や、社会に関わる力の育成を支援することにあります。「金融リテラシー」は、金融商品の見極め方、金融トラブルに巻き込まれないための方法と捉えられがちですが、本来の目的は、生きていくためのスキルとして、お金に対する正しい知識や判断力を養うこと。あいさつやしつと、同じように大切なものなので

「金融教育」は、お金の通じて社会や経済将来の働き方を身に付けるための教育。その目的は、社会で自立する力や、社会に関わる力の育成を支援することにあります。「金融リテラシー」は、金融商品の見極め方、金融トラブルに巻き込まれないための方法と捉えられがちですが、本来の目的は、生きていくためのスキルとして、お金に対する正しい知識や判断力を養うこと。あいさつやしつと、同じように大切なものなので

## 家族で挑戦しよう 金融リテラシークイズ

**問1** 家計の行動に関する次の記述のうち、適切でないものはどれでしょうか。  
 ①家計簿などで、収支を管理する。  
 ②本当に必要か、収入はあるかなどを考えたうえで、支出をすることがどうかを判断する。  
 ③収入のうち、一定額を天引きにするなどの方法により、貯蓄を行う。  
 ④支払いを遅らせるため、クレジットカードの分割払いを多用する。  
 出典:「知るぼと」(https://www.shiruporuto.jp/public/)金融リテラシークイズより一部改訂

**問2** 一般に「人生の3大費用」といえば何を指すでしょうか。  
 ①一生涯の生活費、子の教育費、医療費  
 ②子の教育費、住宅購入費、老後の生活費  
 ③住宅購入費、医療費、親の介護費  
 ④分からない

**問3** 金利が上がっていくときに、資金の運用(預金等)、借入れについて適切な対応はどれでしょうか。  
 ①運用は固定金利、借入れは固定金利にする  
 ②運用は固定金利、借入れは変動金利にする  
 ③運用は変動金利、借入れは固定金利にする  
 ④運用は変動金利、借入れは変動金利にする

**問4** 10万円の借入れがあり、借入金利は複利で年率20%です。返済をしないと、この金利では、何年で残高が倍になるでしょうか。  
 ①2年未満  
 ②2年以上5年未満  
 ③5年以上10年未満  
 ④10年以上

**問5** 金融商品の契約についてトラブルが発生した際に利用する相談窓口や制度として、適切でないものはどれでしょうか。  
 ①消費生活センター  
 ②金融ADR制度  
 ③格付会社  
 ④弁護士

**【答え】**  
 問1 ④ 問2 ② 問3 ③  
 問4 ② 問5 ③  
 【問1】クレジットカードの分割払いを利用すると手数料(金利)が発生するため、支払いを遅らせるために分割払いを多用することは適切ではありません。  
 【問4】「72の法則」は、お金が2倍になる年数がすぐわかる便利な算式(「72÷金利÷お金の2倍になる年数」)。この算式に当てはめて計算してみましょう。  
 【問5】格付会社は、金融商品または企業・政府などの信用状態について評価(等級:信用格付け)を付与する企業。

夢は、かなうよ

一条未悠 先輩 プロダンサー・ダンス講師  
 Ichijyo Miyu [令和4年度 普通科 スポーツ健康コース卒業]

2022 ダンス世界大会 世界一  
 「Showstopper FINAL」ソロシニア部門 優勝

FUKUSHIMA TORYO HIGH SCHOOL COURSE GUIDE

あなたはどのコース?

- ▶アクティブラーナーズコース
- ▶スポーツ健康コース
- ▶キャリアデザインコース

【地域デザイン系列・子ども文化系列・メディアデザイン系列】

食物文化科

看護科・看護専攻科

2023年4月制服が新しくなりました。

冬服最大120通り、夏服最大24通り。自分らしい着こなしが楽しめる!

自宅外通学でも安心! 学生寮完備で24時間フルサポート。

福島東稜 天神寮  
 福島市天神町 3-36

# これって虐待かも？ おや？と思ったら声掛けを

18歳未満の子どもに対して身体的虐待、性的虐待、ネグレクト、心理的虐待を行うのが「児童虐待」です。子どもを虐待してしまう前に、できることはないのでしょうか。福島県中央児童相談所の阿部昌幸さん、福島県保健福祉部子ども未来局児童家庭課の水野賢一さんに話を聞きました。

お話は…

福島県中央児童相談所  
相談課  
相談課長兼児童福祉司  
阿部昌幸さん



## 児童虐待

### 児童虐待とは



#### 身体的虐待

殴る、蹴る、叩(たた)く、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせるなど。



#### 性的虐待

子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にするなど。



#### ネグレクト

家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する、重い病気になっても病院に連れて行かないなど。



#### 心理的虐待

言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的扱い、子どもの目の前で家族に対して暴力をふるう(面前DV)など。

出典: 子ども家庭庁 (https://www.mhlw.go.jp/189-ichihayaku/) (参照 2023-09-21)

「親自身も虐待を受けてきたことやストレスなど、さまざまな要因で生じた家庭内のひずみが、家族の中でも弱い立場の人に向けられることで児童虐待が起きている」と阿部さん。そう話すのは、福島県中央児童相談所相談課長兼児童福祉司の阿部昌幸さん。ハンディキャップを抱えるお子さんの養育に對する困り感や、親自身が障がいを抱えていることで、親子間のコミュニケーションがうまく取れないことも要因の一つに、「わが子が社会に出て困らないように親として正しいことを教えてあげたい」という親心をうまく表現できず、教え方が子どもにとって心傷つものになってしまっているというケースがほとんどです。イラストした気持ちを子どもに向けてしまわないうように、客観的に気持ちを整理する必要があります」と阿部さん。

「協力を作って心のよりどころに」  
では児童虐待が起る前に周囲の私たちにできることはあるのでしょうか。「まずは身近な子育て家庭に関心をもち、普段と様子が違ったり感じたら声を掛けるなどして、孤立感を減らしてあげましょう」と阿部さん。当事者自身も困ったときに頼れる協力者を作っておくことで心のよりどころに「隣り相談」していただく。

### 学校用児童虐待早期発見チェックリスト

複数に該当し、繰り返し行っているようなら虐待を疑い、SOSのサインが他にもないか注意して関わる必要があります。

- 説明が不自然な、打撲によるあざややけどなどがよく見られる
- 特別な病気もないのに身体的発達が著しく遅れている
- 表情や反応が乏しく、元気がない
- いつもおどおどして、何気なく手をあげても身構える
- ささいなことでカーッとしたり、他の子への乱暴な言動がある
- 親の前ではおびえた態度になる
- 小動物に残酷な行為をする
- 身体、衣類が極端に汚れたまま、または季節や気温にそぐわない服装で登校する
- 基本的な生活習慣が身に付いていない
- 虫歯が多い
- 給食などをむさぼり食べる、おかわりを何度も要求する
- 友だちの家や近所のお宅でたびたび食事をごちそうになっている
- 授業に集中できず、ボーッとしている
- 急激な成績の低下が見られる
- 理由のはっきりしない、または連絡のない遅刻や欠席が多い
- 放課後、帰宅しながら、時には家出・外泊をする
- 接触の回数を重ねても関係が深まらない
- 盗みやうそを繰り返す
- 極端な性への関心や、拒否感が見られる(特に女子の性的逸脱行為)
- 長期間欠席しており、家族とも連絡が取れない

**「オレンジリボン運動」**  
って知ってる？  
子ども虐待防止のシンボルマークとしてオレンジリボンを広めることで、子ども虐待をなくすことを呼びかける市民運動。市民のネットワークにより、虐待のない社会を築くことを目指しています。

**福島日産自動車の取り組み**  
子どもたちとその家族が笑顔で過ごせる場を  
「時代は善処し、人々の役に立つことを念とすべし」を企業理念に、カーディーラーを超えて社会の変化に「いち、はやく」対応することをモットーとする福島日産自動車。代表取締役社長の金子與志幸さんは、「企業理念の「いち、はやく」が児童相談所虐待対応ダイヤル『189(いち はやく)』と同じことから、オレンジリボン運動にも協力。年に1度、子ども支援やチャリティーを目的とした『フクニチャージ祭』を開催しています。子どもたちとその家族が、ふさぎ込まず、笑顔で楽しく過ごせる場を提供できたらと思っています」と話します。

**● 親子のための相談LINE**  
匿名で相談でき、相談料は無料。周りに相談できる人がいない、話だけでも聞いてほしいなど、1人で悩まず、気軽に相談してください。

**対象者** 福島県内に在住の子ども(18歳未満)・保護者の方等  
**相談内容** 家庭や家族の悩み、子育ての不安、不登校など、子どもや子育てに関する相談を受け付けます。  
**相談対応時間** 月～金曜日の午前10時～午後8時(祝日、12月29日～1月3日を除く)

**● 児童虐待に関する相談窓口**

電話相談先	電話番号
児童相談所虐待対応ダイヤル「189(いち はやく)」	Tel.189 近くの児童相談所につながります
24時間子供SOSダイヤル	☎(0120)078310 (なやみ言おう)
子どもの人権110番	☎0120(007)110 祝日を除く月～金曜日の午前8時30分～午後5時15分

令和4年度の児童虐待相談対応件数は2256件  
「令和4年度に福島県における0歳～18歳の子どもに対する児童虐待相談(中央、県中、会津、浜)での児童虐待相談対応件数は、2256件。前年度より271件(13.7%)増加し、過去最多となりました」と話したのは、福島県保健福祉部子ども未来局児童家庭課・主幹兼副課長の水野賢一さん。「虐待種別としては、総対応件数のうち約3分の2にあたる1666件の『心理的虐待』が最多。これは、子どもの前で配偶者や

**お話は…**  
福島県保健福祉部子ども未来局児童家庭課主幹兼副課長(児童養護担当) 水野賢一さん

**福島の子ども 保養プロジェクト**  
コヨット!  
コヨット!の活動を通して、県内在住の小学生や中学生とその保護者のケアを進めています

原発事故以来、子どもたちや保護者の心身のケアを目的に、県内中心の保養先にお連れして、様々な外遊びや自然体験、そば打ち体験、フルーツ狩りなどを通じた家族のリラックスタイムを支援しています。

親子で一緒に参加してみませんか?  
詳しい内容はHPをご確認ください。

福島県生活協同組合連合会  
TEL.024-522-5334  
福島市仲間町4-8 ラコバふくしま4階

**足の健康と正しい身体づくりが怪我の予防・パフォーマンス向上にもつながります**  
スポーツに励むヤングアスリートを応援します

**整形外科**  
■膝全般の治療 ■足、膝の悩み  
■オーダーメイドインソール外来 ■スポーツ外来

**リハビリテーション科**  
■手術後のリハビリ ■スポーツリハビリ  
■転倒予防リハビリ

医療法人 はやまかいせい  
**やまぐち整形外科クリニック**  
院長 山口 研

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
14:30~18:30	●	●	●	●	●	●

〒963-0725 郡山市金屋字マセロ5-1  
☎024-926-0075 予約不要

※日・祝日は休診となります。  
※リハビリテーション受付時間  
午前/ 9:00~11:30  
午後/14:30~18:00

THE SUPER XEBIO presents

部活も 通学も 休日も

PR

# 肌に直接触れるからこそ こだわりの1枚を



インナーシャツ<891NN2GC0277 GRY>  
ソックス<895Q30K0285>

生活のあらゆるシーンで活躍するインナーウェアにはどのような役割があるのでしょうか。今回は、スポーツ用から普段着用まで幅広く取り扱うスーパースポーツゼビオのスポーツナビゲーターにお話を聞きました。

スーパースポーツゼビオ  
郡山西ノ内店の  
スポーツナビゲーターから  
お話を聞きました



インナーウェアの大きな役割は、快適さを整えること。これからの季節、寒さで体がこわばったり、冷たい風に痛みを感じたという経験がある方も多いのではないのでしょうか。出掛けるのが億劫(おっくう)になって、気分が沈んでしまうことも。そんな時こそインナーが大活躍します。一言にインナーといっても形も機能も多種多様で、季節やシーンに合わせて使い分けることが大切です。例えばスポーツ時は、寒さで筋肉が緊張している状態で運動をするのが体に負担が掛かる可能性があります。そんな時には発熱機能のあるコンプレッションウェアがおススメ。また、室内での活動では足元が冷えるという悩みが多いです。発熱アイテムといえますね。

種類は目的により多岐にわたります。インナーシャツやタイツには、筋肉をサポートするもの、発熱や吸汗速乾などの機能があるもの、リカバリーを促すものなど、目的によってバリエーションは多岐にわたります。スーパースポーツゼビオには、スポーツ用はもちろん日常使い用まで幅広く取り扱っているため、それぞれの季節の悩みに合わせた提案が可能です。

保温機能のある靴下で温めてあげて気持ちもちラックスできますよ。一方で汗が気になる時には吸汗速乾性の高いインナーを着用するなど、私たちの生活のあらゆるシーンにおいて、毎日快適に過ごすために必要なアイテムといえますね。

ヒートクロス HEAT-X とは? 詳しくはコチラ

汗などの体から発散される水分を吸収して熱を発する「吸湿発熱素材」。衣服内の湿度を抑え、常にドライで快適な状態を保ちます。さらに、特殊な繊維により、発熱された暖かな空気を保温します。

さまざまなアイテムに採用されています

このロゴが目印!

インナー ウインドブレーカー  
コンプレッションウェア ベンチコート アウター

## シーン 3 休日



### 1枚であたたかく。見た目スッキリ。

「冬でもおしゃれを楽しみたい!」「着込んで動きにくくなるのが苦手」という方は、中に高機能のインナーを取り入れてみませんか。1枚でも暖かい発熱インナーを着用して、見た目もスッキリ。

インナーシャツ  
<891NN2GC0277 GRY>



インナーシャツ  
<891NN2GC0277 BLK>

\\ 通学&休日にはコレ! //

「HEAT-X」搭載の肌着は、発熱機能だけでなく衣服の中の湿気を外に出す機能があり、気温差で汗ばむ時もさらっと快適です。

足元が冷えると体も冷えやすいので、靴下にも「HEAT-X」搭載アイテムがおススメ。

## シーン 2 通学



### 冬の通学は意外と汗をかく!?

福島の寒い冬も元気に通学できるようサポート。自転車やバスを使っでの通学で、冬でも汗をかいた経験はありませんか? 汗が冷えてしまうと風邪をひきやすくなるため、発熱機能と速乾性のあるものがおススメ。制服だと着膨れしやすいため、1枚インナーがあると快適です。



ソックス<895Q30K0283 RED>



ブラトップ<HTY0200V>

## シーン 1 部活動



### 大事なシーンで力を出すために。

寒い中でのパフォーマンスを発揮するために、スポーツ時は筋肉のプレを抑えたり、サポートをするコンプレッションウェアを着用してみてください。また、女性はスポーツ用のブラトップを着用することもおススメしています。

\\ 部活動にはコレ! //

人気のSKINSのコンプレッションインナーは、「動的段階着圧」でふくらはぎ、おしり、太もも、ハムストリングスをサポート! パフォーマンスの最大化と運動後のリカバリーに適しています。



コンプレッションインナー  
<181-20310-019>

ブラトップは、動きの強度によって適したサポート力が異なります。特に運動部など激しく動く際には、ハイサポートのブラトップを。体にフィットしやすく安心です。

**福島県内店舗リスト**

スーパースポーツゼビオ 郡山西ノ内店 TEL.024-923-2739	スーパースポーツゼビオ・ヴィクトリアゴルフ 福島南バイパス店 TEL.024-545-3399
スーパースポーツゼビオ 福島矢野目店 TEL.024-555-1240	スーパースポーツゼビオ・ヴィクトリアゴルフ いわき店 TEL.0246-28-3939
スーパースポーツゼビオ・ヴィクトリアゴルフ 会津若松町北店 TEL.0242-22-3839	スーパースポーツゼビオ・ヴィクトリアゴルフ メガステージ須賀川店 TEL.0248-63-7511
スーパースポーツゼビオ・ヴィクトリアゴルフ メガステージ白河店 TEL.0248-23-4223	ゼビオスポーツエクスプレス アティ郡山店 TEL.024-927-0866
ヴィクトリアゴルフ 郡山並木店 TEL.024-995-5338	

次世代の足型測定サービス

powered by FEET AXIS | safesize

3Dスキャンであなたの足に、ぴったりな1足をマッチング!

世界44か国で導入されている次世代の足型測定機「SafeSize」が日本初上陸!最新の足型測定サービスを「FootAxis」として展開しています。

FootAxisとは

お客様一人ひとりの足型を測定し、お客様の足にぴったりフィットするシューズをご提案する最新の足型測定サービスです。

お近くの店舗情報は [こちらから](#)      オンラインストアは [こちらから](#)

夢をかなえる第一歩!

# 福島県内 私立高等学校特集

中学生の皆さんにとって、これから自分の進む道を決める“志望校選び”は、夢をかなえるための第一歩。生徒一人一人の目標に合わせ、きめ細やかな指導をしてくれる私立高校の人気が高まっています。皆さんの個性を伸ばし、一人一人が輝くすてきな学校との出会いを応援しています!

## TEIKYOASAKA 令和6年度 入学生募集

参加者全員にオリジナルグッズプレゼント!!

### 入試個別相談会

会場●帝京安積高校 時間●9:30~15:00

事前予約制 本校WEBサイトからお申し込みください

11月5日(日)	11月12日(日)
11月19日(日)	11月26日(日)

帝京安積高校を知る最後のチャンス!!

### 令和6年度入学試験

推薦選考	令和6年 1月17日(水)
一般選考	令和6年 1月18日(木)
特別選考	令和6年 1月18日(木)

※詳細は入試要項をご覧ください。

TEL.024-941-7766 (入試広報部)  
FAX.024-941-7769 (入試広報部)  
TEL.024-941-7755 (事務室)  
〒963-0101 福島県郡山市安積町日出山字神明下43

## 日大東北高等学校 入試説明会 個別相談会

### 新ICT授業体験

日時 11月3日(金・祝)  
10:00~11:30(受付9:30~)  
※11:30~個別相談会

会場 本校新館1階 SAKURAホール

対象 生徒(中学生)および保護者

申込方法 日大東北高校ホームページより個人でのweb申し込み ※申し込みの際は個人でのweb申し込みになります。 問合せ先●024-956-8856 広報部(平日9:00~16:00)

- 本校概要説明
- 入試について (web出願について)
- ICT模擬授業 (国語・数学・英語)
- 質疑応答
- 新校舎案内(希望者)
- 個別相談(希望者)

### イブニング相談会 個別入試相談会

12/12(火)まで(電話で要予約)  
16:30~19:00 ※土・日・祝日は除く

日本大学との高大一貫教育 福島県郡山市田村町特定字中河原1  
日本大学東北高等学校 TEL.024-956-8840

## 輝かしい未来をつくりませんか?

普通科 音楽科 美術科 食物科

### 2024年度 入学生募集

出願期間

WEB出願入力期間 令和5年 12月1日(金)~14日(木)

書類提出期間(郵送のみ) 令和5年 12月15日(金)~令和6年 1月9日(火)

選考日

推薦生・部活動特待生 令和6年 1月17日(水)

学業特待生・一般生 令和6年 1月18日(木)

受験の申し込みは本校HPから

郡山女子大学附属高等学校 TEL963-8503 福島県郡山市開成3丁目25番2号  
TEL024(932)4848(代表)  
E-mail:f-h.nyushi@koryama-kgc.ac.jp(入試専用)

## 令和6年度 生徒募集

出願受付 令和5年 12月19日(火)~1月5日(金)

入試日程

令和6年 1月12日(金) 特待併願、推薦併願  
1月15日(月) スポーツ推薦、学業推薦、文化・諸活動推薦、専願、併願  
1月16日(火) 併願

### 夕方個別入試相談会

11月1日(水)~11月30日(木)  
16:00~19:00 ※平日のみ

ご希望の方は、本校入学事務局まで電話で直接お申込みください。

学校法人 尚志学園 尚志高等学校 受験のお申込みは尚志高校HPから

〒963-0201 福島県郡山市大槻町字担ノ腰2番地 TEL(024)951-3500 URL http://www.shoshi.ed.jp/highschool

## 一人一人の個性に合わせた ICHIKO STYLE

### 令和6年度 入学選抜試験

区分	種別	募集定員	試験日	試験内容	合格発表
推薦選抜	一般	30名	12/16(土)	作文・面接	12/21(木)
	スポーツ	30名			
一般選抜	特進コース	30名	1/19(金)	筆記試験(国語・数学・英語)	1/26(金)
	普通コース				

学校法人 山崎学園 福島県磐城第一高等学校 http://www.iwaki1-h.ed.jp

〒973-8402 福島県いわき市内郷御厩町上宿 11 TEL:0246-26-1251 FAX:0246-26-1274

## IWAKI RYOKUIN SENIOR HIGH SCHOOL

### 令和6年度 入学選抜試験

A 日程(専願・併願推薦)		B 日程(専願・併願一般)	
試験日	12/2(土)	試験日	1/20(土)
選抜方法	出願書類・面接	選抜方法	専願 出願書類・面接 併願 筆記試験(英語・数学) 出願書類 筆記試験(英語・数学)
合格発表	12/7(木)	合格発表	1/25(木)

■入試イベント 12月16日(土): B日程入試対策講座  
※内容・申込方法・開催の可否など、詳しくはホームページをご覧ください。

学校法人 山崎学園 磐城緑蔭高等学校 http://www.ryokuin.ed.jp

〒970-8025 福島県いわき市平南白土字勝負田 1 TEL:0246-25-6341 FAX:0246-25-6347



# 起立性調節障害

お子さんが「朝起きるとめまいがするから布団から出られない」「体がだるくて学校に行けない」と言い出したら…。「何の病気?」「不登校の前兆?」と心配になりますね。日頃元気だと、「怠け」や「サボリ」を疑ってしまうことも。実は、「起立性調節障害」という病気かもしれません。

お話を聞いたのは… 福島県立医科大学  
小児科学講座 学内講師  
鈴木 雄一先生



小児科専門医  
小児神経専門医  
子どものこころ専門医  
日本小児心身医学会指導医

## 朝起きられないのは病気が原因かも!?

「お子さんが、朝は起きられず、午前中は調子が悪い。午後は元気になって夜は活発」というサイクルを繰り返している」と、学校に行きたくないのかも不安になったり「怠けている」と怒ってしまったりする保護者も多いのでは。実はその症状『起立性調節障害』という病気かもしれません」と言うのは、福島県立医科大学の鈴木雄一先生。一体どのような病気なのでしょう。

### 女子のほうが多く 成長期の影響とも考えられます

中学生という時期の特性もあるそうですね。「成長期で体が大きくなり、頭の位置が少しずつ高くなることもあって、血液が脳に回らない」と、鈴木先生は説明しています。男女差はあるのでしょうか。「右下のグラフは、右のチェックリストの自覚症状から推計したもので、これによると女子のほうが多く、中学生女子の4人に1人は自覚症状を持っているようです。心理的なストレスが症状を強めてしまうといわれ、この時期は女子のほうが不安を感じやすいからとも考えられます」。



「小学生高学年から増え始め、中学生で最も多くなる病気です。午前中の体調不良(立ちくらみ、全身のだるさ、頭痛、動悸(どうき)、吐き気など)のため、朝起きるのが苦手で遅刻や欠席が多くなります。一方、夕方には元気になるため、家庭や学校から『仮病』を疑われて、つらい思いをしているお子さんも少なくありません」。

### 生活のリズムを整えることと、水分摂取が大切 思春期を過ぎれば改善することが多い

「調子の良い時間に運動することや、生活のリズムを整えることが重要です。中でも大切なのが水分摂取。起立性調節障害の体質のお子さんは、普段から水分を取らない傾向にあります。喉が乾かなくてもこまめに水分摂取を行うことが治療です」。

「薬もあるのでしょうか。」「血圧を上げる薬などが処方される場合もありますが、効果がしっかりと出るまで、少なくとも1週間〜1カ月以上かかる場合があるので、調子の良い時に毎日飲み続けることがポイントです。適切な治療が行われた場合でも、治るまでには軽症例で数カ月、不登校を伴う中等症から重症例は復学に少なくとも1〜3年かかるとも2〜3年かかるとも考えられます。体力に見合った高校への進学で、症状の軽快が見込めることも、思春期を過ぎれば改善することが多い病気なので、焦らず治療を続けていきましょう」。

### 自覚症状があれば小児科へ 家族も正しく理解しましょう

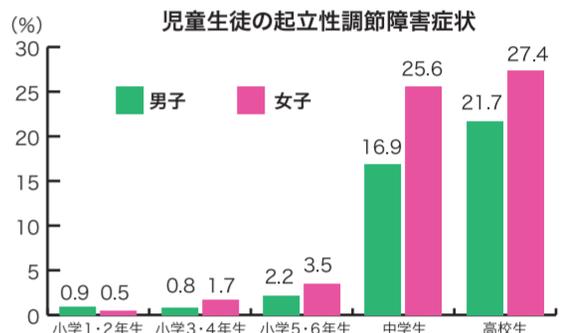
「日頃どのような点に注意して生活したら良いでしょうか。」「調子が悪いからと一日中寝てばかりというのも、症状を悪化させます。学校を休んだ日でも、調子が良くなった日起き上がること。パジャマから部屋着に着替え、寝ている時間と起きている時間のメリハリをつけるようにしましょう。調子の良い時間(午後から夕方にかけて)には運動を心掛け、生活リズムを整えることが大切です」。

### こんな症状ありませんか?

以下のチェックリストに3つ以上当てはまる場合、起立性調節障害かもしれません

- 立ちくらみやめまいがする
- 起立時の気分不良や失神
- 入浴時や嫌なことを見聞きすると気分が悪い
- 動悸(どうき)や息切れがある
- 朝なかなか起きられず午前中調子が悪い
- 顔色が青白い
- 食欲不振
- 腹痛がある
- 倦怠(けんたい)感がある
- 頭痛がある
- 乗り物酔いがある

【小児起立性調節障害診断・治療ガイドライン】より



日本学校保健会「平成22年度児童生徒の健康状態サーベイランス」より ※自記式の自覚症状から推計したものであり、血圧測定などの検査に基づいた診断ではないことに留意が必要。

## 勝ち取る冬来る! ~Get your WIN TER~

# 冬期講習会・冬期特講

## 12/23(土) START

ベスト学院進学塾・自立館 BHS

志望校合格を目指す! 目指そう!

地域トップ校へ 行こう!

わかる!できる!を 実感!!

ベスト学院 進学塾

ベスト学院 自立館

ベスト学院進学塾 > 講習会受講料(前半分) 0円

BHS > 特講受講料 0円

ベスト学院自立館 > 入塾金0円 講習会教材費0円 最大 12月授業料0円 講習会受講料が特別料金 ¥76,560割引

※11月末日までのお申込み

こちらの記事をご持参の方限定 図書カード ¥2,000分 プレゼント!

さらに さらにも

切取り教室・校舎へご持参下さい。 ※冬期講習会・冬期特講と同時に通常授業にお申込み対象。 ※HP・お電話でお申込み下さい。 ※他のキャンペーン・特典との併用はできません。

2023 福島県立高校圧倒的合格者数!

詳しくは Webをご覧ください!

ベスト学院進学塾 BHS BEST HIGH STAGE

ベスト学院ハイステージ BJ BEST JIRITSU

ベスト学院自立館

お問合せ・お申込み TEL 0120-535-010 [電話受付時間] 月/10:00~18:00 火~土/10:00~20:00

目標に向かって  
みんなで取り組みました！  
輝く活躍！

# 中学校を訪ねて

学校全体での取り組みが評価され、表彰を受けた中学校を紹介。取り組みの内容や、学校生活の様子などを取材してきました。

## 水資源功績者表彰

### 西郷村立川谷小・中学校

国土交通省では、水資源の開発、利用、水源の涵養(かんよう)等に長年尽力するなど、特に顕著な功績のあった個人および団体を表彰。今年度は1個人、4団体が受賞し、東北では唯一、西郷村立川谷小・中学校が受賞しました。



### 平成11年度から続く阿武隈川の保全活動

平成31年に小中一貫校となった「西郷村立川谷小・中学校」。阿武隈川源流を学区内に持ち、小学校では平成11年度より阿武隈川河口のある宮城県亶理町立荒浜小学校との交流学习をスタートさせると共に、

中学校では継続して阿武隈川の水質調査等と学区内河川の清掃活動を実施してきました。自分たちで見て、触れて、考えながら水資源の大切さを学び、文化祭では小学生や保護者、地域の方々に向けて調査結果などを発表。河川を守るための取り組みを、多くの人に直接伝えられる機会となっています。また、それ以外にも自然豊かな西郷ならではの体験学習も多く、地域の方と連携してさまざまな授業を行っています。今回の受賞により、子どもたちは自分が当たり前のように経験していることが、この地域だからこそできる貴重な体験であることに気付くきっかけにもなったようでした。



川谷小・中学校

## ふくしまっ子元気大賞

### 田村市立船引中学校

福島県教育委員会では、児童生徒の体力向上、健康な生活に向け、特色ある取り組みをし、顕著な成果をあげている学校を「ふくしまっ子元気大賞」として表彰。令和4年度は船引中学校が大賞を受賞しました。



毎年恒例陸上大会の様子



今年度、新しくなった船引中学校のプールにて、3人のオリンピックを招待し水泳の授業。貴重な経験となりました

### “人生100年”。生涯を通し、スポーツに親しみを!!

船引中学校では、「チーム船引 トリプルアップ大作戦!」と称し、学校・家庭・地域が連携して生徒たちの“未来”を見据えた体力アップに取り組みました。

「人生100年と言われる時代。未来を見据えた健康のためにも、生徒たちには生涯を通し、スポーツに親しみをもち続けてほしいと思います。今年度も引き続き、取り組みを実施しています」と話してくれたのは、保健体育を担当する國友靖展先生。「昨年度は教師からきっかけを与えていましたが、今年度からは生徒が主体となって体力づくりに関わっています。毎年恒例の陸上大会では、『運動が得意な子も苦手な子も、楽しめる競技がしたい』という生徒たちの声がかっかけて、『玉入れ』や『全員リレー』を取り入れました。この取り組みで運動が好になってくれる子が増え、みんなの未来が輝きますように!」



船引中学校

## ふくしまSDGsアワード

### 只見町立只見中学校

### 猪苗代町立猪苗代中学校

持続可能で豊かなふくしまの実現に向け、見る人に共感を生み、取り入れやすい取り組みや先駆的な取り組みを顕彰する「ふくしまSDGsアワード」。昨年度行われ、3団体が受賞し、そのうち2つを、只見中学校、猪苗代中学校の取り組みが受賞しました。



中心となり活動している総合文化部の皆さん

### 海洋ゴミの多さに衝撃…山から海を守る!

只見中学校が取り組むのは、海洋環境を守る活動です。きっかけは、2019年の海浜実習。そこで生徒たちが衝撃を受けたのは、海洋プラスチックの多さでした。「どうにかして、海のごみを減らすことができないか」と考えた生徒たちは、「新聞紙レジ袋」の制作をスタート。「生徒たち自ら、地域のお店に交渉。新聞紙レジ袋をお店で配布してもらいました。レジ袋は地域の人たちに広まり、そしてテレビ・新聞などでも話題に。生徒たちも自信を持って活動できました」と教えてくれたのは、昨年度までこの取り組みを担当していた目黒英樹先生(現在は只見町教育委員会)。取り組みは今年度も継続。活動を主導するために発足した「SDGs委員会」は生徒たちに大人気だそう。山あいの中学校から、海洋環境改善へのチャレンジは続いています。



「SDGs博」で内堀福島県知事と記念撮影



### 猪苗代湖の環境保全のため新たな挑戦をしています

昨年4月に3つの中学校が統合された「猪苗代中学校」。2011年に、旧猪苗代東中学校がボランティアの清掃活動を行ったことをきっかけに、「自分たちが住む猪苗代町のために何か役に立てないだろうか」と始まったのが猪苗代湖の清掃活動でした。現在も地域と連携・協力しながら取り組みは続いており、大量に発生する水草で堆肥を作りコキアを栽培したり、砂浜に打ち上がるトゲトゲした菱(ひし)を使ってキーホルダーを作ったりと、生徒たちがさまざまなアイデアを出し合いながら活動の発信を行っています。また、旧校舎の木を使って手作りのSDGsバッジを作成。教育目標でもある「持続可能な未来」のため、生徒・先生が胸につけSDGsへの意識を高めています。今後も地域一丸となり、猪苗代から環境保全の輪を広げるために新たな挑戦をしています。



猪苗代中学校

## 普通科/特別進学コース・総合進学コース

国公立大学や難関私立大学を目指す特別進学コースと、適性を活かした多彩な進路を目指す総合進学コースがあります。



令和6年度  
入試日程

【推薦入試】 R6.1/5  
【一般入試】 R6.1/10  
【二次入試】 R6.3/19

Web出願 R5.12/1 ~ 12/17  
Web出願 R5.12/1 ~ 12/17  
Web出願 R6.3/15 ~ 3/18

入試説明会 R5.11/18

### 特色ある教育

#### 1 英語教育

創立から受け継がれ、多くの実績がある聖母の英語教育は、英語で表現する楽しさや、他者と関わりながら考えを深め、世界に目を向けることのできる能力を育てます。

#### 2 ICT教育

一人1台Chromebook(タブレットPC)を使用し、授業や学校生活の様々な場面でICTを当たり前にする技術を身に付けます。

#### 3 キャリアサポート制度

小論文・面接・プレゼンテーションなどの多面的な入試に対応できるよう、担任・副担任の他に、複数の担当教員を配置します。ひとりの生徒に多くの教員が関わる手厚い指導が最大の魅力です!

### 高校卒業後の おもな進路実績 (過去5年間)

- 【国立大学】  
福島大学  
宮城教育大学  
山形大学  
岩手大学  
東京外国語大学
- 【公立大学】  
福島県立医科大学  
会津大学  
宮城大学
- 【私立大学】  
上智大学  
青山学院大学  
明治大学  
中央大学  
立教大学  
法政大学  
東北学院大学
- 【短期大学】  
桜の聖母短期大学  
米沢女子短期大学

事前申込・詳細はHPで



学校法人コングレガシオン・ド・ノートルダム

## 桜の聖母学院高等学校

〒960-8055  
福島市野田町7丁目11-1  
TEL024-535-3141  
https://www.ssg.ac.jp/ckfiles/



「福島県立図書館 こどものへや」推薦

# 中学生に読んでほしい本

「福島県立図書館 こどものへや」の司書の皆さんが、中学生におすすめの本を教えてくださいました。どれも読み応えたっぷりのすてきな本。ぜひ手に取って、読んでみましょう。



## 千に染める古の色

久保田香里／著、紫昏 たう／絵



アリス館／2022／1540円

平安時代の京都。かぐや姫とよばれた姫がいました。その名は千古(ちふる)姫。13歳の成人の儀式「裳着(もぎ)」が近くなり、周囲が準備で慌ただしくなるなか、当の本人は毎日に退屈していました。思ったことは口にし、自ら行動する性格の姫は、ある時、織物の襲(かさね)や染めに興味をもち、源氏物語に出てくる襲を内緒で再現しようと試みます。時には女童(めのわらわ)に変装し、御殿の外の工房で染めを体験してみるなど、慣習に逆らい自分の意思に従って突き進む姫。一方では、初めての恋文に心が揺れ動き…。

### 現代で力強い姫の姿

困難な状況でも周囲の協力を得て自己実現していく姫の姿は、平安時代を舞台にしながらも現代で力強いです。また、日本古来の襲の色は雅(みやび)やかな貴族文化を思い起こさせます。

## バンドゥーラ

ウィリアム・グリル／作、佐藤見果夢／訳



評論社／2022／2420円

1897年にミャンマーで生まれたアジアゾウのバンドゥーラはジャングルで木材運搬などの仕事に使われていました。イギリス生まれのウィリアムズはミャンマーで木材輸出の仕事をし、バンドゥーラと出会ったことからゾウの学校やゾウの病院を作り、働くゾウたちの環境改善に力を尽くしていました。1944年、ジャングルに戦火がせまり、ゾウたちを避難させるようウィリアムズに命令が下ります。そのためには危険な高山とジャングルを190キロも移動するしかありません。果たしてこの大脱出は成功するのでしょうか。

### 作者は有名な絵本の賞を受賞

作者はケイト・グリーンウェイ賞という有名な絵本の賞を受賞したことがある画家です。この本は絵本ですが、中学生の皆さんにも読み応えのある作品になっています。

## 妖怪は海にいる!? アラマタ式海の博物教室

荒俣 宏／文、米村知倫／イラスト



偕成社／2022／1650円

妖怪研究者としても有名な博物学者のアラマタ博士が子どもの頃から特に好きだった「海のなかの生物」について語ります。博物学はnatural historyを訳した言葉で、自然史とも訳します。動植物、鉱物など天然に存在するものすべてが研究対象です。子ども時代の生き物観察の話からはじまり、生物の分類と進化、地球の歴史、地球をめぐる物質や海流、マンツールの循環の話になり、読者は時間と空間を縦横無尽に行き来する旅をしているような気持ちになっていきます。後半は海で出会った不思議な生き物がたくさん紹介されています。

### 興味がある生き物から読んでみて

まえがきに「好きなところから読んでほしいよ」とあります。興味をひかれた生き物から読んでみませんか。巻末にもっと知りたい人のための参考文献一覧もあります。

## ぼくたちのスープ運動

ベン・デイヴィス／作、渋谷 弘子／訳



評論社／2022／1760円

ジョーダンがママが作ってくれる栄養たっぷりのスープを公園にいたホームレスの人にあげてしまいます。友だちがした嫌がらせへの罪滅ぼしのためでしたが、思いがけず感謝されます。そこで、姉のアピヤ周りの人々を巻き込んでホームレスの人たちにスープを配る運動を始めます。その思いの出発点は、小児がんの闘病中に会った少女リオとの約束です。「助けを必要としている人がいたら行動に移すこと」。ジョーダンが始めた小さな行動が町を動かす大きなうねりになっていきます。

### ジョーダンを支えたリオとの出会い・別れ

ジョーダンを支えたのは闘病中に会った少女リオ。二人の出会いから別れまでのストーリーもかみしめて読んでください。

## 死者のひみつ

大英博物館／監修、マット・ラルフス／文、ゴールドディ・ライト／絵、山根 玲子／訳、和田 浩一郎／日本語版監修



BL出版／2023／3300円

サブタイトルは「世界のミイラ」。ミイラという古代エジプトで埋葬されたものを思い浮かべる人が多いと思いますが、タクラマカン砂漠の古代墓地のようにエジプト以外の地域のものや、アルプス山脈で発見されたアイスマンのように自然条件によって残ったものなどさまざまなミイラが紹介されています。

世界各地でみつかったミイラの発見の経緯やミイラとなって残った理由、調査によって分かった当時の人々の生活や死生観などをイラストとともに紹介した科学絵本です。

### 世界のミイラをイラストで紹介

イラストで紹介されていますので、写真によるミイラの画像は苦手という方も手に取りやすくなっています。

## 笹森くんのスカート

神戸 遥真／著、みすず／絵



講談社／2022／1540円

ある日、クラスメートの笹森くんがスカートをはいて登校して来ました。「何かの罰ゲーム?」「笹森って、そういうかんじなの?」「ほら、LGBTQ的な?」…学校中で笹森くんについての噂(うわさ)が後を絶ちません。一体なぜ突然、笹森くんはスカートをはいてきたのでしょうか。

この物語はオムニバス形式になっており、同級生4人の視点と笹森くん本人の視点の5つの視点から読み進めていくことができます。読んだ先にある、笹森くんのスカートの理由とは、ぜひ自分の手でページをめくってその理由を確かめてみてください。

### あなたは誰の意見に共感する?

この物語では、笹森くんがスカートをはいてきたことに対していろいろな登場人物がいろいろな意見を持ちます。読んでいくなかで、あなたは誰の意見に共感するか考えてみてください。

Government Educational Loans

## 国の教育ローン

あなたの“未来”応援します。

ご入学前のみとまった費用の準備が可能

ご融資額 **350万円以内** お子さま1人あたり

固定金利 長期返済が可能

40年以上の取扱実績

ご相談・お問い合わせは **教育ローンコールセンター**

受付時間 月～金 9:00～19:00

0570-008656

※土曜日、日曜日、祝日、年末年始(12月31日～1月3日)はご利用いただけません。ナビダイヤルがご利用いただけない場合は、03-5321-8656におかけください。

JFC 日本政策金融公庫

Fukushima Beauty Academy

## 理容師・美容師は「美」のトータルクリエイター

プロフェッショナルへと続く確かな道があります。

福島県高等理容美容学院は、昭和28年4月に開校し、創立70年目を迎えた歴史と伝統ある学校です。たくさんの卒業生が、県内外の理容界・美容界の第一線で活躍しています。

プロを育てる3つのコース

**理容科**  
次世代のフィールドで活躍できるヘアアーティストになる全てを学ぶ。

**美容科**  
トータルビューティーを追求するスペシャリストを養成する。

**通信課程(理容科・美容科)**  
夢を夢で終わらないためにその1歩を働きながら始める。

開けるプロの道

- ヘアサロン ●ヘアメイクアーティスト
- スタイリスト ●ネイリスト ●アリスト

厚生労働大臣指定・福島県知事許可 学校法人 福島県高等理容美容学院

〒960-8141 福島市渡利字馬場町14-2 TEL.024-522-5544

## やりがいのある職業に向かって 仲間と共に自分の力を高めよう!

会津准看護高等専修学校で「看護の道」へ…

令和6年度入試日程

第Ⅰ期	12月9日(土)
第Ⅱ期	2月10日(土)
第Ⅲ期	3月9日(土)

公益社団法人会津若松医師会附属 **会津准看護高等専修学校**

TEL.0242-93-5616 FAX.0242-93-5650

〒965-0059 会津若松市インター西33-5

難易度★★★★☆

問

左図の斜線部のような、正六角形の頂点同士をつないで描いた図形の面積は、正六角形の何倍か?

解説動画

福長塾 FUKUNAGA JUKU

通常授業・冬季講習募集中

詳しくはHPよりお問い合わせください。

〒960-8041 福島県福島市大町1-13 福島寺子屋ビル

TEL 080-5901-8161



