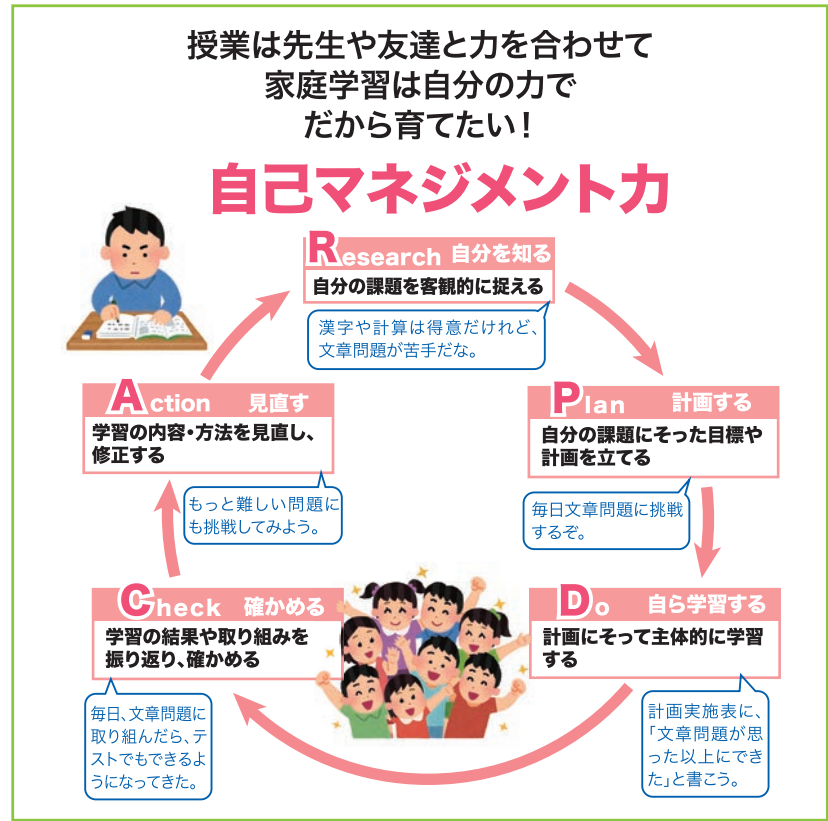


福島県内の公立小学校387校に通う全ての小学生とその保護者の方へ

## 春休みこそ主体的な学びにつなげるチャンス!?



### 主体的な学び



間もなく訪れる春休み。「課題がないけれど、家庭で何を学習させたらいいの?」「春休みは復習と予習、どちらに取り組ませたらいいの?」など、春休みの過ごし方に戸惑う保護者の方も多いと思います。今回は小学生のお子さんのいる母親3人が福島県教育庁を訪ね、春休みの過ごし方について学習面と運動・健康面について話を聞きました。

「課題が課せられない春休みこそ、主体的な学びにつなげるチャンスです。そう話すのは、福島県教育庁義務教育課の渡邊文暁主任指導主事。例えば、「自主的な学び」を、やるべきことが決まっている、それを誰からも言われないで取り組む学びと定義してみると、「主体的な学び」とは、やるべきことを決まっていなくても、それを自分で判断し、自ら課題を見つけ、調整しながら取り組んでいく学びと言えます。特に春休みはテレビやゲーム、スマホなど誘惑が多い環境の中で家庭学習(宿題)自主学習に取り組んでいくことになり、そのための「自己マネジメント力の育成」が大事なのだそうです。

『自己マネジメント力』では、『R-PDCAサイクル』を通して、自分で学習や生活を改善する力のこと。R(Research)自分を知る(チェック)確認する、P(Plan)計画する、D(Do)自ら学習する、C(Check)確かめる、A(Action)アクション(見直す)ことこのサイクルを通して、自分が苦手なところはどこなのか、自分の弱みは何なのかを知ることで初めて自分が取り組むべき課題が見つかるので、課題が見つければ、その課題を克服するためにどうすればいいのかを考えます。春休みの2週間『R-PDCAサイクル』が構築できれば、新学期からの家庭学習にも大きな変化が期待できるのではないのでしょうか」と渡邊主任指導主事は言います。

春休み期間中は既習学習の復習か、それとも次年度の先取り学習かという二者択一ではなく、つまり何を学習すべきなのかという視点よりも、どう学習すべきなのかという視点を大切に、個人に合った学習に取り組むことが大切であり、1・2年生は学習習慣よりも学習態度を身に付けてほしいとのこと。具体的には、○正しい姿勢で学習する。○鉛筆を正しく持つ。○丁寧に文字を書く。○声に出して、はっきりと読む。○しっかりと身に付くまで寄り添いながら関わってあげましょう。

「3つの視点」で家庭学習を充実  
春休みは、学校編制を迎えるタイミングでお子さんも保護者の皆さんにとっても、「次はどんな担任の先生かな?」「仲の良い子と同じクラスになれるかな?」など、精神的に不安定な時期になるかもしれません。家庭学習を充実させるための「家庭地域」の3つの視点を教えていただきます。

●視点1 心の支え  
コミュニケーションを大切に、お子さんの言葉に耳を傾け、

●視点2 環境づくり  
学習する場所を整理し、集中できる環境をつくりましょう。また、家族と一緒に読書をする機会を設けたり、図書館や公民館などを利用しての体験活動や、地域行事に積極的に参加しましょう。

●視点3 習慣づくり  
早寝・早起きやお手伝いの習慣を身に付けさせましょう。朝ごはんは必ず「毎日」、できるだけ「みんなで」食べ、テレビやゲーム、スマホなどをするときのルールを決めましょう。

### 展示室 大人も子どもも楽しく学べる!

#### エネルギークリエーター

再生可能エネルギーと地形との関係を不思議な砂場を使って体験!砂場の地形の動きにあわせて映像が変化するのが面白い!

#### ふくしまいきものサーチ

画面に現れるシルエットに専用の虫がねをかざすと、絶滅の危機にある希少な生き物や生態系に影響を与えている外来種について学ぶことができます。

#### 触れる地球

宇宙からみたリアルタイムの地球の姿を触ることができるデジタル地球儀です。私たちが生きている惑星「地球」の鼓動を体感し、地球温暖化やSDGsについて学びましょう。

★貝殻工作  
週末、祝日及び長期休業期間には、科学実験、環境に関する工作やサイエンスショーなど楽しいイベントを開催しています!

★ワークショップ  
身の回りの放射線を測ってみよう

★芳香剤をつくらう

★サイエンスショー  
ドライアイスの不思議な世界

を解明! 謎解き ジョーニー2

コミュニティ福島の最新情報をチェックしてね!

### 福島県環境創造センター交流棟

# コミュニティ福島

「環境創造シアター」

ふくしまの今を知り、放射線について学び、未来を描く

●福島県環境創造センター交流棟「コミュニティ福島」は、ふくしまの現状や放射線・環境問題について、体験しながら学ぶことができる施設です。

●日本に2つしかない360° 全球型ドームシアター「環境創造シアター」では、大迫力の映像と音響空間に包まれ、不思議で独特な感覚を味わうことができます。

福島県環境創造センター交流棟「コミュニティ福島」

■開館時間/9:00~17:00 ■入館料/無料 ■駐車場/132台  
■休館日/月曜 ※月曜祝日の場合は翌平日、(12月29日~1月3日)

0247-61-5721 FAX.0247-61-5727

コミュニティ福島HP <https://com-fukushima.jp/>

最新情報をCHECK!

アクセスマップ

●お車でお越しの方  
磐越自動車道船引三春IC出口を左折し、国道288号線三春バイパスを進み、田村西部工業団地入口の信号を左折してください。船引三春ICから約5分!

●電車・バスをご利用の方  
JR磐越東線三春駅から三春町町営バスが利用できます。三春駅から約13分!  
コミュニティ福島利用者はバス料金無料!

所在:福島県田村郡三春町深作10番2号(田村西部工業団地内)



# 体力向上

子ども期の運動経験が大人になった後の体力や健康に大きな影響があることが明らかになっています。家庭で過ごすことが多い春休み、家庭では子どもたちにどのような動きかけをすることが大切なのでしょう。福島県教育庁健康教育課の安田篤史主任指導主事に話を聞きました。



写真左から義務教育課佐藤盛俊指導主事、同課渡邊文暁主任指導主事、読者3人、健康教育課安田篤史主任指導主事、同課田村高弘指導主事

## 積極的に親子で体を動かそう

スクリーンタイムが長い子ほど体力が低い  
遊びを通じた親子の触れ合いを

### あそびつくーす♪



運動遊びの必要性や子どもの「生きる力」を育むための関わり方のヒントをまとめたブックレット。子どもにとっての「遊び」は全てが学びであり探究の宝庫です。遊ぶことの「大切さ」や関わり方の「ちょっとしたヒント」も掲載しています。福島県教育委員会のホームページで掲載中。

### 自分手帳



平成27年度から作成・配布。小学4年生時に配布し、高校3年生まで使用します。体力・運動能力の結果、健康診断や食習慣調査の結果等を継続記録できます。自己の体力・健康に関心を持たせ、学校の指導内容を踏まえ、家庭と一体となり運動習慣や食習慣の改善に取り組む手立てとすることで、児童生徒の健康マネジメント能力の育成につなげます。

### スポーツ庁「子供の運動あそび応援サイト」



運動遊びは、子どもたちの基礎的な体力や、動きの発達の向上だけでなく、人間関係やコミュニケーション能力が育まれるなど、子どもの心身の発達のためにも重要です。スポーツ庁「子供の運動あそび応援サイト」では、楽しく行える運動遊びや、スポーツ等を掲載しているサイトを紹介しています。

「令和5年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査」によると、福島県は小学5年生男子は全国平均値を下回っていますが、女子は平成27年度調査より8年連続で上回っています。また、中学2年生男子は令和3年度調査から3年連続で全国平均値を上回り、女子も全国平均値を大きく上回る結果となりました。中学生が全国平均値を上回っている要因として、「福島県



「自分手帳」や「運動身体づくりプログラム」の作成にも携わった田村指導主事も座談会に参加しました。

1964年から国が実施している6〜19歳を対象とした「全国体力・運動能力調査」の結果では、子どもたちの体力は、1985年頃にピークを迎え、その後2000年頃まで全国的に低下傾向にあります。近年、少しずつ改善傾向がみられましたが、2019年以降再び低下しています。「その要因の一つとして、スクリーンタイムの増加が挙げられます」と話すのは、福島県教育庁健康教育課の安田篤史主任指導主事。ゲームやスマホなど、スクリーンタイムが長い子どもほど、体力が低い傾向にあるそうです。

「令和5年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査」によると、福島県は小学5年生男子は全国平均値を下回っていますが、女子は平成27年度調査より8年連続で上回っています。また、中学2年生男子は令和3年度調査から3年連続で全国平均値を上回り、女子も全国平均値を大きく上回る結果となりました。中学生が全国平均値を上回っている要因として、「福島県の中で運動感覚をバランス良く養うもので、体育の準備運動時に8分程度で実施する運動です。①リズムよく体を動かすこと、②腕で体を支えること、③体を逆さまにすること、④投げることの4つの力をつけ、動ける体・動きたい体を作るための室内11、屋外6種類の運動が盛り込まれています。また、平成30年度から県内全域で「なわとびコンテスト」を実施し、日常的に運動する機会を確保することで、体力・運動能力の向上を目指しています。昨年度から中学校も対象として加えたと、今年

「今日の社会においては、子どもたちが屋外で遊んだり、スポーツに親しんだりする機会を保護者が意識して確保していく必要があります。そうした環境下を保護者の皆さまにも十分に理解していただき、子どもたちが積極的に体を動かすことができる機会を作っていただきたい」と安田主任指導主事は話していました。

### 参加した皆さんの声♪



矢島あけみさん (お子さんは小1・小4)

春休みの過ごし方について教育委員会の先生方から具体的なお話をうかがって大変勉強になりました。小学1年生の娘がいますので、特に、春休みに身に付けさせたい学習態度として「鉛筆の持ち方から」ということが印象的でした。またスポーツ庁の子どもと室内で遊べる動画なども活用していきたいと思いました。子どもに寄り添うことは心掛けていましたがこれからは強制ではなく、自発的・主体的に学びができるよう見守っていききたいと思います。



渡辺望美さん (お子さんは小1・小4)

小4の息子と小1の娘がいますが、日頃から規則正しい生活をさせるように心掛けています。春休みも生活にメリハリをつけて、過ごさせたいと思います。今回のお話で、体育の時間に行われている「運動身体づくりプログラム」について初めて知りました。授業の一環として、楽しく取り入れられている様子。息子も、小さい頃は体が硬かったのですが、今ではブリッジができるようになりました。この取り組みの成果ではないかと思います。



菅野菜月さん (お子さんは中3・小1・4歳・2歳)

「R-PDCAサイクル」で「自己マネジメント力」を育てるところが心に残りました。自分で課題を見つけて解決することを小学生のうちから身に付けられれば、これからの人生にも大変役立つと思います。運動面も興味深いお話でした。わが家には幼児もいるので、できるだけ外で遊ぶようにしているのですが、寒い回数も減りがち。家でも楽しく遊べるながら体力づくりができるサイトを教えていただいたので、家族みんなでチャレンジしたいと思います。

読む力・考える力——伸びる学力

## 学研教室

幼児/算数・数学・国語/英語

学研教室の特長

- お子さまの学力に合わせた個別カリキュラム 一斉指導じゃないからよくわかる!
- 新しい学習指導要領にも対応 教科書の内容を全て学習できる だから、学校の授業がよくわかる!
- 自ら読み解く力を養う 学研の独自教材 思考力・表現力・判断力が身につく!

認知能力+非認知能力=生きる力を育む学研教室

### 学研教室は、一人一人に合わせた教材と指導で考える力を伸ばします

お子さまに合わせて 一人一人に寄り添う指導

学研教室の指導者は、一方的に教え込むことはしません。お子さま一人一人に目を配り、最適なタイミングでヒントやアドバイスを与え、子どもたちの「自ら学ぶ力」と「一人でできた!」「わかった!」という自信を育みます。適切なアドバイスと励まして、「主体的に学ぶ力」「やり抜く力」など **非認知能力** も身につけていきます。

福島県のすべての子どもたちの「学び」を応援しています。

0120-114-154

祝休日を除く月～金9:00～17:00

詳しくはWEBへ! [学研教室](#) [検索](#)

ReseMom  
イード・アワード  
子供英語教室  
小学生の部 コース別の良い英語教室  
顧客満足度  
部門賞  
2022

学研教室は月謝がお得! (税込・教材費込)

2教科 [週2回] 算数・国語セットで	3教科 [週2回] 算数・国語・英語セットで
月額 8,800円	月額 13,200円~

※入会金5,500円(税込)  
※別途システム環境維持費として毎月220円(税込)いただきます。

2/1-4/16付 入会の方対象!

入会金 0円

通常 5,500円(税込)

キャンペーン実施中!

無料 1年間の総まとめの時期です!  
わからないところをそのままにしない!

体験学習&学力診断テスト実施中!

# 無料体験学習 受付中





農業科販売の様子

農業科の授業

# バーチャルな時代だからこそリアルな体験活動を大切にしたい



慶徳稲荷神社御田植祭の様子



地域伝統芸能

市町村の教育長にそれぞれの地域の特色ある教育について伺うこのコーナー。「てとて11号」の浪江町教育委員会 笠井淳一教育長からのバトンを受けて今回は、喜多方市教育委員会 佐川正人教育長が紙面に登場してくれました。

## 農 業 科



喜多方市教育委員会 教育長 佐川正人さん

昭和34年 喜多方市生まれ、64歳。昭和57年3月山形大学工学部卒業。昭和58年3月山形大学大学院工学研究科中退、平成元年3月福島大学大学院学校教育研究科卒業。昭和58年、福島県中学校(数学)教員として採用。平成10年より中学校教頭、福島県教育庁指導主事を経て、平成20年4月双葉郡浪江小学校校長。平成22年4月より福島県教育庁内複数の課の主任指導主事、主幹、副課長を歴任し、平成25年4月福島県教育庁相双教育事務所長。平成29年喜多方市立喜多方第一小学校校長、令和2年喜多方市立堂島小学校校長(再任用)。その後、独立行政法人国立青少年教育振興機構国立磐梯青少年交流の家所長、令和4年4月より現在に至る。

### 喜多方の事業所はみんな「教室」 喜多方の大人はみんな「先生」

児童生徒に1人1台のパソコンやタブレットの端末と、高速大容量の通信ネットワークなど学校のICT環境を整備活用する「GIGAスクール構想」が実践されています。「個別最適な学び」と「協働的な学び」を一体的に充実し、「主体的・対話的で深い学び」の実現に向けた授業が今や教育のスタンダードになっています。「バーチャルな体験が重要視されている今だからこそ、リアルな体験学習を通して学びが大切であり、体験学習を大事にした教育活動をこれからも推奨していきたい」と話すのは、佐川正人喜多方市教育長。前任地が「国

### 喜多方市教育委員会 学校教育の重点

- バーチャルな体験が重要視されている今だからこそ、「体験活動」を重視した教育活動を展開
- 喜多方市の教育の特色の一つ「農業科」を大切にしたい教育の推奨
- 学校と地域住民等が力を合わせて学校の運営に取り組む「地域とともにある学校」(コミュニティ・スクール)や地域学校協働活動を重視
- 市民総ぐるみで子どもたちを育てる街に

佐川教育長は、「農業科」で作ったお弁当や加工品を販売までつなげるなど、農業科のさらなる発展系として「キャリア教育」の育成にも注力する考えです。また、喜多方市は65歳以上の高齢者の割合が35.7%、75歳以上の後期高齢者の割合が19.6%(令和2年10月1日時点)と、国や県の平均より高い水準にあり、地域の伝統芸能や文化の継承が喫緊の課題となっていました。佐川教育長は「中村俊岸獅子(松山小学校)や「慶徳稲荷神社御田植祭(慶徳小学校)など、地域の伝統芸能や祭りに市内の小中学校と連携を図り、「地域学校共同活動」にも力を注ぎます。「喜多方市には全ての学校に「コミュニティスクール(CS)」が設置されています。「地域が学校の応援団になる学校が地域の応援団になる」。喜多方の事業所はみんな「教室」、喜多方の大人はみんな「先生」をキャッチフレーズに、これからも喜多方市民総ぐるみで子どもたちを育てていきたいし、逆に地域の困り事を学校や子どもたちが解消していったらと思っています。双方の相乗効果を鑑みて、地域の課題解決を図っていく考えです。

## 福島の子ども 保養プロジェクト コヨット!



コヨット!の活動を通して、県内在住の小学生や中学生とその保護者のケアを進めています



自然体験の様子

原発事故以来、子どもたちや保護者の心身のケアを目的に、県内中心の保養先にお連れして、様々な外遊びや自然体験、そば打ち体験、フルーツ狩りなどを通した家族のリラックスタイムを支援しています。

「コヨット!」とは、子ども保養プロジェクトのこどもの目、ほよの目、プロジェクトの目、保養に「来よう!」と誘う意味も含まれています。

### コヨット! ほっこりママ会

プレイセラピーや料理の先生をお招きして、子育て中のおかあさんたちの心のケアに取り組んでいます。

福島県生活協同組合連合会 TEL.024-522-5334 福島市仲間町4-8 ラコパふくしま4階

親子で一緒に参加してみませんか? 詳しい内容はHPをご確認ください。



## 小学生向けプログラミング教室 ワンコイン(500円) 体験レッスン受付中!

パソコン・スマホ・タブレットなどを使用したプログラミングレッスンを開催!

考える力、作る力、伝える力を育もう!

- 論理的思考力 コミュニケーション能力
- 問題解決能力 デジタルリテラシー
- 創造力・想像力 などが身に付きます!

先着 20名



完全予約制となっています。電話もしくはお問合せQRコードよりご連絡下さい。

パソコン教室まなびや TEL.090-6379-0798 福島県福島市宮代宝田前2-4 https://npo-manabiya.org/



# 春にする! 新しい自分に 出会える

## 春期講習

一人ひとりの目標や学力に合わせた指導を行っています。春からの万全の準備で、新学期のスタートダッシュを図りましょう!

小学生 中学生 高校生

授業料 教材費 無料

個別指導 5回 9,900円

0120-500-222

### 春期講習&新年度ゼミ 保護者説明会

3/2-9-16 10:00~11:30

同時開催 学力診断テスト 無料

### 能開センター

0120-13-3759

お問い合わせ・資料請求はコチラからでもできます

### 個別学習相談会

学習に関するあらゆるお悩みにお答えします!

### 個別指導Axis

0120-500-222

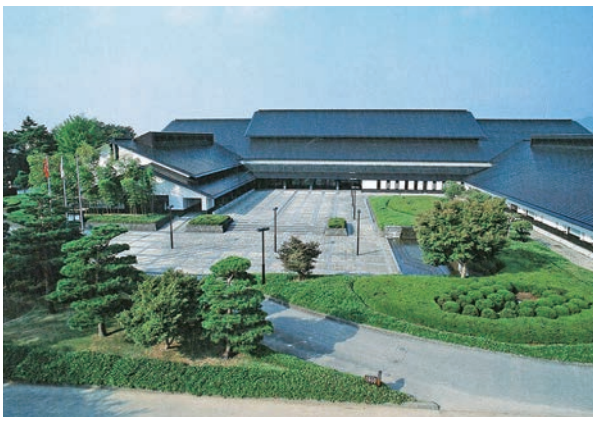
お問い合わせ・資料請求はコチラからでもできます



# 福島県立博物館をとことん探検

福島県に関するあらゆる博物館資料が収蔵されている福島県立博物館。歴史や文化と自然を知ることによって福島の魅力を再発見できる場所です。展示内容や楽しみ方を聞きました。

蔵をイメージした外観



教えてくれたのは  
福島県立博物館  
主任学芸員  
杉崎佐保恵さん

## 博物館見学

「福島県に関する資料の他、歴史をたどる上でポイントになる資料も展示しています。実物はもちろんジオラマで立体的に表現したものもあるのを見て楽しみながら歴史を学べる場所。まずは教科書に出てきたものを探してみても楽しいかもしれません。一つ一つに刻まれた歴史をたっぶり感じてほしい」と杉崎さんは教えてくれました。

約11万点以上の幅広い資料を収蔵  
昭和61年に開館した「けんぱく」こと福島県立博物館。考古・自然・民俗・美術・歴史・保存科学・災害など幅広い分野の資料を約11万点以上収蔵し、展示しています。「ふくしま発見博物館」、「出会いふれあい博物館」、「明日に向かう博物館」という3つの使命を掲げ、学芸員による講座や文化観光事業「三の丸からプロジェクト」の体験型プログラム、「バックヤードツアー」など多岐にわたる活動を実施。地域交流の拠点にもなっています。

### 4月27日(土)に開幕! 企画展「幕末明治の浮世絵百年 — 一大江戸の賑(にぎ)わい —



幕末から明治時代にかけて流通した浮世絵を紹介。浮世絵は写真さえ普及していない時代に、流行や文化を知るメディアツールとして庶民に親しまれました。会場でお気に入りの浮世絵を探してみよう。

- 会期 4月27日(土)～6月16日(日) 9:30～17:00(最終入館～16:30) 月曜日(4月29日、5月6日を除く)、4月30日(火)、5月7日(火)は休館
- 料金 一般・大学生1000円(予定) 高校生以下無料(予定)

三代歌川豊国 石川五右衛門(中右レクシオン)

Info 開館時間/9:30～17:00(最終入館～16:30) 休館日/月曜日(祝日の場合は翌火曜日休館)、12月28日～1月4日 常設展観覧料/一般・大学生280円、高校生以下無料



#### 「原寸大の復元模型」

縄文時代の「たて穴式住居」、戊辰戦争で使われたといわれる「アームストロング砲」など常設展示室には原寸大で復元された資料があります。教科書で勉強したものも実際の大きさをみることで、当時の暮らしへの想像がより膨らみます。

裏側から構造をじっくり観察!



#### 「唯一発見の展示資料」

「フタバズスキリュウ」の全身骨格標本や東北地方では唯一発掘の「『三角縁神獣鏡』(会津大塚山古墳出土)」など重要文化財にも指定された貴重な資料が展示されています。気になる展示資料を見つけた時には館内にある展示解説員に質問してみましょう!

首長竜の全身骨格化石として日本で初めて発見された「フタバズスキリュウ」



#### 「特集展」

常設展・企画展の他に期間限定で開催されています。3月17日(日)まで特集展「古い道具と昔の暮らし」を開催中。テーマ展・ポイント展は特定のテーマや1点から収蔵品を紹介する小～中規模展です。特別公開の資料が展示されることも。特集展・テーマ展・ポイント展は常設展料金で観覧可能です。

特集展「古い道具と昔の暮らし」



#### 「なんだべや」

体験学習室が「雪国ものづくり広場 なんだべや」にリニューアル。昔のおもちゃや歴史を遊びながら学べるミニゲームを用意しています。体験講座なども不定期に開催。会津木綿や会津本郷焼が使われている内装にも注目です。

縄文土器パズルに挑戦

### もっと探検 「学芸員」ってどんな仕事をしているの?

資料収集・研究



博物館に収蔵されている資料は「寄贈」や「寄託」、「学芸員の収集」によるものです。実際に山に登ったり、現地のお祭りに参加して収集。収集した資料は保管・研究をします。約20人の学芸員が専門分野に沿って研究。すぐに研究結果がわかるものもあれば、長い時間がかかるものも。例えば、「フタバズスキリュウ」の研究には約30年かかったそうです。

展示の考案



年に約4回開催される企画展や特集展を企画するのも学芸員の仕事。1つの展示に約3年かけてじっくり準備するものもあります。お子さんからお年寄りまで幅広い人たちに楽しんで見てもらえるよう展示方法を工夫しています。また、新しいことや価値が分かったものは「テーマ展」や「ポイント展」を開催して積極的に紹介しているそうです。

## お立ち寄りスポット

けんぱく周辺を探検!

### 01

#### 鶴ヶ城

##### 国指定史跡・若松城跡

Info 0242(27)4005  
会津若松市追手町1-1/天守閣博物館は8:30～17:00開館(最終入場は～16:30)/無休/大人410円、小人150円 ※ミュージアムショップは入場無料。



会津若松市のシンボル・鶴ヶ城。天守閣には「若松城天守閣郷土博物館」があり、親子で歴史を学ぶにはぴったりのスポット。歴史的な建造物がよみがえるAR体験や、歴史に秘められた物語を五感で楽しむことができます。展望層は見晴らしも抜群。天守閣見学後に会津若松市を巡るのもおすすめです。鶴ヶ城城址公園内の「茶室隣閣」ではお抹茶も提供。日本の伝統文化に触れてみては。

### 02

#### 御薬園

##### 国指定名勝・会津松平氏庭園

Info 0242(27)2472  
会津若松市花春町8-1/8:30～17:00(入園締め切り16:30)/無休/大人330円、高校生270円、小・中学生160円



会津松平藩の藩祖・保科正之公が大名庭園として整備したことを皮切りに、二代藩主・正経が領民の病気の予防や治療などに使用する薬草の研究のために設けた薬草園。三代藩主・松平正容が「おたねにんじん」を試植し、栽培奨励したことで「御薬園」と呼ばれるようになりました。現在でも、約300種類の薬草が受け継がれ、季節を問わずさまざまな草花を楽しめます。

### 03

#### 旧滝沢本陣

##### 国指定史跡・国指定重要文化財

Info 090(7334)9277  
会津若松市一箕町滝沢122/9:00～17:00(10月・11月は～16:00、12月～3月は要予約)/定休日は問い合わせを/大人400円、高校生300円、小・中学生200円、子ども100円



会津の城下町を一望できる飯盛山。その周辺には数々の名所がありますが、中でもおすすめは「旧滝沢本陣」。戊辰戦争の際に本営となり、白虎隊もここで命を受けて戸ノ口原戦場へと出陣しました。歴代藩主の愛用した身の回り品や参勤交代の道具類も保管され、歴史を肌で感じることができます。建物内には弾痕や刀傷も残っているため、お子さんと一緒に探してみてください。

JA共済

JA・JA 共済連福島

## 新生活はじまる

# キャンペーン

## 2024

あんしん応援!

あなたの新生活に寄り添います!

開催期間/ 3.1金～5.31金

キャンペーン応募はこちら!

### 合計200名様に抽選で素敵な賞品をプレゼント!

リフレッシュ賞 10名

溜上亭大鳥優待券 30,000円分

ヘルシー賞 20名

Re・De Pot 電気圧力鍋 2L

クリーン賞 30名

東芝 衣類スチーマー

Wチャンス賞 140名

バランスクッション

3つの賞に当選された方の方に!

※賞品の画像はイメージです。 ※当選者の発表は賞品の発送、またはJA経由のお届けをもってさせていただきます。

JA共済は、人生100年時代のリスクに対応した保障で皆さまに安心をお届けいたします。詳しくは、お近くのJAの窓口、またはライフアドバイザーまでご相談ください。



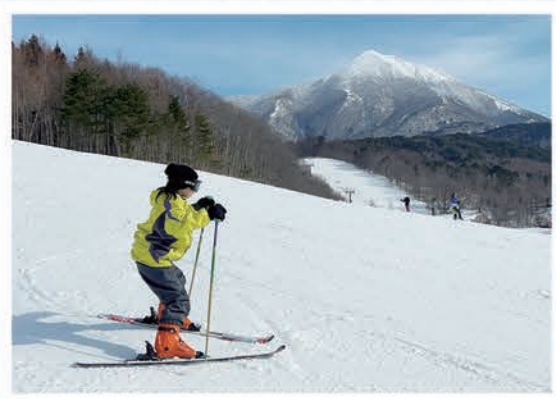


# 福島の冬を楽しむ!

福島成蹊中学校・高等学校  
スキー教室 in ネコマウンテン



雪不足で心配されたスキー教室でしたが、令和6年1月30日～2月1日の2泊3日の日程で行うことができました。今年も2つのスキー場が1つになり、国内最大級のスキー場にバージョンアップしたネコマウンテンが活動場所です。猪苗代湖を眼下に絶景の中、生徒はたくさんの「学び」を経験しました。



## レベルの段階別グループ

自分の技術・経験に合わせた段階別グループに分かれて、それぞれの目標を達成します。

## セルフトレーニングの重要性

自分自身で、あるいは友人と共に励まし合いながら、自然の中でスキー技術や理論を高め合う時間です。

## 大人としてのふるまい

リゾートライフマナーに基づいた生活と、より高いモラルを意識して、一人ひとりが落ち着いた振る舞いを心がけます。



## よき個人は質の高い集団をつくる

一人ひとりの質が向上することで周りを刺激し、高めあいます。



## 中学1年生の感想

★人生初めてのスキーだったので、最初はたくさん転び、起き上がるのがとても大変でした。

★体だけでなく、心もつらい時がありましたが、あきらめずにチャレンジし続けました。

★先生のアドバイスをよく聞いたり、上手な人の真似をしたりしながらやっていると、だんだんと上達している実感があり、嬉しい気持ちになりました。

★物事は最後までやり切ると大きな達成感を味わえるということを学ぶことができました。

スキーだけじゃない!  
6年間で67泊90日

スキー教室以外にも、臨海教室や林間教室などの自然体験、東京地区大学見学会、学習合宿など、6年間で67泊90日の行事があります。学校茶道など宿泊を伴わない行事もあるよ!



勉強もがんばる!  
英検は中3で準1級を取得

これからの国際社会で大切になる英語学習に力を入れてるよ!

### 実用英語技能検定取得級(2023・10月)

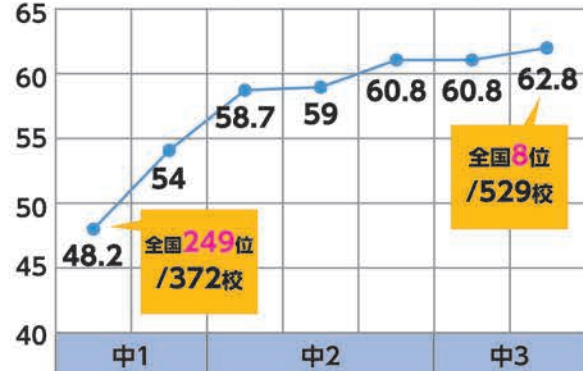
	3級	準2級	2級	準1級	1級
中1	79%	7%			
中2	100%	73%	20%		
中3	100%	100%	53%	16%	
高1	100%	75%	35%	10%	
高2	100%	88%	63%	38%	
高3	100%	100%	85%	54%	8%

2級が高校卒業レベルです。学年別取得者数(%)

とぜん成績も上がる!  
(中高一貫校全国模試の結果より)

私立中学だからこそそのプログラムでみんなの可能性を広げられるよ!

### 学力推移(数字は全国偏差値)



福島成蹊中学校・高等学校(中高一貫コース)の情報はこちらからどうぞ!

福島成蹊 HP  
ホームページ  
すべての最新情報はここから!  
<http://www.f-seikei.ed.jp/jhs/>

facebook  
フォローをお願いします!  
「福島成蹊」で検索してください。

ぐるっと福島  
平日は毎日、情報をアップ!  
トップ画面「子育て・音い事」→「成蹊中高」

LINE公式アカウント  
週1ペースで最新情報を発信!  
友だち登録待ちです @fseikei

YouTube  
福島成蹊学園公式チャンネル  
動画公開中!

学校法人福島成蹊学園  
福島成蹊中学校・高等学校  
(中高一貫コース)  
腰浜キャンパス 〒960-8135 福島市腰浜町15番21号  
お問い合わせ 広報室(中学校) 志田 ☎seikei-j@f-seikei.ed.jp  
TEL(024)526-2282 FAX(024)526-2283





# からだとくすり

## 用法・用量を守って正しく

**お話し…**  
 福島の薬師 専務理事 直笠晋一さん  
 1993年、帝京大学薬学部卒業。2018年、あおぞら薬局馬場前店開店、2023年、あおぞら薬局MAXふくしま店開店。2020年、福島県薬剤師会副会長、2022年、福島県薬剤師会専務理事就任。漢方薬・生薬認定薬剤師、福島県糖尿病療養指導士、日本禁煙学会認定指導者、スポーツファーマシスト、上級放射線ファーマシスト



「薬局で薬をもらうと、説明書も一緒に付いてきます。説明書には『いつ、どのくらい飲むのか』『どんな効果があるのか』『どんなことに気を付けなければならぬのか』など、大切な情報が書いてあります。必ずよく読んでから、薬を使うようにしましょう」と直笠さん。

**大切な情報が書いてある説明書を良く読んで困った時には、薬剤師に相談してください**

薬を飲むのが苦手というお子さんも多いのでは。「毎回、飲むまで大騒ぎ」「拒否されて飲ませるのを諦めてしまうことも…」という親御さんもいるはず。そこで、薬を飲む際の注意点や、上手に飲ませるコツについて、福島県薬剤師会専務理事の直笠晋一さんに聞きました。

複数の薬局を利用するのは、平成28年から「かかりつけ薬局」の制度がスタートし、一部薬局で利用することが出来ます。

### 使用する薬を一つの薬局でまとめて管理する「かかりつけ薬局」「かかりつけ薬剤師」を

「かかりつけ薬剤師」の利用にはかかりつけ薬剤師指導料が発生します(50円程度)。詳しくはかかりつけ薬局に問い合わせてください。

基本的には、次の薬を飲む時間は1回分を飲みましょう。ただし、薬によっては対応が変わる場合がありますので、薬剤師に相談してください。

●錠剤・カプセル剤  
 水を一口飲んで口の中心を濡らせ、舌の奥のほうに薬を置いてすぐに水を流し込みます。市販の服用ゼリーを活用するのも良いでしょう。特にカプセル剤はカプセル部分がゼラチンでできているため、舌や喉

### 薬を飲む時間はいつ?

薬の説明書には、いつ飲んだらその薬が一番効果を発揮するか書かれています。そのタイミング以外で飲むと、薬が効かなかったり、副作用が現れたりすることがあるので、飲む時間を守りましょう。

- 食前**… 食事を摂る1時間～30分前に飲む。
- 食後**… 食事を摂った後の30分以内に飲む。
- 食間**… 食事と食事の間に飲む。前の食事から2時間後ぐらいが目安。  
※食事の途中で薬を飲むことではありません。
- 寝る前**… 寝る30分～1時間前に飲む。
- 頓服**… 症状があらわれた時に飲む。  
※熱が38度を超えたら飲むや、痛くなったら飲むなど。

### もっと知りたい! 薬のこと

**Q** 錠剤は砕いて飲んでいい?

**A** 錠剤は周囲が溶けて胃や腸で効果を発揮するようにつくられている場合が多いので、割らずに飲んだほうが良いでしょう。カプセル剤も中身は取り出さず、そのまま飲むことをおすすめします。

**Q** 薬をジュースや牛乳で飲んでいい?

**A** 一般的な飲み薬は、水かぬるま湯で飲むと効果が出るようにつくられています。他のもので飲むと効果が弱まったり、逆に強めることもあるので、お子さんなど、別の飲み物で薬を飲ませたい場合には、薬剤師に相談してください。

**Q** 「お薬手帳」は毎回必要でしょうか。

**A** 「お薬手帳」は、今まで服用したり使った薬の名前や使用量を記録するための手帳。処方せんと一緒に薬局窓口に出すと、処方された薬の重複や飲み合わせなどを確認することができますので、一人1冊持って管理するようにしましょう。処方薬だけでなく、市販薬やサプリメントなどを服用した場合も自身で記載を。また、服用した後に気になる症状(かゆくなった、眠くなったなど)があれば、それも記載しておく、次回の処方の際に役立ちます。特に子どもはアレルギーが多いので、服用後の様子をチェックして気になる点があれば書き込んでおきましょう。

**Q** 薬はどう保管したらいいでしょうか。

**A** 薬は適切に保管しないと、成分が変わったり、思わぬ事故につながります。最も怖いのは誤飲。子どもの手の届かないところに保管しましょう。特に幼児などは、甘い薬だと味を覚えてなめてしまうことも。捨てる際にも目に触れないように注意してください。薬は湿気や光、熱に影響を受けやすいもの。室温30度以下の光の当たらない場所に保管しましょう。夏にエアコンの効かない場所などに放置し、一度溶けてしまった薬は成分が変わっている場合がありますので廃棄を。また、座薬や点眼薬など、冷蔵庫での保管が推奨されるものもあります。説明書を良く読んで適切に保管してください。

## 二本松歴史館

二本松市歴史観光施設「にほんまつ城報館」1F

**二本松の歴史を楽しく体感しよう!!**  
 史跡二本松城跡や二本松藩主・丹羽氏、二本松少年隊などについて、たくさんのお物資料、臨場感あふれる映像などで分かりやすく紹介しています。歴史好きの方はもちろん、そうでない方も、二本松の奥深い歴史を通して、二本松の多彩な魅力を体感・体感してください!

にほんまつ城報館 2Fでは、観光情報をはじめとしたお得な情報がゲットできちゃうよ!

城下町ジオラマ

二本松少年隊の紹介映像

お祭り広場 (二本松の提灯祭りの太鼓台)

**開館時間** 午前9時～午後5時 (最終入館は午後4時30分)  
**休館日** 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始(12/29～1/3)  
**入館料** 【常設展示室】一般:200円 高校生以下:100円  
 二本松市郭内三丁目303番地5 [にほんまつ城報館HPはコチラから!](http://honmatsu-jichu.jp)  
**TEL.0243-22-3220 FAX.0243-22-3228**

## 空いてる時間、ちょっとだけ手を貸してください

# 介護助手募集

福島県委託事業

清掃

洗濯

調理補助

配膳下膳

シーツ交換

送迎

◆業務内容は施設によって異なります。

**介護助手の声**

子育て中でシフト勤務が難しく、介護の現場で働くことは諦めていました。たまたま、介護助手という仕事を知り、施設を見学。週に3日、子どもが学校から帰ってくるまでの時間で働くことができます。

30代・女性

介護助手のお仕事は **直接的な介護を行わず、補助的な業務** を担当しますので、介護に関する専門的な資格や経験がなくても担うことができます。働き方の希望や心配なこと等、お気軽に福祉人材センターまでご相談ください。詳しい求人内容は下記2次元コードから!

社会福祉法人 福島県社会福祉協議会 福祉人材無料職業紹介所 **TEL:024-521-5662**  
 福島県福祉人材センター <https://f-fjc.com/>  
 <利用時間>月～金曜日 9:00～17:00  
 福島県福祉人材センター 🔍検索



# 福島の春の野生動物に気を付けよう

## 自然環境

野生動物の活動が活発化する季節になりました。県内の豊かな自然の中で暮らす動物たちと、私たち人間がうまく共生するために気を付けたいことを、福島県環境創造センター野生生物共生センターの技師・増子博さん、専門獣医技師・壁谷昌彦さんに聞きました。

話を聞いたのは…



福島県 環境創造センター野生生物共生センター 技師 増子博さん(左) 専門獣医技師 壁谷昌彦さん(右)



### 福島県野生生物共生センターってこんなところ

安達郡大玉村にある「福島県野生生物共生センター」では、人間活動によりケガをした野生動物の治療、野生に復帰させるための訓練を行っています。また、自然環境や野生動物について学べる環境学習会の開催や、調査・研究活動も実施。一般開放している展示室では、野生動物との共生についての学習や、保護した野生動物の野生復帰の様子を観察することが可能です。

休館日は毎週月曜日(月曜日が祝日の場合はその翌日)、12月29日～1月3日

### 福島県内でケガをした野生動物が野生復帰するまで

交通事故など、人間の活動の影響により野生動物がケガなどを負う事例が、年間で約250件発生しています。そのような野生動物たちに治療・リハビリを行い、野生へ帰しています。救護の対象となる野生動物は「ほ乳類」「鳥類」で、ほ乳類や鳥類であっても救護対象外となる場合があります。



**軽量アルミ カラビナ付き ベアーベル 877円**

クマをはじめ、野生動物に人の存在を知らせるために欠かせないアイテム。お子さんが携帯するにも便利な軽量タイプで、防犯にも役立ちます。

**デビカ 光る! 耐衝撃非常用ブザー パープル 1738円**

ボタンを押すとライトが点灯、点滅。ピンを引っ張るとライトが点滅し、大音量ブザー音も鳴ります。フックチェーンとベルトで、ランドセルやカバンにも装着可能です。

## 鳥獣害対策グッズ

いつ出会うか分からない野生動物からの被害を防ぐために、備えておきたい対策グッズをダイユーエイト営業企画部販売企画課長・菊田仁さんに教えてもらいました。

**日本マクセル 動物よけネット 強力フェンスネット (幅1m×長さ5m) 1628円**

野生の小動物が庭や畑に侵入するのを防いでくれるフェンスネット。切ってもほつれない強力タイプです。茶色で目立たず、景観も損ないません。

**フタワ 忌避一番 固形タイプ 8個入り 1298円**

臭いのバリアを張ることで、タヌキやイノシシなどの動物を寄せ付けにくくする忌避剤。木タール、ニンニク、ハバネロなど天然素材を100%使用しています。

■取材協力 **ダイユーエイト福島西店**  
各店の住所、電話番号、営業時間は、ホームページ(<https://www.daiyu8.co.jp>)で確認してください。店舗によっては取り寄せになる場合もあります。

「春は冬眠していた動物や、寒さから身を隠していた動物たちの活動が活発になる季節。エサを求めて人里に出没した動物が、人に危害を与えることがあるので注意が必要ですよ」と増子さん。例えば、福島県に生息するツキノワグマは山奥で生活していますが、自然環境の変化により、人里の近くでもたびたび見られるようになり、近年ツキノワグマによる人への被害は毎年発生しています。ツキノワグマがよく活動する時間(早朝・夕方)は出合わないための対策が必要です。また、暖かい季節になると人間と野生動物が出合う場面が多くなる

「春は冬眠していた動物や、寒さから身を隠していた動物たちの活動が活発になる季節。エサを求めて人里に出没した動物が、人に危害を与えることがあるので注意が必要ですよ」と増子さん。例えば、福島県に生息するツキノワグマは山奥で生活していますが、自然環境の変化により、人里の近くでもたびたび見られるようになり、近年ツキノワグマによる人への被害は毎年発生しています。ツキノワグマがよく活動する時間(早朝・夕方)は出合わないための対策が必要です。また、暖かい季節になると人間と野生動物が出合う場面が多くなる

「春は冬眠していた動物や、寒さから身を隠していた動物たちの活動が活発になる季節。エサを求めて人里に出没した動物が、人に危害を与えることがあるので注意が必要ですよ」と増子さん。例えば、福島県に生息するツキノワグマは山奥で生活していますが、自然環境の変化により、人里の近くでもたびたび見られるようになり、近年ツキノワグマによる人への被害は毎年発生しています。ツキノワグマがよく活動する時間(早朝・夕方)は出合わないための対策が必要です。また、暖かい季節になると人間と野生動物が出合う場面が多くなる

春は冬眠していた動物などの活動が活発になる季節

### もしも野生動物に出会ったら…

- 1 大声を出さない**  
野生動物を緊張させないため
- 2 ゆっくり後ずさりして距離をとる**  
野生動物が身の危険を感じ、襲ってくる可能性があるため
- 3 餌付けをしない**  
人を怖がらなくなり、人を襲ったり、農作物等を荒らすようになるため

**ツキノワグマ**  
ツキノワグマは背中を見せて逃げると、本能的に襲ってくるため、出合ってしまったら視線をそらさず、ゆっくりと後ずさりしましょう。

**カモシカ**  
おとなしい性格をしていますが、とがった角があり、近づくと大変危険です。カモシカが山側などに逃げられるように、離れて道を空けましょう。

**ニホンザル**  
興奮すると人を攻撃することがあります。目を合わせず、騒がず、ゆっくりその場を立ち去りましょう。カメラで撮影しようと接近することも危険なため、近づかないでください。

**鳥(ヒナ)**  
毎年春になると、ヒナが巣から地面に落ちてくる姿が見られます。ヒナの近くには親鳥がいて、巣立ちを見守っています。そっとその場から離れるようにしましょう。

**タヌキなど**  
暖かい季節になると、道路上で車や自転車がタヌキなどの野生動物とぶつかる事故「ロードキル」の発生が多くあります。ケガをした野生動物を見つけたら、福島県野生生物共生センターまたは最寄りの地方振興局へ連絡を。

## すまい生協

私たちは福島県から認可を受けた住まい作りのプロフェッショナルです。

私たちは皆さまと一緒に心から楽しみながら住まいづくりのお手伝いをさせて頂いております。

**安心**

新省エネ基準を満たした環境に優れたECOなマイホームをお届けします。制振装置を導入し、いつまでも安心して暮らせる家づくりを実現いたします。

**信頼**

昭和59年の設立以来、地元で数多くの「夢の住まいづくり」を実現してきました。長年の経験と実績で家づくりの相談や疑問にお答えいたします。

**明瞭**

明瞭価格をモットーにすべて総仕上げ価格で表記しております。お見積り・ご相談も無料です。

**人にやさしい平屋建て。ファミリー世代やおじいちゃん・おばあちゃんの生活にも対応可能住宅**

**Calmプレミアム Hプラン**  
あれもこれも全部ついた

総仕上げ価格 **2,068万円** (税込)

■延床面積90.26㎡ (27.30坪)  
■施工面積96.05㎡ (29.05坪)

安心の総仕上げ価格とは 本体工事、付帯工事、設計費、全室LED照明付き、全室カーテン、消費税まで含んだ安心価格!

**春の選べる お年玉キャンペーン**  
総額1,000万円プレゼント!!

【締切】2024年4月末日まで  
新規でプランを提案させていただき、建物価格2,000万円(税込)以上でご契約いただけるお客様。(建物のお引き渡し日、2024年12月末日までのお客様に限ります。)

**=先着20棟限定=** いずれかご希望の特典をお選びください

特典その1

**50万円分の割引券**

特典その2

**50万円分の家電製品**

特典その3

**50万円分の建物オプション**

福島県中央住宅生活協同組合

郡山本店 ☎ 0120-077-924 〒963-8052 郡山市八山田2丁目192-2

福島支店 ☎ 0120-077-541 〒960-8161 福島市郷野目字師々田7

ホームページ・カタログ請求はこちら

すまい生協 検索



# キラリかがが 個性豊かな自慢の先生!



## 今後も子どもたちの健やかな成長に関わる仕事を続けていきたい



須賀川市立柏城小学校 校長 善方威浩 先生

「子どもたちとの距離が近く、一人一人に目を向けようとする姿勢が伝わるステキな先生です」と、読者から推薦のあった善方威浩校長先生。教員生活38年、今年度で役職定年を迎えます。「これまで、音楽、書写、理科の授業を担当し、教える楽しさを改めて実感しています。授業以外でもできるだけ子どもたちとコミュニケーションがとれるよう、校長室はいつも開放しています。休み時間に遊びに来る子どももいれば、授業中にちょっと気持ちを落ち着かせるために来る子どもも。子どもたちの新たな居場所となれたらうれしいですね。」

また、「目標を持って過ごすこと」を大切にしているという善方校長先生。「大きなことでなくていいのです。子どもたちが自分の頑張りたいことに一生懸命に取り組み、そして目標を持って頑張っている人を応援できる気持ちを大切にしてほしい。一人一人違う目標を互いに認め合える人間関係や学校づくりに努めてきました。」

「私自身は3月末で一度節目を迎えますが、今後も、子どもたちの健やかな成長に関わる仕事をしたいです。現在指導者の1人として参加している『須賀川アカデミックマーチングバンド』の指導も続けていけたらと思います。」



子どもたちから贈られた手作りの感謝状

子どもたちと真摯(し)に向き合いながら、学校内外で多彩な活躍を見せる先生たち。今回は、読者から推薦のあった3人の先生にインタビューをしました。

## “あそび”の時間も大切に。数値では測れない力も育てていきたい

郡山市立安積第三小学校 校長 丹伊田伸哉 先生

「自ら進んで登校指導や通学路の雪かきをされています。子どもたちにも想(おも)いが伝わっているようで、人気の先生です」と推薦が届いた丹伊田校長先生。「最初はあいさつ指導の一環として昇降口に立っていたのですが、子どもたちの登校の様子や表情も分かりますし、登校指導も兼ねて通学路と一緒に歩くようになりました。あいさつも含め、子どもたちと直接コミュニケーションがとれる大切な時間です。」



また、学校では休み時間も充実させたいと話します。「授業では受け身の子も、休み時間になると途端に『外で〇〇して遊ぼう!』『図書館で〇〇の本を読もう』と、自ら考えて行動できるようになります。子どもたちにとって“あそび”の時間は自主性を育む時間でもあります。勉強はもちろん大切ですが、勉強以外の時間や特別活動などで育まれる汎用的能力、数値で測れない力も育てていきたいですね。休み時間になると校長室には次々に子どもたちがや



休み時間の校長室の様子

ってきます。各々自由に過ごして休み時間が終わる頃には「また明日ね!」と手を振って教室へ戻っていきます。「最初は1人・2人だったのが、いつの間にかいろいろな子が遊びに来るようになりました。外で遊ぶことを推奨していますが、雨の日や室内で遊びたい日は、校長室も選択肢の一つとなっているようです。」

## 「やってみよう!」と頑張っている子どもたちがさらにワンステップ進めるような声掛けを

会津若松市立鶴城小学校 佐藤恵 先生



授業の様子

「いつも明るく笑顔で、子どもたちや保護者に寄り添ってくれる自然体な方です」と推薦メッセージが届いたのは、鶴城小学校1学年主任の佐藤恵先生。「みんな元気で人懐っこく、授業でも積極的に手を挙げて発表できる子が多いと感じています。だからこそ、自分以外の子の伝えたいこともしっかりきくこと、その上で自分の意見を考えてみるのが大切だよと話しています。そして一人一人の個性を大事に、些細(ささい)なことでも気づいて褒めることは常に心掛けています。『やってみよう!』と頑張っている子どもたちがさらにワンステップ進めるような声掛けをして、できなくても諦めない気持ちを育てようサポートしていけたらと思います。」



吹奏楽部の練習。指揮をしている佐藤先生

吹奏楽部の顧問も務める佐藤先生。印象的な出来事があったそう。「秋のコンテストが終わった頃、12月に学校の各フロアでクリスマスコンサートを開きたいと申し出てくれたことがありました。自分たちでセットリストを組んで実際に演奏も。吹奏楽部に限らずクラスの係活動などでも、誰かを楽しませたいという思いで自分で考えて行動する姿を見るとうれしくなりますね。仕事に追われることもありますが、日々子どもたちと一緒に過ごし成長を間近で感じられる先生という職業は、私にとって特別な存在です」と、笑顔で話してくれました。

## 紙面で紹介してほしい先生を募集中

先生の名前、現在所属の小学校、推薦コメントを添えて、下記から応募してください。たくさんの推薦お待ちしております!



メール…info@f-living.co.jp (左の2次元コードからでも可)

※推薦者の個人情報は先生に公表しませんので、気軽に応募を。  
※推薦いただいたも、先生のご都合により登場できない場合があります。

## 相続のはなし 番外編

PR

お父さん・お母さん・お祖父さん・お祖母さんに考えてほしい 誰にも訪れる「相続」を考えるためのポイントとは?

Q. 令和6年4月1日から相続登記も義務化されると聞きました。「相続」について考える必要があると思うのですが、どこから考えたらいいのですか?

相続といっても「実家やお墓など不動産・預貯金のこと」「両親・兄弟姉妹などの相続人のこと」など、各家庭で状況はさまざまです。相続を考える上で、「相続に税金がかかりそうか? (相続税)」「相続財産を争いなく分けられそうか? (遺産分割)」という2点を軸に考えてみると考えやすいかもしれません。

しかし、実際には「相続税」について言えば、国税庁によると相続税の課税割合は「令和4年分で9.6%」で、相続全体の1割程度に過ぎません。多くの人が対象とはなりません。相続税が課税される人は、納税するための「資金をどう確保するか」を検討する必要があります。

多くの人が考えないといけないのが「遺産分割」です。相続人が何人かいればどう引き継ぐのかを話し合う必要がありま

す。民法では法定相続分が明確に定められています。お金ならきっちり割り算ができますが、不動産があるとなかなか難しいものです。まして不動産も宅地もあれば、田畑や山林などその種類もさまざま。また、人の思いもさまざま。相続人同士の仲が良ければ話もできますが、疎遠であったり、そもそもどこにいるか分からない場合もあります。相続財産をどう引き継ぐかは「人の感情」が大きく影響するので、あらかじめ考えておくことが争いを防ぐことになります。

相続を進める第一歩目は、「相続財産を把握すること」です。相続財産がどれくらいあるのかが分からなければ、考えようもありません。自分の財産や親の財産がある程度、把握・情報共有しておきましょう。「負の財産」が多ければ、相続放棄も検討しなければなりません。さらに一歩進んで相続に

ついて家族で話をする「家族会議」が持てれば、その時が訪れてもスムーズな手続きができます。何かを必ず決める必要はありません。相続について話ができる関係を構築していくことが一番の相続対策です。誰しも必ず関わり合いになる「相続」です。一度、専門家に相談してみてください。

相続に関するご相談・サポートは司法書士すずき法務事務所までお気軽にお問合せください。

ご相談はコチラから!

メールはQRコードへ

☎024-511-0433







# この春、スポーツを始めよう!

教えてくれたのは...

福島県スポーツ協会  
事務局長 飯塚悟さん

毎年小学3～6年生を対象に「ふくしまスポーツキッズ発掘事業」を実施。今年度は体験プログラムに力を入れて、多くの小学生がさまざまな競技種目に参加しました。



ゴールデンエイジとは、細かい説明がなくても見よう見まねで動きを再現でき、技術的にも大きく伸びやすい時期。プレ・ゴールデンエイジ期から打つ・走る・蹴る・跳ぶ・投げるなど、基本的動作を含むさまざまな経験をすることで、脳が刺激されて運動神経が発達するといわれています。体の使い方や総合的な運動能力が身に付くと、将来、中学や高校などで新しいスポーツ

さまざまな運動を経験して  
将来役立つ総合的な運動能力を

小学生は運動神経が発達するゴールデンエイジ期。この時期にさまざまな経験をしていくことが運動能力を伸ばすポイントに。スポーツの特性を知って、お子さんの“スポーツ始め”の参考にしてみてくださいね。

## ■プレ・ゴールデンエイジ(5～9歳)

特徴: 神経系の発達

子どもの神経は5～6歳までに急激に発達して大人の80%までに発達します(12歳では神経系の発達ほぼ100%)。将来どんなスポーツをするかに関わらず、さまざまな動きを経験することが大切。

## ■ゴールデンエイジ(10～12歳)

特徴: 即座の習得

初めてチャレンジする動作でも直感で動きのコツをつかみ、習得できることがあります。運動への苦手意識がつく前に、まずはやってみることが大事な時期です。

運動する「きっかけ作りを

スポーツには、体力や身体能力の向上、健康の維持・増進、ストレス発散など「運動特性」のほか、勝利への意欲やチャレンジ精神の向上、目標達成のための努力や忍耐力といった「競争特性」、コミュニケーションや交流、社会的なつながりを促進する「文化特性」の3つの特性があります。さらに競技によって、対人なのか団体なのか個人なのか、道具を使うのか使わないのかも磨かれる能力やスポーツの面白さが異なります。「野球やサッカー」など団体のスポーツでは、ポジションが複数あるからこそ自分の個性を出せる場所を見つけられ、それがやりがい

<h3>野球</h3> <p>技術的・戦略的・チームワークの要素が強い。打つ、投げる、走る、捕る、送球などの技術を駆使して試合を行う。攻撃と守備で役割分担がされており、チームワークが重要。</p> <p><b>必要なアイテム</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>グローブ</li> <li>アンダーシャツ</li> <li>バット</li> <li>ベルト</li> <li>スパイク</li> <li>トレーニングシューズ</li> </ul>	<h3>サッカー</h3> <p>全員攻撃、全身守備のチームプレーが重要。ドリブルやパス、シュートなど個人技とチーム戦術の融合が勝敗を左右する。世界中で人気のあるグローバルスポーツ。</p> <p><b>必要なアイテム</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>シューズ</li> <li>サッカーボール</li> <li>ウェア</li> <li>ソックス、ストッキング</li> <li>シンガード</li> </ul>	<h3>バスケットボール</h3> <p>コートが狭いためスピーディーな展開が魅力。試合では5人の選手がボールをパスやドリブルで運び、シュートを決める。個人技の鍛錬とチームワークが必要。</p> <p><b>必要なアイテム</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>バスケットシューズ</li> <li>バスケットソックス</li> <li>バスケットボール</li> <li>インナーウェア</li> <li>リストバンド、アームバンド、ヘッドバンド</li> </ul>	<h3>バレー</h3> <p>相手チームの攻撃をブロックやディフェンスで阻止する。さまざまなプレーを連携して行うチームワーク、高いところから打ち下される強烈なスパイクなど華麗なプレーが魅力。</p> <p><b>必要なアイテム</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>膝用サポーター</li> <li>ハーフパンツ</li> <li>バレーボールシューズ</li> <li>バレーボール用ソックス</li> </ul>
<h3>バドミントン</h3> <p>シャトルの飛行速度が速く、ラリーが長いスポーツ。技術の種類が豊富であり、瞬時の判断力や反射神経、持久力、体力、多彩な技術を身につけることが重要。</p> <p><b>必要なアイテム</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>ラケット</li> <li>シャトル</li> <li>シューズ</li> <li>ソックス</li> </ul>	<h3>卓球</h3> <p>小さな球を打ち合うため、スピーディーな展開と繊細なコントロールが求められる。体格や年齢差が表れにくいのも特徴。瞬時の判断力や反射神経も必要。</p> <p><b>必要なアイテム</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>ラケット</li> <li>ラバー</li> <li>卓球シューズ</li> <li>ボール</li> <li>ソックス</li> </ul>	<h3>陸上競技</h3> <p>走る、跳ぶ、投げるの3つの基本動作を競うスポーツであり、運動能力を総合的に鍛えられる。種目によって求められる能力が異なり、年齢や性別を問わず楽しめる。</p> <p><b>必要なアイテム</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>ランニングパンツまたはタイツ</li> <li>ユニフォーム</li> <li>ソックス</li> <li>ランニングシューズ</li> <li>スパイク</li> </ul>	<h3>テニス</h3> <p>対戦型のスポーツで、相手選手との駆け引きや戦略が重要。体力と持久力が求められる。コートが3種類あり、ボールの弾み方や動きが異なるため、コートごとの戦略も重要。</p> <p><b>必要なアイテム</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>テニスラケット</li> <li>ガット</li> <li>シューズ</li> <li>ソックス</li> <li>帽子、サンバイザー</li> </ul>

※必要なアイテムは一例です。チームそれぞれでそろえるものが異なる可能性があるため、必要なアイテムはチームに確認してみよう!

**ジュニアスポーツの世界では当たり前?**

**ジュニアプロテイン**

まだ体は小さくても、成長のため、スポーツをするためにはたくさんの栄養素が必要になります。普段からバランスの良い食事をとることが理想的ですが、部活や学校、塾などで3食きちんと栄養をとるのはなかなか難しいもの。足りない分はプロテインなどを上手に活用してみましょう!

**【取材協力】**  
 スーパースポーツゼビオ 郡山西ノ内店  
 住所/郡山市西ノ内2丁目11-35  
 西部プラザ2階  
 営業時間/10:00~20:30

## ゼビオが、みんなの パフォーマンスアップ をサポート!

足型を3D計測器で測定し、分析したデータと店舗にいるスポーツナビゲーターの経験、知識を元にあなたの足にフィットするシューズを提案する最新の足型測定サービスです。

**実は!**  
タンパク質だけでなく、カルシウム・鉄・ビタミンなど、その他たくさんの栄養成分が含まれています。

**さらに!**  
1600万件を超える計測データから、測定後1か月~12か月の足の成長予測を見ることも可能。難しいシューズ選びもラクラク!

自分にピッタリの1足を無料で提案!

**フィートアクシス  
FEET AXIS**

毎週土曜日 午後5時~5時55分  
BSフジ(全国放送)で放送中!

クロスオーバー  
**CROSSOVER**

憧れのアスリートたちが続々登場! ヤングアスリートに向けたメッセージもありますよ。ウェブサイトでも公開中です。詳しくはこちら▶

THE SUPER XEBIO presents スーパースポーツゼビオ 郡山西ノ内店・福島矢野目店・福島南バイパス店・会津若松町北店・いわき店・メガステージ白河店・メガステージ須賀川店 **ゼビオスポーツエクスペリエンス** アティ郡山店

店舗情報は こちらから



# 偏食？好き嫌い？

## どうにかしたい、わが子の食事

話を聞いたのは…

福島県栄養士会  
学校健康教育職域協議会  
畑中歌織さん



偏食＝好き嫌いではありません  
食べられるもので栄養摂取できていればOK

「野菜や、嫌いなものが入った料理を食べてくれない」「ウチの子、ちょっと偏食なのかも？」など、わが子の食事の傾向について、悩んだことはありませんか？ 福島県栄養士会の畑中歌織さんに、偏食と好き嫌いについて話を聞きました。

「偏食＝好き嫌い」と思っている方も多いのですが、実は違います。偏食とは、特定の食品や食品群を嫌って食べない、または限られた食品ばかりを好んで食べる傾向にあることをいいます」と畑中さん。「偏食の原因としては、味・見た目・食経験の乏しさ・家庭での食習慣・特定の食品を食べて体調を崩した…などさまざま。食べられるものが極端に限られるのが極端に偏り、栄養摂取に偏りが出てきてしまうと、深刻な偏食といえます。例えば、『ご飯と肉類しか食べず、野菜はほとんど食べられない』という場合、

「特に小学生では、『野菜が苦手！』というパターンが多いですね。野菜を全く食べられない子の場合は、ビタミンを摂取できる果物を食べることから始め、徐々に野菜に近づけていくのがいいと思います。」

「好き嫌いは誰にでもあるもので、一部の食材が苦手・または食べられないというものです。尾布は嫌いだけれど、のりやわかめは好き、ピーマンは苦手だけれど、ブロッコリーやニンジンも食べられるというように、同じ食べ物の仲間でも、食べられるものがある場合は、栄養摂取に偏りがあっても大丈夫です。食生活が偏りすぎていないか、栄養素が足りているかを確認してください。」

「好き嫌いは成長の証し！前向きに捉えて気持ちをラクに」

「好き嫌いのピークは4〜5歳、それが改善されていくのが8〜9歳といわれる時期に、味付け、食感など、嗜好することが重要です。長い目で、見守ってあげましょう。」

「好き嫌いは成長の証し！前向きに捉えて気持ちをラクに」



### カンタンおいしい 給食メニュー

学校給食の献立作成や調理を手がける畑中さん。「人気のあるメニューだと、児童や保護者からレシピを教えてほしいと頼まれることもあります。そういったメニューのレシピは、おたよりなどで発信することもあるんですよ。家庭でも簡単にまねできる、おすすめの給食レシピを教えてくださいました。」

#### ぴりからあえ

【材料】(4人分 ※小学生量)  
きゅうり …1本  
もやし …80g  
にんじん …40g  
【調味料】  
キムチのもと …小さじ1  
塩 …小さじ1  
しょうゆ …小さじ2  
ごま油 …小さじ1

- ①野菜を洗う。きゅうり、にんじんは切ってからゆでておく。もやしもゆでる。ゆでた野菜は冷蔵庫で冷やす。
- ②調味料を全て混ぜ合わせ、冷やした野菜とあえる。

#### キムチチャーハン

【材料】(4人分 ※小学生量)  
豚肉(2cm幅くらいに切る) …40g  
たけのこ水煮(千切り) …30g  
にんじん(千切り) …30g  
白菜キムチづけ …40g  
しょうゆ …小さじ1  
おろしにんにく …少々  
油 …小さじ1  
炊いたごはん(※) …600g  
※中学年の基準の量(1杯150g)で計算しています。

- ①にんじんは洗って、皮をむき、切る。
- ②豚肉はおろしにんにくと油で炒めて、にんじん、たけのこを入れ、さらに白菜キムチづけを入れて炒める。
- ③しょうゆを入れて味をととのえ、ごはん混ぜる。

#### 手作りふりかけ

【材料】(4人分 ※小学生量)  
しそひじき …40g  
ちりめんじゃこ …10g  
かつおぶし …4g  
いりごま …2g

- ①ちりめんじゃこはフライパンでから炒(いり)する。ごまも炒る。
- ②①のフライパンにしそひじきを入れ、水分をとばす。
- ③②にかつおぶしを入れて、混ぜて出来上がり。

### 食べられるものも増やそう！

子どもの好きな食材と組み合わせよう！  
野菜炒めにベーコンやハムを入れたり、きんぴらごぼうに豚肉を入れたり…組み合わせることで食べやすくなり、つられて一緒に食べてくれることも。

子どもの好きな味付けに！  
ピーマンや青菜の青臭さは、多少色が悪くなくても青臭さが抜けるまで炒め、味をしっかり付けると食べやすくなります。子どもの好みの味付けに。

飲み物からでもOK  
野菜がダメなら、飲みやすい野菜ジュースからチャレンジ。

食にまつわる体験を  
収穫や栽培を体験し、自分で育てたものを食べる喜びを感じてみましょう。

学校給食の料理を参考に…  
「給食なら食べられる」というお子さんも。給食メニューのレシピを学校の先生に聞いてみるのも◎。

苦手な食材も食卓に出し続けよう  
食卓に出さないということはせず、チャレンジするチャンスを無くさないで。

## 子どもたちと夢のある未来を創る

# ミライムキッズアカデミー

### 児童発達支援教室・放課後等デイサービス

楽しいイベントがもりだくさん！  
BBQやハロウィンパーティー、芋煮会、クリスマス会等  
集団でできるイベントが年間を通して目白押しです。

お子さんの発達に気になる様子はありますか？  
こんな様子はありますか？

- 不登校・引きこもり
- 多動・衝動性がある
- こだわりが強い
- 気持ちの切り替えが苦手
- 感情のコントロールが苦手
- 友だちとうまくかかわれない
- 学習の遅れがある

様々な運動器具を活用した療育が充実！

生徒募集

無料体験・見学・相談を随時受付中！  
受付時間 11:00~19:00 (日曜日を除く)  
お問い合わせ  
**024-502-2082**

運動学習療育特化型子供自立支援教室 Miraimu Kids Academy ミライムキッズアカデミー 【福島西中央教室】福島市西中央3丁目24-2	能力探求学習療育特化型子供自立支援教室 Miraimu Kids Academy ミライムキッズアカデミー 【福島八木田教室】福島市八木田字並柳115-1	進学就労準備療育特化型自立支援教室 Miraimu Kids Academy ミライムキッズアカデミー 【福島鎌田教室】福島市鎌田字下田14-2	進学就労準備療育特化型自立支援教室 Miraimu Kids Academy ミライムキッズアカデミー 【保原宮下教室】伊達市保原町宮下110-3 2階
運動学習療育特化型子供自立支援教室 Miraimu Kids Academy ミライムキッズアカデミー 【福島鳥谷野教室】福島市鳥谷野字岩田50-5	能力探求学習療育特化型子供自立支援教室 Miraimu Kids Academy ミライムキッズアカデミー 【保原中央教室】伊達市保原町宮下110-3 1階	進学就労準備療育特化型自立支援教室 Miraimu Kids Academy ミライムキッズアカデミー 【福島大森教室】福島市大森字街道下81-5	Pleasure Training Center Miraimu Kids Academy ミライムキッズアカデミー 【福島旭町教室】福島市旭町9-27平ビル1階



### 簡単カルボナーラ風うどん

家にある食材で、すぐに作れる簡単カルボナーラです。耐熱ボウルがない時は、大きめの丼を使えばOK!

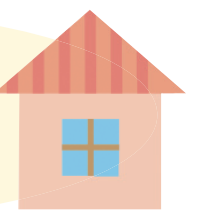
#### 2人分の材料

- ・冷凍うどん…2玉
- ・卵…2個
- ・ベーコン…4枚
- ・タマネギ…1/4個
- ・スライスチーズ(とろけるチーズ)…2枚
- ・マヨネーズ…大さじ1と1/2
- ・塩こしょう…少々
- ・黒こしょう…少々(仕上げにお好みでかける)



**ポイント**  
卵は常温と冷蔵庫から出してすぐの状態では、熱の通る時間に違いがあります。レンジにかけるときは、底にスクランブル状になるくらいまで様子を見ながら加熱しましょう。

## 火を使わずに作れちゃう！ お留守番レシピ



お子さんが留守番をすることも増える春休み。この機会に、子どもだけで作れる料理にチャレンジしてみませんか。料理教室「天使のスパイス」主宰の吉田摩耶さんに、火を使わず小学生でも簡単に作れるレシピを教えてくださいました。

毎日の生活の中でも欠かせない「食事作り」。小学生になると食材を切ったり、調味料を混ぜ合わせたり、食事作りのお手伝いをしながら料理に興味を持ち始めるお子さんもいるはず。子どもだけで料理をさせたいと思っても、心配になるのが「火の取り扱い」です。そこで、料理教室「天使のスパイス」主宰の吉田摩耶さんに火を使わずに作れるレシピ3つを教えてくださいました。

「今回は火の代わりに、小学生でも簡単に扱える電子レンジを使ったレシピを紹介します。低学年のお子さんや、包丁使いに慣れていないお子さんはぜひ親子でチャレンジしてみてください。自分で作った料理なら、普段は苦手な食材もおいしく食べてくれますよ」と吉田さん。

電子レンジの場合でも、過熱する器の底などは非常に熱くなるので、注意して見てあげてくださいね。

教えてくれたのは…

**料理教室  
天使のスパイス  
主宰  
吉田摩耶さん**

調理師、栄養士。聖心女子大学卒業。服部栄養専門学校で栄養士を取得。料理学校「ル・コルドン・ブルー」フランス料理ディプロム取得。飾り巻き寿司インストラクターの資格も取得。福島市で料理教室「天使のスパイス」を開講。Instagram「ange\_mignon0222」で、DMを受け付けています。小学1年生1児の母

### 牛乳いちごプリン



旬のイチゴを使った絶品おやつ。春らしいピンク色と、イチゴの甘い香りが食欲をそそります。食後のデザートにもぴったり。

#### 2人分の材料

- 【イチゴソース】**
- ・イチゴ…100g
  - ・砂糖…大さじ3
  - ・レモン汁…大さじ1
- 【プリン】**
- ・牛乳…100cc
  - ・生クリーム…50cc
  - ・砂糖…小さじ2
  - ・粉ゼラチン…2g
  - ・水…大さじ1
  - ・作ったイチゴソース
  - ・イチゴ(飾り用)…1~2粒

**ポイント**  
生クリームやゼラチンなどの材料を使い切りたい時は、分量を倍にして4人分で作ってみてください。飾り用のイチゴはなくてもOKです。

### キュウリ・トマト・コーンのカラフルサラダ



それぞれの野菜の食感を楽しめるカラフルなサラダ。野菜は子ども用安全包丁でも十分に切ることができますよ。

#### 2人分の材料

- ・キュウリ…1本
- ・ミニトマト…10個
- ・コーン…70g
- ・マヨネーズ…大さじ1
- ・ケチャップ…大さじ1
- ・酢…小さじ2
- ・砂糖…小さじ1
- ・塩こしょう…少々

**ポイント**  
ドレッシングを作るときは、小さめのホイッパーを使うとよく混ぜられます。こしょうが苦手なお子さんは、こしょうを入れずに作ってみて。

**福島の観天望気を試みよう!**

観天望気とは…空を見上げて天気予想すること

昔は今のよう気象衛星やスーパーコンピューターがなかったため、昔の人は五感を使って天気を予想していました。

◆今も使える天気のことわざ◆

**「安達太良山の夕焼けは晴れ」**

天気は西から変わるので、西が晴れて夕焼けが美しければ次の日は晴れることが多い

天気のことわざは他にも色々あるよ!調べてみてね

福島の天気は **テレポートプラス** で!

MON ▶ FRI 16:50~19:00

福テレ 気象予報士 齋藤 恭紀

**やる気の芽も、どんどん伸ばそう!**

セントラルスポーツの **キッズスクール**

**春のワンコイン 1日体験募集中!**

ご入会特典 **無料**

- 指定バッグ
- スイミング プレゼント!
- 体操 プレゼント!
- ダンス プレゼント!

カード発行手数料 + 指定水着 プレゼント! 指定体操着 プレゼント! 指定ダンスウェア 3000円OFF

駅前なのに **2時間無料!** 駐車場完備!

ダイエーエイトMAX 東横イン 当クラブ リッチホテル 福島駅 エスバル

お申込みお問い合わせ **セントラルウェルネスクラブ24 福島**

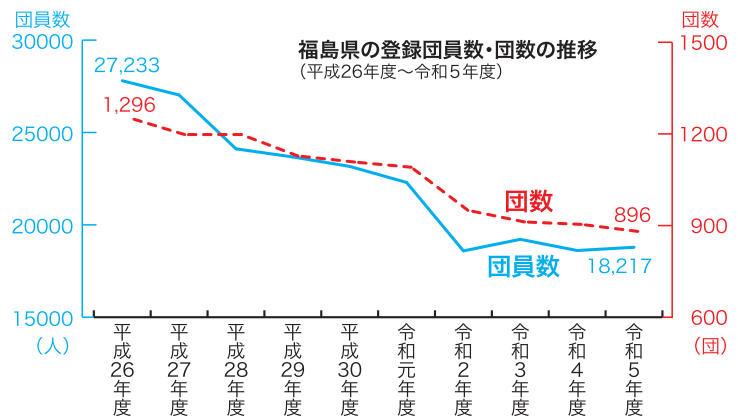
TEL ▶ 024-526-0017 福島市栄町 1-31  
HP ▶ <https://www.central.co.jp/club/fukushima>



# スポーツ少年団

スポーツを通して、お子さんの健やかな成長を応援する「スポーツ少年団」。世界で活躍するスポーツ選手も「スポ少」出身という方が少なくありません。そこで、福島県のスポ少事情について、福島県スポーツ協会の土田宏さんに聞きました。

## スポーツを通して心と体の成長を図る



自分の住んでいる市町村に希望する競技の団が複数あった場合、どうやって選んだら良いでしょうか。指導者によって、雰囲気が変わるもの。楽しく体を動かすことを目的にしているチームから、試合での勝利を目指して練習日が多いチームなど、お子さんの特性と目標に合わせ選びましょう。福島県スポーツ協会を通じて選びましょう。

お子さんの特性と目標に合わせて選びましょう。送迎や手伝いなど保護者の負担も考慮に。自分の住んでいる市町村に希望する競技の団が複数あった場合、どうやって選んだら良いでしょうか。指導者によって、雰囲気が変わるもの。楽しく体を動かすことを目的にしているチームから、試合での勝利を目指して練習日が多いチームなど、お子さんの特性と目標に合わせ選びましょう。福島県スポーツ協会を通じて選びましょう。

お話し…  
福島県スポーツ協会  
スポーツ少年団係  
係長 土田宏さん

スポーツ少年団の役割とは、まず「スポーツを楽しむ」こと。成長が著しい子ども時代には、体を動かす楽しさや喜びを知ることが大切。基礎的な運動能力や運動習慣を身に付け、生涯にわたってスポーツを楽しむ基礎を作ります。

「単一団型」年間を通して野球、剣道、サッカー、バレーボールなど一つの種目を行う。  
「併行団型」年間を通して数種目を指導者や会場の都合、季節や性別、年齢別などに分けて行う。  
「複合団型」年間を通していろいろな種目を併行して行う。

それでは、福島県での取り組みはどうなっているのでしょうか。「少子化の影響で団数、団員数共に減少傾向にあるのは課題ですが、全国的に見ると高い入団率を誇ります」と土田さん。「令和5年度 都道府県別スポーツ少年団登録状況」によると、団数で896団と全国6位、団員数で5位(男子7位、女子5位)、指導者数6位、役員数4位、スタッフ数5位、設置市町村数は、58市町村で全国3位となっています。

「原発事故による避難地域などでは、設置されていても思うように活動できていない場合もあり、ほとんどの市町村に設置されているのは、素晴らしいことだ」と土田さん。

種目が幅広く個性豊か。種目が幅広いのも特徴。「スポ少」というと、チームスポーツのイメージですが、素晴らしいこと。お父さんが団を卒業してもスタッフとして残ってくださる保護者もおり、地域の皆さんに支えられて、スポ少の活動ができています。中学生になると部活動が始まるため、スポ少を卒業してしまう子どもも多いのが現状。しかし、中学校では部活動の地域移行が検討されています。今後は、中学生、高校生になってもスポ少でスポーツを楽しむ子どもが増えるのかもしれないですね。

「スポ少」というと、小学生の活動というイメージを持っている方も多いと思いますが、実は、中学生、高校生、大人の方も活動することができ、生涯スポーツの基礎となっています。土田さん。スポーツ少年団の創設は昭和37(1962)年。東京オリンピックを2年後に控え、国民のスポーツへの関心の高まりもあり、団員指導者が増加していきまし。令和4(2022)年度現在、全国各所で約2万8000団が活動。その中で60種類以上のスポーツ種目が行われており、約55万人の子どもたちが、活動を通して多くのことを学び、経験し、成長しています。

また、スポーツ少年団は、指導者・役員・スタッフや地域の人々によって支えられています。スポーツを通してネットワーキングの広がりが、地域内の交流を促進し、より良い地域づくりにつながっています。

活動には3つのタイプがあります。

### スポーツ少年団 Q & A

福島県は全国的に見ると高い入団率。ほとんどの市町村に設置されています。

**Q 何歳から登録できるの?**  
**A** スポーツ少年団には満3歳から登録できます(登録する年の4月1日現在)。スポーツが得意な子どもだけでなく、苦手な子どもも大歓迎。もちろん中学生や高校生の登録も可能です。令和4(2022)年度現在、中学生以上の団員は全国に約7万5000人。その中には、スポーツを楽しみながら団員のリーダーとして活動し、将来の指導者を目指す人もいます。

**Q どこで活動しているの?**  
**A** 主に近くの学校や公共施設で活動を行います。近隣の団体と共同で活動する場合や試合などがある時は、別の場所で活動することもあります。

**Q どんな人が支えているの?**  
**A** 基本的に、地域の人々が関わり、それぞれの立場で活動の運営や支援を行っています。「指導者」、「役員」、「スタッフ」、保護者や地域住民からなる「育成母集団」、団員をまとめ、指導者の補助的な役割も担う「リーダー(団員)」などによって支えられています。

**Q どんな人が指導者になっているの?**  
**A** スポーツ少年団の「指導者」は、日本スポーツ協会公認スポーツ指導員資格を保有しています。それぞれの団には指導者が2人以上いるので、団員は安全に活動することができます。地域に住むスポーツ少年団出身者や団員の保護者などが指導に当たっており、スポーツを通じた子どもたちの育成に携わっています。

参考資料: ガイドブック「スポーツ少年団とは」、スポーツ少年団のご案内「スポーツは一生のトモダチ」(いずれも公益財団法人日本スポーツ協会日本スポーツ少年団発行)

「自然首都・只見」へようこそ

オートキャンプ・コテージ・バンガロー

## 奥会津 TADAMI ただみの森 キャンプ場

ピザ焼き体験、バウムクーヘン作り体験など体験メニューも豊富!!  
バーベキューハウスもあり!!

コテージ 16,000円 | バンガロー(東・西) 6,000円~ | 古民家 33,000円~ | オートサイト 5,000円

5月1日からの利用予約は、**先着順**  
3月1日金8:30より電話受付開始!

福島県南会津郡只見町大字只見字向山2832  
☎0241-82-2432  
詳細はWEBで [会津ただみ振興公社](#) 検索

## ONE'S CYCLE ワンズサイクル

新入学・新生活を新しい自転車で!!

<b>カナ</b> 外装6段 LEDライト 22インチ 24インチ 26インチ 26,800円 (税込29,480円)	<b>メダリスト</b> 外装6段 LEDライト 22インチ 24インチ 29,800円 (税込32,780円)
<b>マカナ</b> LEDライト 20インチ 22インチ 24インチ 24,800円 (税込27,280円)	<b>マハロジュニア</b> 外装6段 LEDライト 20インチ 22インチ 24インチ 29,800円 (税込32,780円)

ONE'S CYCLE 南福島店 ☎024-573-5280	MAX福島店 ☎024-573-7900	会津若松店 ☎0242-85-8830	いわき店 ☎0246-68-8090
福島笹谷店 ☎024-563-5501	郡山安積店 ☎024-983-6565	郡山さくら通り店 ☎024-953-8070	会津若松駅前店 ☎0242-93-5221
福島西店 ☎024-572-6080	本宮店 ☎0243-36-1139	福島森合店 ☎024-573-2127	二本松店 ☎0243-62-2741
福島鎌田店 ☎024-572-6500	他店で買った自転車もOK! 自転車点検&修理承ります。		

ワンズサイクルは自転車のプロ「自転車安全整備士」がいるお店です。



歯に取り込まれた放射性物質を調べるプロジェクト  
福島県歯科医師会／東北大学／奥羽大学

# 乳歯の中の放射線量を測定します



～大切なお子さんの歯をご提供ください～



私たちは、これまでに皆様方からご提供頂いた7,800本以上の乳歯1本1本について放射線量を測定し、その結果を皆様にお知らせしてまいりました。特にこれから抜け落ちる乳歯は原発事故後に作られた歯なので、たまたま放射性物質を体内に多く取り込んでしまったお子様を見つけ出すこともできます。乳歯は原発事故の影響を知るうえで、とても貴重です。皆様方には本プロジェクトにご賛同頂き、引き続き乳歯提供にご協力頂きますよう宜しくお願い申し上げます。

福島県歯科医師会会長	海野	仁
東北大学大学院歯学研究科長	小坂	健
奥羽大学歯学部部長	瀬川	洋

## 現在、150万人を超える子どもたちがフッ化物洗口を行っています。

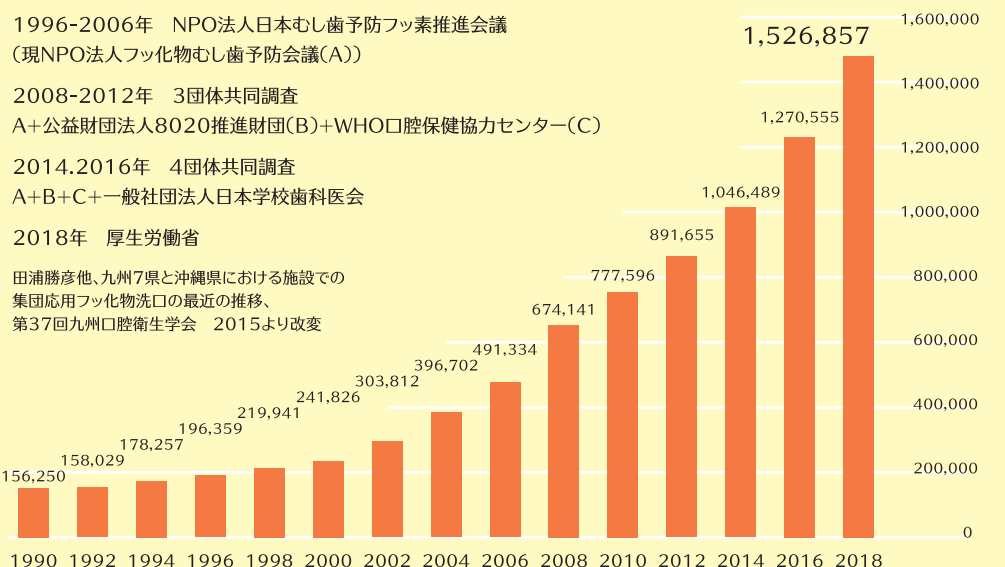
- フッ化物洗口は、効果的で安全なむし歯予防法です。
- 福島県は、4歳以上～小学生のフッ化物洗口に対して補助を行っており令和3年度は福島市を始め県内45市町村で実施され、現在も実施市町村は増えています。
- 福島県歯科医師会は、フッ化物洗口実施に協力しています。フッ化物を用いたむし歯予防法については、歯科医師会会員歯科医院にご相談ください。

※フッ化物洗口に対する補助は、実施を決定した市町村において小学校など施設単位で実施し、特定の条件を満たす場合、なされるものです。



©日本歯科医師会キャラクター「よ坊さん」福島県Ver.

### 集団フッ化物洗口の実施人数の推移(1990～2018)



令和5年度スローガン **手に入れよう 長生きチケット 歯みがきで**  
むし歯や歯周病は、全身の健康に関連しています。歯科疾患の予防により、健康寿命の延伸を!

**歯と口の健康週間** 令和6年6月4日(火)～10日(月)

公益社団法人 **福島県歯科医師会**  
福島市仲間町6番6号  
TEL.024-523-3266  
<http://www.fda-online.or.jp>





「福島県立図書館 こどものへや」推薦

# 春休みに読みたい本

「福島県立図書館 こどものへや」の司書の皆さんが、「春休み」におすすめの本を教えてくださいました。どれも読み応えたっぷりのすてきな本。ぜひ手に取って、読んでみよう。



低学年から

### やまをうごかしたミン・ローさん

アーノルド・ローベル/さく こみや ゆう/やく

好学社/2023/1870円



むかし、大きな山のふもとにミン・ローさんと奥さんが暮らしていました。2人は自分たちの小さな家をとて気に入っていましたが、大きな山は好きではありませんでした。なぜなら、山から石が降ってきて屋根に穴をあけたり、その穴から大雨が降りこんで部屋がびしょぬれになったり、おまけに山の陰に覆われて家は暗く、植物も育たないありさまだったからです。困った2人はどうにかして山を動かそうと村の賢者を訪ねて、いい方法がないかを聞き出します。そして、教わった方法を試してみますが、うまくいきません。そこで、また賢者を訪ねて他の方法を聞き出します。果たして、2人は本当に山を動かすことができるのでしょうか。

#### 山を動かす方法をめぐるかけあいに「くすっ」

山を動かす方法をめぐる長考に長考を重ねる賢者と、気のいいミン・ローさん、そして方法が失敗することに不満を募らせる奥さんとのかけあいに、思わずくすりとさせられます。結末は驚きで、ユーモアたっぷりのお話です。

中学年から

### ブックキャット

ネコのないしょの仕事!

ボリー・フェイバー/作 クララ・ヴリアミー/絵 長友恵子/訳

徳間書店/2023/1870円



黒ネコのモーガンは戦争中のイギリス・ロンドンでお母さんと妹と暮らしていました。しかし、戦闘が激しくなり、空襲で一人ぼっちになったモーガンは出版社にもぐりこみました。出版社の大敵、紙をかじるネズミを退治し、作家の手助けもすることで気に入られ「フェイバー・アンド・フェイバー社住みこみネズミとりネコ 門番ネコ」の名前をもらって暮らし始めます。その後、激しくなる空襲から町の子ネコたちを逃がすために疎開させることを思いつきます。子ネコたちには作家の手助けをする方法を教えて、一匹ずつ原稿を持ってきた作家のもとへ送り込みます。こうして、お話と本を守るたくさんのブックキャットが誕生します。

#### 知恵と工夫をこらして生き抜く猫の奮闘記

戦争は動物たちの生活にも暗い影を落とします。安全を守るため、食べものを得るために知恵と工夫で乗りぎり、人も猫も幸せにするブックキャット・モーガンの奮闘記。実在するネコをモデルにしたお話です。

高学年から

### 真昼のユウレイたち

岩瀬 成子/作 芦野 公平/絵

偕成社/2023/1540円



真昼に幽霊があらわれたら怖い？ それとも怖くない？ この本には人間関係でちょっと困ったり悩んだりしている主人公が幽霊に出会う4つのお話が収録されています。幽霊というと暗い場所やさみしい場所にあらわれるというイメージですが、登場する幽霊たちは明るい昼間、まるで生きているかのように自然に存在しています。自然すぎて初登場の場面では、幽霊だとわからないくらいです。恥ずかしがり屋でかくれたり、「幽霊」とよぶと気を悪くしたり、あまり幽霊らしくありません。そんな幽霊たちとふれあいながら日常を過ごすうち、困りごとや悩みごとが解決していき、読んでいるこちらにも前向きになれる本です。

#### 登場するのは怖くない幽霊!?

怖くない幽霊ばかりが登場する、ちょっとタイトルを裏切るお話ですが、どのお話も最後には明るい気持ちになれます。なんだか落ちこんでしまっている時にどうぞ。

低学年から

### おばあちゃんのにわ

ドーン・ケイシー/文 ジェシカ・コートニー・ティックル/絵 横山 和江/訳

出版ワニス/2023/1760円



草や木がぼうぼうの自然のままのおばあちゃんの庭。小さい「わたし」は春夏秋冬、晴れの日、雨の日、朝、昼、夜……たくさんの日、たくさんの時間を庭でおばあちゃんと過ごします。庭では花が咲いて、りんごが実って、虫がきて、木のうろは鳥の巣になっています。夜にはたき火にあたりながら二人で星をながめます。「わたし」は庭に季節が巡ることに大きく成長しますが、ある冬、おばあちゃんは庭からいなくなります。おばあちゃんのいない静かな庭は雪に埋もれてしんとしています。気付くと雪の中からスノードロップの花が芽を出していました。雪がとけると「わたし」はおかあさんとふたりで庭にたくさん種をまきました。庭にまた季節が巡ります。

#### 絵をじっくり繰り返し見よう

絵がたくさんのお話を語っている絵本です。絵をじっくりみながらゆっくりとお話を味わってください。繰り返し絵をみながら読むと、その度にぎっと新しい発見がありますよ。

中学年から

### すごいグラウンドの育て方

阪神甲子園球場のひみつ

金沢 健児/著

Gakken/2023/1650円



夏の全国高校野球の舞台として有名な阪神甲子園球場は、2024年8月で100周年を迎えます。野球の聖地であるとともに日本一水はけのよいグラウンドと呼ばれる球場は、年間を通じて「グラウンドキーパー」たちの職人技で整備され、選手たちの好プレーに一役買っています。この本は、そんなグラウンド整備に力を注ぐグラウンドキーパーにスポットライトをあてて書かれています。屋外球場ならではの気候の変化に対応した整備方法や、甲子園名物といわれる秘技の「天地返し」、季節にあわせて種類の違う天然芝を育てるなど、さまざまな創意工夫が紹介されます。また、ヒノキを使用した手作りのトンボや昔ながらの輪車など整備道具にもこだわりが光ります。

#### 甲子園を支える「グラウンドキーパー」

甲子園の夏のドラマの裏側には、グラウンドキーパーの試行錯誤があることがわかります。また最後のページには、すぐに実践できるグラウンド整備のコツも紹介されています。今年の夏の甲子園は、グラウンドの表情にも注目して観戦してみましよう。

高学年から

### おばあちゃんは猫で

テーブルを拭きながら言った

世界ことわざ紀行

金井 真紀/著

岩波書店/2022/1980円



「おばあちゃんは猫でテーブルを拭きながら言った」って一体どういう意味？ と興味をひかれたそのあなた。実はこの言葉、フィンランドの「ことわざ」なんです。この本では他にも35の国のことわざを背景や作者の実体験エピソードとともにユニークに紹介しています。ことわざを知ると、その国に住む人たちの考え方や、国の歴史が浮かび上がってきます。日本に生きているだけではなかなか知ることのない価値観や文化に出会うことができるのも、ことわざを知る楽しみのひとつです。本を手にとったらぜひ、ことわざを声に出して読んでみてください。きっと遠い国で生きている人たちの生活の気配がすぐそばに感じられるはずですよ。

#### ことわざでプチ海外旅行

ことわざに登場する動物や食べ物にもその国らしさが表れていてとてもおもしろいです。ちょっとした海外旅行気分になれますよ。



学校法人コングレガシオン・ド・ノートルダム

## 桜の聖母学院

### 中学校・高等学校

学校見学やご相談等、ご希望に応じて対応いたします。お気軽にお問い合わせください。



### 学びの特色

中高6年間を見据えた学習を展開していきます。

#### 英語 4技能の習得



週1回の「英会話」の授業は、専任のネイティブスピーカーを中心に、発音はもとより、表現力・コミュニケーション能力を楽しく身につけます。

#### 和装礼法教室



品位ある女性を育てる教育の一つとして、専属講師による和装礼法教室を開催しています。浴衣の着付けのみならず様々な礼法を学びます。



#### 一人1台

### タブレットPC

(Chromebook)

Googleの機能を最大限発揮できるChromebookを活用し、ICT化を進めて充実した教育体制を整えています。



### ZOOMオンライン学校説明会

要事前申込み

2024年3月16日(土)  
10:00~10:40

※小学生保護者対象です。



### 高校卒業後の

#### おもな進路実績

(過去5年間)

- 【国立大学】  
福島大学  
宮城教育大学  
山形大学  
宇都宮大学  
東京藝術大学  
東京外国語大学
- 【公立大学】  
福島県立医科大学  
会津大学  
宮城大学
- 【私立大学】  
上智大学  
青山学院大学  
明治大学  
中央大学  
立教大学  
法政大学  
東北学院大学
- 【短期大学】  
桜の聖母短期大学  
米沢女子短期大学

事前申込・詳細はHPで

〒960-8055  
福島市野田町7丁目11-1  
TEL024-535-3141  
https://www.ssg.ac.jp/ckfiles/







# 福島県算数・数学ジュニアオリンピックチャレンジ問題

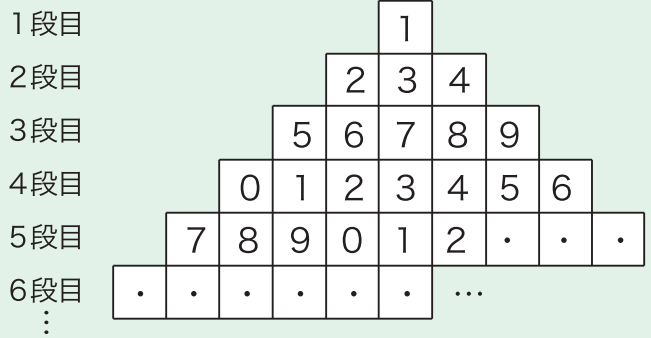
福島県内の小学5・6年生、中学1～3年生を対象に行われている「福島県算数・数学ジュニアオリンピック」。一体どのような問題が出題されているのか、ぜひ、お子さんと一緒に「福島県算数ジュニアオリンピックチャレンジ問題」に挑戦してみてください。



1,2,3,4,5,6,7,8,9,0の10個の数字が1個ずつ書かれたカードを右の<図>のようにならべていきます。  
次の(1),(2)の各問いに答えましょう。

- (1) 3段目の左はしの数字は5です。4段目の左はしの数字は0です。23段目の左はしの数字は何ですか。答えを書きましょう。
- (2) 1段目の数の和は1です。2段目の数の和は9です。3段目の数の和は35です。
  - ①12段目の数の和はいくつですか。答えを書きましょう。
  - ②□段目の数の和は、はじめて300より大きくなります。□に入る数は何ですか。答えを書きましょう。

<図>



### 解答と解説

答え 33段目

②連続する10個の数字の和が何組あるかを考え、連続する10個の数字の和は、45より、 $300 \div 45 = 6$ あまり30である。連続する10個の数字の組が6組ある。あまり30を奇数個でつくるには、少なくとも5個必要となる。そこで、65個の数字がならぶのは何段目かを求める。□段目には  $(2 \times \square - 1)$  個ならぶので、65個ならぶのは33段目となる。33段目は次のようになり、和は305である。

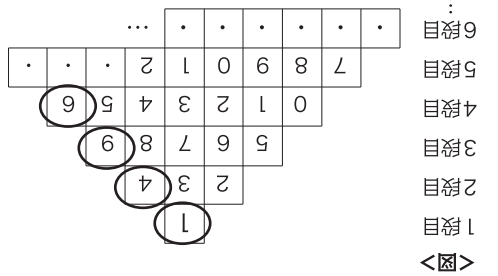
中央  
5～6、連続する10個の数字×3、7、連続する10個の数字×3、8～9  
(7, 8, 9, ..., 6) (8, 9, 0, ..., 7)

答え 99

①1段目には1個、2段目には3個、3段目には5個より、□段目には  $(2 \times \square - 1)$  個の数字がならぶ。23段目には、23個の数字がならぶ。各段の中央の数字に注目すると、「1→3→7→13→21」の順番で繰り返している。したがって、12段目の中央の数字は3である。このことから23個の数字は次のようになっている。

中央  
2、連続する10個の数字、3、連続する10個の数字、4  
(3, 4, 5, ..., 2) (4, 5, 6, ..., 3)

連続する10個の数字の和は、左はしの数字に関係なく必ず45になる。  
つまり、 $2 + 45 + 3 + 45 + 4 = 99$



(1) 各段の右はしにある数字は、□段目なら  $2 \times \square$  の積の1の位の数字になる。また、23段目の左はしにある数字は、1の位の数字になる。また、23段目の左はしにある数字は、22段目の右はしにある数字の次の数字になる。22段目の右はしにある数字は、22×22の積の1の位の数字の4である。したがって、4の次の数字である5が23段目の4である。したがって、4の次の数字である5が23段目の左はしにある数字である。

## AGORA アゴラ

### アゴラ子ども英会話

AGORA Language School

五感を磨く多彩なカリキュラム  
より早く、確実に、英語でのコミュニケーションがかなう!  
対象:1～6年生

### 2024年度 生徒募集中!

#### アゴラ学童クラブ

After School Program

外国人先生とフレンドリーな放課後を過ごせる!  
宿題など学習体制サポート充実!  
おいしいおやつ&フルーツ  
対象:1～6年生

### アゴラキンダーガーデン

AGORA Kindergarten

語学のシャワーを浴びて過ごす100%英語環境幼児園!  
年長クラスに就学前教育あり!  
対象:2歳児～就学前

英検・英検Jr.実施登録校。  
中学校入学までに英検3級合格者多数

**福島本部校** **郡山校**

024-534-4560 024-973-8742

福島市新浜町6-26 郡山市桃見台町7-14

電話問い合わせは、月～金9:00～18:00

www.agorago.com

## セキセイの事業内容

売 買

- 土地
- 建物

賃 貸

- アパート
- マンション

ガ ス

- プロパンガス

保 険

- 火災保険
- 自動車保険

経営理念  
お客様の「幸せな人生」を追及する

福島市太田町12-13 セキセイVII 2F 福島県知事免許(3) 第2924号

# 不動産株式会社 セキセイ

あなたの街の頼れる不動産マスター

## SEKISEI 024-529-7075

HPIはこちら

誰でも足が速くなれる  
誰でもサッカーがうまくなれる

無料体験実施中

ボーベルアカデミー  
**BEAU BELLE. ACADEMY**

ボーベルサッカーアカデミー  
**BEAU BELLE. SOCCER ACADEMY**

【対 象】5歳～小学6年生 【練習日】土曜日(毎月4回)  
※土曜日が月5回ある場合は1回お休みとなります

【場 所】マックス・ファンタジスタ、その他競技場 【時 間】BEAU BELLE. ACADEMY 15:00～16:00  
BEAU BELLE. SOCCER ACADEMY 16:00～17:00

【入会金】¥5,000(税込) 【月会費】¥5,500(税込)

2人目の月会費 ¥2,750 月会費 ¥7,000

兄弟割 **50%OFF**  
兄弟で入会された場合 2人目以降

セット割 **30%OFF**  
BEAU BELLE. ACADEMY & BEAU BELLE. SOCCER ACADEMY 両方入会された場合

お問い合わせ プライベートジム Beau belle 大森店 LINE@からもお問い合わせ頂けます → TEL024-573-1888

## 春休みは、「いいざか花ももの湯」と「ライブキッチン花もも」へ行こう!

飯坂温泉にある日帰り温泉施設。泉質の異なる3本の源泉を保有し、四季折々の風情を感じる露天風呂や湯温が選べる内湯で一日中お楽しみいただけます。ランチバイキングも大好評♪

写真イメージです

キッズコーナーも充実!

写真イメージです

もちちゃん はなちゃん

タオル・バスタオル、選べるおしゃれ浴衣付

入館料	
営業時間	全日 10:00～22:00最終入館21:00
大人(中学生以上)	1,480円
小学生(※混浴不可)	800円
3歳～未就学	600円
2歳以下	無料

入館料+ライブキッチン花ももでのお食事

営業時間	
平日	11:30～13:00
(バイキングのご利用は14:00迄)	
土・日・祝	11:30～13:30
(バイキングのご利用は14:30迄)	
大人(中学生以上)	3,400円
小学生(※混浴不可)	1,850円
3歳～未就学	1,250円
2歳以下	無料

〒960-0201 福島県福島市飯坂町字西滝ノ町27  
TEL.024-542-0087 FAX.024-542-0081



Present

応募方法

プレゼント希望の方は、ハガキに希望商品の番号、住所、氏名、年齢、電話番号、「てとて」の紙面で良かった記事とその感想を書いて、
〒960-8064 福島市御倉町1-5 FTVカルチャーセンター1階
福島リビング新聞社
「てとて12号プレゼント」係
まで応募してください。
メールinfo@f-living.co.jpまたは下記二次元コードでも受け付け中。

応募に関する問い合わせは
福島リビング新聞社
TEL 024(524)0871

締め切り
3/22 (金)
消印有効



※当選者の発表は、商品の発送をもって代えさせていただきます。

1 キューピーギフトセット

5人



※画像はイメージ。

旬の野菜や人気商品を使ったレシピを紹介しているキューピーの「とっておきレシピ」サイトを活用しませんか？ 現在「春の朝食特集」として、しっかり食べてエネルギー補給できる朝食レシピを紹介中。「コーンマヨトースト」や「ちぎりキャベツのコールスロー」など5分で作れるレシピもあるので忙しい朝の時間にピッタリです。1日の元気は朝食から。サンドイッチやトーストと一緒にサラダ&オムレツを食べて登校しましょう。レシピサイトは下記の二次元コードからチェック。

キューピー
東北支店郡山営業所
TEL 024(923)1611



2 ミルクジャパンキャラクターグッズ&福島県牛乳普及協会オリジナルグッズ

15人



子どもたちの給食や、健康維持に欠かせない牛乳。「福島県牛乳普及協会」では福島県産の生乳から作られた牛乳、乳製品を中心に、消費促進・普及活動を行っています。さらに協会では「牛乳が日本を元気にする。」をスローガンにした「ミルクジャパン」運動を推進。キャンペーンや親子で参加できるイベントなども開催し、牛乳の魅力伝えていきます。ミルクジャパン公式のノート・クリアファイルと福島県牛乳普及協会オリジナルグッズのセットを15人に。

福島県牛乳普及協会
TEL 0243(33)1101



3 コヨット! 支援水筒

3人



福島の子供も保養プロジェクト「コヨット!」。原発事故以来、福島県内の小・中学生や保護者の心身のケアを目的に活動しています。福島県内中心の保養先で、さまざまな外遊びや自然体験、そば打ち体験、フルーツ狩りを通じた家族のリラックスタイムを支援。「ほっこりママ会」ではプレイセラピーや料理の先生を招き、子育て中の保護者の心のケアに取り組んでいます。「コヨット!」シンボルマークのてんと虫がキュートな一番人気のグッズである水筒を3人にプレゼント。

福島県生活協同組合連合会
TEL 024(522)5334



40周年 こくみん共済

物価高騰の今こそ保障の見直ししていませんか？

保障の見直しを通じて、入院や手術などお子さまの万が一にしっかり備えましょう!

WEBでカンタン!
資料請求・掛金試算
お申し込みは、ホームページが便利です!



お子さまの未来を考える総合保障

こども保障タイプ

月々の掛金▶1,200円+

加入できる方 保障期間▶最高満18歳の契約満了日まで
0歳~満17歳の健康な方

主な保障内容

- 入院日額 10,000円
手術 入院中 外来 5万円 2.5万円
放射線治療 5万円
骨折したとき 5万円



- パパ・ママの育児
保育士・看護師などがお答え!
お子さまの勉強
大学講師・予備校講師などがお答え!

相談無料
こくみん共済
こども相談室

教育資金として満期金を準備

こども保障
満期金付タイプ

7223S123

加入できる方
0歳~満14歳の健康な方

保障内容
満期金 50万円 100万円
死亡・重度の障がい 50万円 100万円

コースは
中学準備コース
高校準備コース
大学準備コース

のうち、3つまで組み合わせで加入できます(各コース1契約まで)。

こくみん共済 福島推進本部

お問い合わせはお電話で! 広告番号 072137

0120-220-220
【受付時間】9:00~18:00(日・祝日・年末年始を除く)

共済ショップ

営業時間
午前9時~午後5時(土・日・祝日を除く)

ふくしま店 いわき店
こおりやま店 しらかわ店
あいづ店 相双店

ベスト学院 小学部
春期講習会

3/26(火)▶4/6(土)
【テスト】3/30(土) 【休塾日】3/31(日)~4/2(火)

2024年
ベスト学院 合格実績
会津学鳳中
28名

春期講習会
受講料
無料

春期講習会と
同時入塾で
さらに
お得に!



春期講習会でしっかり復習!

ベスト学院は、学び方や将来の目標に合わせて教室をお選びいただけます!!

ベスト学院 進学塾
楽しい授業で勉強が好きになる!
新小2~6生 進級式コース
新小5~6生 クラスコース

ベスト学院 ハイステージ
小学生から
地域トップ校を目指す
難関高校を突破するために
作られた専門カリキュラム

ベスト学院 県立安積中専門校
全学年 毎週の作文添削
国語・算数の活用の授業に「今解き教室」で
時事、読解、語彙力、書く力の強化
適性検査に対応できる読解・判断・思考・表現

ベスト学院 自立館
成績を急上昇させる
これからの常識です。
「AI×ベストの先生」

ベスト学院+ (プラス)
対象/新小2~
世界にひとつの
自分専用カリキュラム
atama+



ベスト学院進学塾
ベスト学院ハイステージ
ベスト学院自立館
ベスト学院県立安積中専門校

お問合せ
お申込み TEL 0120-535-010

電話
受付時間 月 10:00~18:00
火~土 10:00~20:00



こちらの記事をご持参の方限定
図書カード
¥2,000分
プレゼント!