リビング中学生新聞
三位一体　地域・学校・家庭
～手と手と手を繋ぐ～
LIVING te・to・te

てとて+ PLUS

5号　2024. November
発行／福島リビング新聞社
mrs.living.jp/fukushima

福島県内の公立中学校207校に通う全ての中学1・2・3年生とその保護者の方へ

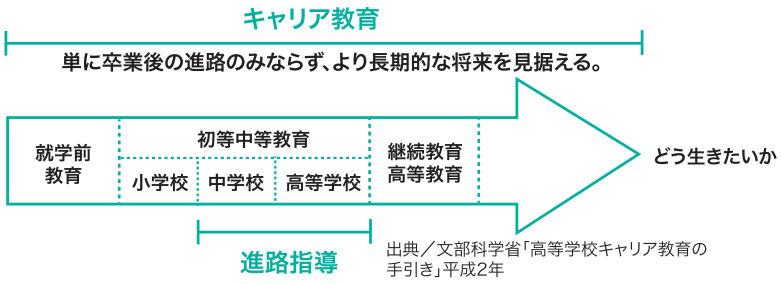
人生の役割と経験の積み重ね

学力向上委員会

小・中学校で実践されている「キャリア教育」。一体どんな取り組みを行い、どのような力が身につくのでしょうか。家庭でも取り組んでほしいキャリア教育のポイントについても福島県教育庁義務教育課の江花洋介指導主事に話を聞きました。

江花指導主事と座談会参加者の皆さん

キャリア教育



出典／文部科学省「高等学校キャリア教育の手引き」平成2年

卒業後の進路のみならず長期的な将来を見据える「キャリア教育」

福島県教育委員会では、令和4年度から「第7次福島県総合教育計画」に基づき、「学びの変革」の推進に取り組んでいます。

本計画では目指すべき姿として「一人一人の多様な幸せと社会全体の幸せである『ウェル・ビーイング』の実現」を掲げ、その実現のためには社会の課題に主体的に向き合い、多様な他者と協働して解決しようとする力を育んでいくことが不可欠としています。「福島県の小・中学校では、社会的・職業的自立に向け、キャリア発達を促す教育を実践しています」と義務教育課の江花指導主事は話します。

「キャリア教育」とは、自分の役割を果たして活動すること（＝働くこと）を通して、自分らしい生き方を促す教育であり、社会で生きていくために不可欠な4つの力を育みます。

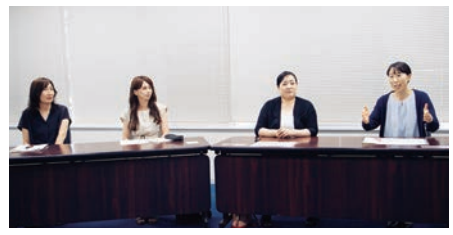
●4つの基礎的・汎用的能力
①人間関係・社会形成能力（人と関わる力など）
②自己理解・自己管理能力（自分を見つめる力など）
③課題対応能力（乗り越える力など）
④キャリアプランニング能力（見通す力など）

これらは卒業後の進路という短期的な将来だけではなく、もっと長期的な将来を見据えた能力です。「小学校は『誰かの役に立つって、楽しいな』『自分にはこれが向いているな』など、子どもの発達に応じて、働くことの意義や自分ができること、したいことについて考える時期。中学校は現実的探索と暫定的選択の時期。働くことについて実践的に学び、学習と社会のつながりを見いだす大切な時期と言えます」。

職場体験学習以外に学校の教育活動「全体」で行われています

中学校では、「職場体験学習」を通して、自分を試し、現実の社会を体験します。その過程で生き方や将来を考える機会を設けています。また、全国の児童生徒が小学校からのキャリア教育の活動を通じて、自分の学習状況やキャリア形成を振り返り、成長を自己評価できるツールとして「キャリアパスポート」を活用しています。学んだことを可視化することで、将来の夢と学校の学びのつながりを意識し、主体的な学びへの意欲を促し、社会生活へのつながりを考えます。小学校1年生から使い始め、進学や転校で学校が変わるときにも引き継がれていきます。「その子どもにとって『働くこと』『努力すること』『学ぶこと』について気づき、将来の進路を考えることにつなげる成長の記録です。子どもたちの未来に対する見方の変化を記録する大切な『成長の評価』として大切にしてほしいと思います」。

学級活動：「中学生にできる地域おこしについて」
キャリア教育実践研究テーマ
自分らしい生き方を探求し、自己実現を目指す生徒の育成
～地域に根ざしたキャリア教育（ふるさと教育）の実践を通して～



各学校の子どもたちに「身につけさせたい力」を考え、学習活動を工夫→学校の教育活動「全体」で行われています。

大変だけど、みんなや社会のために役立つことは、やりがいがあるな。

よりよい集団活動や社会をめざして話し合い、役割を分担して取り組む活動（学級会・生徒会活動）

今勉強していることは、自分の将来や進路につながるんだな。

さまざまな教科の授業（総合的な学習の時間など）

うまくいかなくても目標をもって努力することが将来にもつながるのだな。自分もやればできる！

現在や将来を見通した学習や生き方に関する課題と向き合う授業（学級活動）

仕事をするって、楽しいな。技術や知識だけではなく挨拶したり話し合ったりすることも大切だな。

自分の生き方を考えるきっかけとなる体験活動（職場体験学習）

私たちは誰なのか。

国立科学博物館巡回展
WHO ARE WE
観察と発見の生物学

日時／令和6年12月12日（木）～令和7年1月24日（金）
会場／1階 会議室

世界屈指の大型哺乳類剥製コレクションとして知られる「ヨシモトコレクション」を中心に、選りすぐりの哺乳類などの標本がコミュタン福島に来ます！
テーマは「観察の眼、発見の芽」“声なき標本たち”の姿を通して、見つめる眼（観察）と見つける眼（発見）を育み、他の動物との意外な共通点、私たちの日常とのつながりなど、標本にまつわる学びや問いを発見することができる展示をぜひ御覧ください。

■開館時間／9:00～17:00 ■入館料／無料 ■駐車場／132台
■休館日／月曜 ※月曜祝日の場合は翌平日、12月29日～1月3日
TEL 0247-61-5721　FAX 0247-61-5727

最新情報をCHECK!
公式HP　公式YouTube　公式X　公式LINE

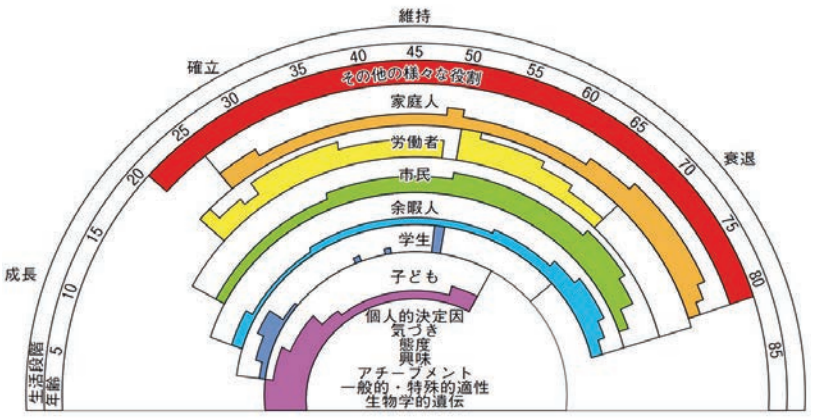
家庭でのキャリア教育は「視野を広げる」

まかせる　人の役に立つ喜びや感謝される幸せを感じる

つたえる　人の役に立つこと・働くことの楽しさ、やりがいを知る

かかわる　さまざまな人の生き方や考え方にふれる

うけとめて、ささえる　信頼する家族・安心できる家庭が子どもの支えになる



出典／文部科学省「中学校・高等学校進路指導資料第1分冊」平成4年

×

- 人間関係・社会形成能力（人とかかわる力など）
- 自己理解・自己管理能力（自分を見つめる力など）
- 課題対応能力（乗り越える力など）
- キャリアプランニング能力（見通す力など）

将来の生き方につながるきっかけは、学校だけではなく家庭・地域にも！

江花洋介指導主事を囲んで記念撮影

実際にキャリア・パスポートの記録に挑戦した保護者の皆さんからは、「自分の夢や成長を書く作業って、難しいけれど大切なことですね」「うちの子の『キャリア・パスポート』には何が書いてあるのか気になりました」などの感想が聞かれました。

「子どもの将来の生き方につながるきっかけは、学校だけではなく家庭・地域にもあります」と江花指導主事。家庭でのキャリア教育としては、①まかせる（お手伝いや家庭での役割を通じて、人の役に立つ喜び、感謝される幸せを体感する）、②かかわる（さまざまな人の生き方や考え方に触れることで働くことを身近に感じる）、③つたえる（保護者の姿や家庭での会話から、人の役に立つこと・働くことの楽しさ、やりがいを感じ取る）など。④うけとめて、ささえる（信頼する家族、安心できる家庭が子どもの支えになる）。

「キャリア・パスポート」の一例（文部科学省HPより）

また、アメリカのキャリア研究者・ドナルド・E・スーパー氏が提唱した理論「ライフ・キャリアの虹」（左上表）についても説明していただきました。人生のさまざまな局面で訪れる役割を組み合わせてキャリアが形成される、多様なキャリアが積み重なっていく様子を虹に例えています。人生の中には、さまざまな役割で「働く」「生きる」「学ぶ」役割があります。仕事だけでなく家庭や地域社会、あるいは趣味など、生涯を通じて経験する役割や活動全般をライフキャリアはキャリアより広範に捉える見方です。人生に訪れるライフイベントやライフステージの変化を含めた、その人の生き方そのものが「キャリア教育」です、との説明に、保護者の皆さんもうなずきながら聞いていました。

参加した皆さんの声♪

但野智子さん
（お子さんは中1）

「キャリア教育」は幼稚園からスタートし、小・中学校でも日々の授業で行われているそう。だからといって教え込むのではなく、長期的な視点で必要な能力や態度を育てているとのことで、大変興味深く思いました。

中でも、子どもたちに「任せる」ことも、キャリア教育につながるというお話が印象に残りました。自立した社会人として将来活躍できる人になれるよう、何か家庭での役割を任せて、責任感を持たせてみようと思います。

佐藤ゆみさん
（お子さんは中1）

私たちが子どもの頃は、全くなかった「キャリア教育」。今回お話を聞いてみて、親も一緒に考えなくてはいけない課題だなと思いました。私は以前、地域福祉に関する仕事をしており、社会に適応できずに困っている方を数多く見てきたので、私たちの時代からこのような教育が必要だったのではないかと実感しました。学校では、自然な形で社会で生きるための力を学んでいるとのこと。子どもの将来にとって、大変ありがたい取り組みだと思います。

菊池時郁さん
（お子さんは大3・高3・中1）

「キャリア教育」の考え方が分かって、大変貴重な機会となりました。勉強だけでなく、どう生きていくかを学ぶことも将来を形成する大きな力となることを知りました。

大学3年生の娘もちょうど就職を考えている時期ですが、現在勉強していることとは違う職業を目指しているようです。自分を理解し、入学した時とはまた別の目標を見つけ、変化に対応していくこともキャリアプランニングの一環ではないかと思うので、親として応援したいです。

佐々木千佳子さん
（お子さんは社会人・専2・中3）

「キャリア教育」という言葉に身構えていましたが、お話の中に「人生を荷車に例えてそこに何を載せていくのかがキャリア教育」という丁寧な説明がありました。日々の経験や子どもに接している中にも、自然に育まれていることを知り安心し、これからも自信を持って取り組もうと思いました。そして、中3の息子はキャリア教育の一環である「進路」という大きな選択が待っています。自分の進む道に悔いのないように親としてもサポートしていきたいです。

能開センター　冬期講習　12/21土～1/6月
トップ高・上位合格、そして志望大学合格へ。仲間との切磋琢磨で一気に学力アップ!
無料講習2日間　12/21土・22日
【中1・2】英語・数学重要テーマ攻略
授業料 教材費 無料
冬期講習　冬得キャンペーン実施中!
【中1・2】トップ高受験総合5科/トップ高受験英数
【中3】入試対策まとめ5科/入試実戦演習5科 など

個別指導Axis（アクシス）冬期講習　12/2月～1/11土
志望校別・目的別・科目別に最適を選べる個別指導。自分にあったやり方で憧れの志望校を本気で目指す！
無料体験
1対1/1対2/オンライン 個別指導
オンラインゼミ・AxisPLUSなど
さまざまな学習スタイルを体験できる!
冬期講習　冬得キャンペーン実施中!
学習スタイル・受講内容・回数・スケジュールなど、すべて相談の上、決定します。まずはお気軽にご相談ください。

自宅からリアルタイム授業を受講!
ライバルと競い合える双方向ライブ授業
オンラインゼミ　小4～6 中1～3 高1～3
鋭い解説、秀逸な指導、最新の入試情報…
集団塾のスーパー講師陣による
ハイレベルオンライン授業
中学受験　難関私立中・国立大附属中対策
高校受験　公立トップ高・上位高対策
大学受験　難関大・地方国公立大対策
教室でも 自宅でも1対1個別指導
Axisのオンライン家庭教師（アクシス）　全学年
先生は、豊富な合格実績を持つプロ講師と確かな学力を持つ東大生・京大生をはじめ全国4,000名を超える優秀な学生指導陣
双方向にやりとりできてリアル授業と同じ臨場感
すべての大学・高校・中学入試に完全対応
記述試験・小論文などの添削指導も万全

能開センター 福島校
フリーコール 0120-13-3759（いざ みな 合格）　能開 福島 検索
【福島本部】〒960-8031 福島市栄町1-35 福島キャピタルフロントビル1F
個別指導Axis（アクシス）　福島校　瀬上校　笹谷校　丸子校
フリーコール 0120-500-222　アクシス福島 検索
【受付時間】火～日曜 14:30～20:00
教育を変える WAO! ワオ・コーポレーション

学力向上委員会

思春期の緊張・耐える経験や場面は社会に出てから大切な力に

学力向上委員

中学の3年間は心も体も成長する時期。一人一人の生徒の成長を感じられるのは教師にとって一番の喜びかもしれません。福島県中学校長会会長で福島市立福島第一中学校の板橋竜男校長に福島県の中学校の現状と取り巻く環境についてうかがいました。

探究 主体性

福島県中学校長会の取り組み…

現代は、VUCAとも呼ばれる予測不可能な社会であると言われていますが、学校現場も日々、目まぐるしく変化する中で、教育活動を推進し、校長として「校務をつかさどる」ことを実践しなくてはなりません。そんな時、お互いに情報や経験、課題について判断したことを共有したり、人事面や進路指導、生徒指導についての調査を行って分析したりすることで、学校経営に役立てるための活動を行っています。

会員数207人、各地区15支部の支会、5部会に分かれて活動している福島県中学校長会。今年度会長を務めているのが、福島市立福島第一中学校の板橋竜男校長先生です。教諭になって3校目でも同校に勤務。「当時の教え子たちの子どもが生徒として通っていて、教え子たちがPTA活動に協力してくれていている―。感慨深いものがあります」と話します。

山積する課題に対しては、「生徒指導の調査でも不登校は増えています。中学校はもともと内部環境の課題（体調不良）として、第二次成長（性徴）期により身体（からだ）に大きな変化が見られ、年間10㌢以上身長が伸びる生徒もいます。急激な変化により体調のバランスを崩す子どももいます。そんな中、感染症が広まり、私たちも『熱が少しでもあったら休みなさい』など体調不良の場合には学校に来ない指導をしてきました。昨年、コロナが5類になり、法的な制限はなくなりましたが、体調不良の際に休むことは変わっていません。よく言えば体調不良のサインがあれば無理をしない判断ができると捉えられるのですが、以前は勉強の遅れ等が気になり、少しくらいは無理して登校した場合もあったと思います。またSNSの利用が増えて、寝不足など健康管理を怠る例も増えています。このような外部環境からの課題について家庭と連携して対応していく必要があると思います」。

主体性をもった生徒に育てる「探究」

学力向上に関しては、「今の高校の入試問題などは、多くの文章を読んで考え、書くことが主要になっています。逆に選択肢の中から答える問題は少なくなっています。これは教科書を読んで、なんとなく理解したくらいでは解けないことが多いです。普段から多くの文章に触れたり、書いたりすることが必要です」と話します。

対策として、「本校では『探究』をテーマに授業研究を行っています。自ら学べる生徒は、テスト問題でも課題でも、できなかったところについて『なんで間違ったか』『できなかったか』を追及し、次に間違えないようにしていきます。これもある意味『探究』だと思います。そんな主体性を持った生徒をどうやって育てるか。教材の出し方、課題把握、話し合い、解決の見通しなどさまざまな指導から検討しています」。

1男2女の父親でもある板橋校長。保護者の皆さんに対しては、「伸びる生徒は何事にも頑張る力、やり抜く力などの非認知能力が優れています。この力は一朝一夕では身につきません。例えば学校の教育活動の中で意識して育てているところもあります。本校では校歌の他に校章である鈴懸（すずかけ）の『鈴懸頌』という歌があります。この中に『寒風すさぶ試練にも、萌芽を秘めて耐えて立つ…』といった歌詞があり、思春期の時期に緊張したり耐えたりする場面を経験しておくことでさまざまな場面でも緊張せず自分の力を発揮したり、自分の考えなどを表現したりする力につながるのではと解釈しています。卒業間近の生徒には、『鈴懸頌』の意味と社会に出てかわいがられる一中生になりなさいと伝えます。あいさつができる、時間を守れる、コミュニケーションが取れることは社会に出てから大きな力になると思います」。

話を聞いたのは…

福島県中学校長会会長
（福島第一中学校校長）
板橋竜男さん

昭和63年4月1日採用
矢祭町立矢祭中学校、二本松市立東和中学校、福島市立第一中学校、福島大学附属中学校教諭、三春町立沢石中学校教頭、福島県教育庁県北教育事務所指導主事、中島村立中島中学校校長、福島県教育庁義務教育課管理主事、主任指導主事、主幹。福島県教育庁県南教育事務所長、県中事務所長、令和4年より福島市立第一中学校校長

修学旅行はキャリア教育の観点から職場体験をコースに盛り込んでいます

朝自習の様子

生徒会総会や全校集会など、学校生活の中で「緊張する場面」も経験

Government Educational Loans
国の教育ローン
あなたの“未来”応援します。

ご融資額 350万円以内 お子さま1人あたり

ご入学前のまとまった費用の準備が可能
固定金利 長期返済が可能
40年以上の取扱実績

ご相談・お問い合わせは
教育ローンコールセンター
受付時間 月～金 9:00～19:00
ナビダイヤル 0570-008656（ハロー コール）

※土曜日、日曜日、祝日、年末年始（12月31日～1月3日）はご利用いただけません。ナビダイヤルがご利用いただけない場合等は、03-5321-8656におかけください。

JFC 日本政策金融公庫

県内最大級の就農相談会
FUKUSHIMA FARMERS FAIR
ふくしま農業人フェア
参加費無料

未来のこどもたちの笑顔のために…就職・転職の新しい選択肢として農業を考えてみませんか？

こんな方にオススメ！
自営就農、雇用就農を目指す方、農業を仕事にしたい方、農業に興味がある方など

アンケートに回答すると抽選でプレゼントあり！

会津若松 令和6年 11/10(日) @アピオスペース展示ホール 住所：会津若松市インター西90番地 駐車場：あり
いわき 令和6年 11/17(日) @いわき産業創造館・企画展示ホール 住所：いわき市平字田町120番地LATOV6F 駐車場：あり
福島 令和6年 11/24(日) @アクティおろしまちコンベンションホール 住所：福島市鎌田字卸町10-1 駐車場：あり
郡山 令和6年 12/1(日) @ビッグパレットふくしま多目的展示ホールA 住所：郡山市南2丁目52 駐車場：あり

開催時間 12:30-16:30
開場:12:15 最終受付:16:00
※事前予約優先入場 ※雨天決行
参加事前予約はコチラ！
事前予約の方にはイベント当日をより有意義に過ごせる特典あり！

主催 / 福島県
ふくのう事務局（受託事業者）
株式会社ワールドスタッフィング
〒963-0107 郡山市安積三丁目361番地
0120-03-0652

最新情報はこちらをチェック！
福島県農業経営・就農支援ポータルサイト ふくのう

「好き」を未来につなぐ学校

学校説明会&保護者説明会
11/2(土)・9(土)・16(土)
12/14(土) ★ 中学1・2年生向け特別学校説明会
★無料送迎バス運行（詳しくはwebで）
入試突破講座同時開催

入試日程
11/18(月) 願書受付開始
12/6(金) 第1回入試

平日個別相談会
入試突破講座同時開催
上記以外の日程や学校終わり、仕事帰りに学費やサポート制度の相談がしたい方にオススメ！

中学1・2年生と保護者のみなさんへ
「好きなこと」をみつけに行こう

イラスト・デザイン　ファッション・ビューティ　ゲーム制作・eスポーツ　声優・演劇

学校説明会に参加して、授業を体験してみよう♬

LINEで情報を集めよう！
学校説明会参加申込もLINEが便利
保護者の方も中学生の皆さんもぜひご活用ください。

福島県知事認可
国際アート&デザイン大学校 高等課程
FSG高等部
〒963-8811 福島県郡山市方八町2-13-8
http://www.fsg-hi.jp FSG高等部 検索
0120-858-676
hi@fsg.gr.jp
最新情報はWEBからチェック！

夢をかなえる第一歩！

福島県内 私立高等学校特集

中学生の皆さんにとって、これから自分の進む道を決める“志望校選び”は、夢をかなえるための第一歩。
生徒一人一人の目標に合わせ、きめ細やかな指導をしてくれる私立高校の人気が高まっています。
皆さんの個性を伸ばし、一人一人が輝くすてきな学校との出合いを応援しています！

TEIKYOASAKA

令和7年度
入学生募集

参加者全員にオリジナルグッズプレゼント!!

入試個別相談会
【会場】帝京安積高校【時間】9:30～15:00

事前予約制
お電話にてお申込み下さい
11月10日(日)
11月17日(日)
11月24日(日)

帝京安積高校を知る最後のチャンス!!

令和7年度入学試験
推薦選考 令和7年 1月15日(水)
一般選考 特別選考 令和7年 1月16日(木)

※詳細は入学試験要項をご覧ください。

帝京大学グループ
帝京安積高等学校
TEIKYO
お問い合わせ
TEL.024-941-7766(入試広報部)
FAX.024-941-7769(入試広報部)
TEL.024-941-7755(事務室)
〒963-0101 福島県郡山市安積町日出山字神明下43

日大東北高等学校 入試説明会 個別相談会

日時 11月3日(日・祝)
10:00～12:00(受付9:30～)
会場 本校新館1階 SAKURAホール
対象 生徒(中学生)および保護者
申込方法 日大東北高校ホームページより個人でのweb申し込み
※申し込む際は個人でのweb申し込みになります。
問合せ先●024-956-8856 広報部(平日9:00～16:00)

①入試および生徒募集要項の説明
②学費についての説明
③模擬授業(国語・数学・英語)
個別相談会(希望者のみ)

イブニング相談会
個別入試相談会
12/10(火)まで(電話で要予約)
16:30～19:00 ※土・日・祝日は除く

日本大学との高大一貫教育
日本大学東北高等学校
福島県郡山市田村町特定字中河原1
TEL.024-956-8840
日大東北 検索

あなたの“好き”を追求してみませんか？

普通科 特別進学クラス／進学クラス　音楽科　美術科　食物科

2025年度 入学生募集

出願期間
WEB出願入力期間 令和6年 12月1日(日)～14日(土)
書類提出期間(郵送のみ) 令和6年 12月15日(日)～令和7年 1月6日(月)

選考日
推薦生・部活動特待生 令和7年 1月15日(水)
学業特待生・一般生 令和7年 1月16日(木)

受験の申し込みは本校HPから

郡山女子大学附属高等学校
Koriyama Women's University Attached High School
〒963-8503 福島県郡山市開成3丁目25番2号
TEL024(932)4848(代表)
E-mail:f-h.nyushi@koriyama-kgc.ac.jp(入試専用)

令和7年度 生徒募集

出願受付 令和6年 12月1日(日)～令和7年 1月7日(火)

入試日程
令和7年
1月17日(金)特待併願、推薦併願
1月20日(月)スポーツ推薦、学業推薦、文化・諸活動推薦、専願、併願
1月21日(火)併願

夕方個別入試相談会
11月1日(金)～11月29日(金)
16:00～19:00 ※平日のみ
ご希望の方は、本校入学事務局まで電話で直接お申込みください。

学校法人 尚志学園 尚志高等学校
受験のお申込みは尚志高校HPから
〒963-0201 福島県郡山市大槻町字担ノ腰2番地 TEL(024)951-3500 URL http://www.shoshi.ed.jp/highschool

一人一人の個性に合わせた ICHIKO STYLE

令和7年度 入学選抜試験

区分	種別	募集定員	試験日	試験内容	合格発表
推薦選抜	一般	30名	12/14(土)	作文・面接	12/19(木)
	スポーツ	30名			
一般選抜	特進コース	30名	1/17(金)	筆記試験(国語・数学・英語)	1/24(金)
	普通コース				

学校法人 山崎学園
福島県磐城第一高等学校
http://www.iwaki1-h.ed.jp
〒973-8402 福島県いわき市内郷御厩町上宿11 TEL:0246-26-1251 FAX:0246-26-1274

IWAKI RYOKUIN SENIOR HIGH SCHOOL

羽ばたくチカラをキミに

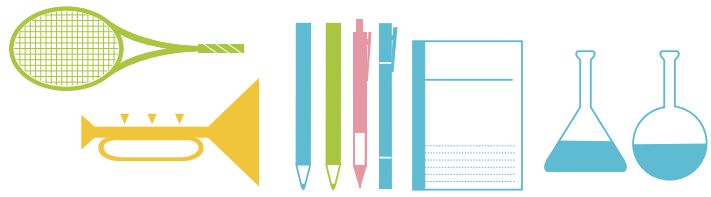
令和7年度 入学選抜試験

A日程(専願・併願推薦)		B日程(専願・併願一般)		
試験日	12/7(土)	試験日		1/18(土)
選抜方法	出願書類・面接	選抜方法	専願	出願書類・面接 筆記試験(英語・数学)
			併願	出願書類 筆記試験(英語・数学)
合格発表	12/12(木)	合格発表		1/23(木)

■ 入試イベント
12月14日(土)：B日程入試対策講座
※ 内容・申込方法・開催の可否など、詳しくはホームページをご覧ください。

学校法人 山崎学園
磐城緑蔭高等学校
https://www.ryokuin.ed.jp
〒970-8025 福島県いわき市平南白土字勝負田11 TEL:0246-25-6341 FAX:0246-25-6347

進学支援



さまざまな事情により、経済的な不安を抱えているという家庭も多いのではないでしょうか。お子さんには、経済的な理由で進学を諦めさせたくないという保護者のために、福島県ではさまざまな支援制度を設けています。保健福祉部こども未来局　こども・青少年政策課に聞きました。

お話を聞いたのは…

福島県 保健福祉部こども未来局
こども・青少年政策課

総括主幹兼副課長　**朽木 洋美さん**（左）
副主査　**佐竹 俊紀さん**（右）

経済的な理由で進学を諦めないために

福島県の公立中学生の就学援助率は12・15％

文部科学省は、令和5年6月に各都道府県教育委員会を通じ、市町村教育委員会に対して「令和4年度要保護及び（および）準要保護児童生徒数（※）」及び「令和5年度就学援助実施状況」について調査を実施。令和5年12月に、「就学援助実施状況等調査結果」が発表されました。それによると、令和4年度要保護及び準要保護児童生徒数（以下「就学援助対象者」という）は、125万7303人（対前年度4万1012人減）で、11年連続減少。令和4年度就学援助率は13・90％（対前年度0・32％ポイント減）で10年連続減少となりました。就学援助対象者数が減少した主な要因としては、「児童生徒数全体の減少」に加え、「経済状況の変化」と考えられています。

しかし、調査を開始した平成7年度の就学援助対象者は77万人、就学援助率は6・10％でした。当時の児童生徒数が今より多かったことを考えると、昨今、減少しているとはいえ、以前と比べれば援助率は相当高い傾向にあります。

同調査の福島県の結果を見ると、公立中学生の生徒総数4万4428人に対して、就学援助対象者は5397人。就学援助率は12・15％と、全国調査を若干下回っていますが、経済的に困窮している世帯は多いことが分かります。

支援制度や相談窓口をまとめた「将来の夢応援ガイドブック」を作成し、中学2年生に配布

「『保健福祉部こども未来局　こども・青少年政策課』では、子どもの将来が、その生まれ育った環境によって左右されることがないよう、進学や就職時に利用することのできる支援制度や相談窓口が掲載された『将来の夢応援ガイドブック』を作成しました」と、総括主幹兼副課長の朽木洋美さん。「これまで、支援制度や相談窓口がまとまっている資料がなかったため、利用したい方は、それぞれから情報を集めるような状況でした。そこで、もっと支援につなげやすくしたいと、平成29年度から事業を実施。進路相談が始まる10月下旬までに、中学校を通じて全ての中学2年生へ配布しています。また、ガイドブックに掲載した支援制度や相談窓口等の情報をウェブサイトでも公開し、ガイドブックの配布対象ではない学年の生徒や保護者等にも情報を発信しています」と、副主査の佐竹俊紀さんは言います。

（※）
●要保護児童生徒数…生活保護法に規定する要保護者の数。
●準要保護児童数…要保護児童生徒に準ずるものとして、市町村教育委員会がそれぞれの基準に基づき認定した者の数。

将来の夢応援サイト

「将来の夢応援ガイドブック」に掲載されている支援制度や相談窓口は右記からもどうぞ

「高等学校等就学支援金制度」で授業料は実質無料

それでは、高校進学には、いくらぐらいかかるのでしょうか。左表は福島県で、高校進学のために必要となる費用。県立高校の授業料は、「高等学校等就学支援金制度」で、保護者の所得（年収約910万円未満が目安）によって授業料と同額が支給されるため、実質無料となります。私立高校も同様に、年収約590万円未満の世帯は上限39万6000円、590万円以上620万円未満の世帯では上限25万7400円が支給されるため、授業料は実質無料。私立高校にも進学しやすくなっています（「高等学校等就学支援金」は、生徒本人や保護者が直接受け取るものではありません。学校設置者（県立高校の場合、福島県教育委員会、私立高校は学校法人等）が本人に代わって国から受領し、納めるべき授業料に充てます）。

そのほか、高校で必要となる学習費（修学旅行、クラブ活動、学習塾等）の全国平均は左表。これらに備えるため、右記等の支援制度が用意されています。詳しくは、「将来の夢応援ガイドブック」か上記の二次元コードで確認を。

受験に必要となる費用

・入学検定料

	全日制	定時制
県立高校	2,200円	950円
私立高校	11,255円 ※1	
福島高専	16,500円	

高校生になったら必要となる費用

・入学金

	全日制	定時制
県立高校	5,650円	2,100円
私立高校	143,676円 ※1	
福島高専	84,600円	

・授業料

	全日制	定時制
県立高校	9,900円/月	2,500円/月
私立高校	36,252円/月 ※1※2	
福島高専	19,550円/月	

※1　令和5年度福島県内の私立高校の平均額。
※2　私立高校の授業料には、施設設備費等が含まれています。

・高校（全日制）で必要となる学習費の全国平均

	公立高校	私立高校
学校教育費 ※3	309,261円	750,362円
学校外活動費 ※4	203,710円	304,082円
計	512,971円	1,054,444円

【出典】令和3年度子供の学習費調査（文部科学省）

※3　入学金等、授業料、修学旅行費、学校納付金等（施設整備費、PTA会費、後援会費等）、図書・学用品・実習材料費等、教科外活動費（クラブ活動、学芸会等に要した費用）、通学関係費（交通費、制服の購入費等）など。

※4　補助学習費（学習塾費、家庭内学習費、通信教育・家庭教師費）、その他の学校外活動費（教養・その他、芸術文化活動、スポーツ・レクリエーション活動など）。

高校生等奨学給付金（福島県教育委員会）

・生活保護世帯、県民税所得割及び市町村民税所得割の非課税世帯が対象。
・年額32,300円以上支給。返還不要。

福島県奨学資金（福島県教育委員会）

・経済的理由により修学が困難な方が対象。
・自宅から通学する場合は、
　公立学校は18,000円/月
　私立学校は30,000円/月 貸与されます。
・自宅以外からの通学は+5,000円。
・返還は卒業の月の6カ月後から始まります。
・中学3年生のうちに応募できる「予約採用」の募集もあります。

母子・父子・寡婦福祉資金貸付金【修学資金】（各市町村ひとり親家庭支援担当課または県保健福祉事務所）

・父または母がいない方が対象です。
・授業料、通学費などに使うことができます。
・入学金などを準備するための「就学支度資金」もあります。

生活福祉資金貸付【教育支援費】（福島県社会福祉課・市町村社会福祉協議会）

・低所得世帯の方が対象です。
・就学に必要な費用に使える無利子の貸付です。

THE SUPER SPORTS XEBIO presents
PR

栄養・睡眠・運動が 中学生の元気な毎日をつくる！

勉強や部活動、あらゆることに挑戦する中学生にとって、健康な体は何よりも大切なもの。部活動での試合や大会、テスト、受験など、ここぞという時にパフォーマンスをアップさせるためには、毎日の「栄養・睡眠・運動」が重要に。3つ全てのバランスが整うことで、心も体も元気な毎日を送ることができます。栄養・睡眠・運動の大切さについて、専門家にお話を聞きました。

栄養&睡眠 ぐっすり睡眠には〝朝食〟が大切

「日々の栄養（食事）と休養（睡眠）、運動のバランスを取ることが、パフォーマンスの向上にもつながっていきます」と話すのは、公立藤田総合病院の管理栄養士で、JSPO公認スポーツ栄養士の佐久間茜さん。「成長期の中学生にとって、栄養・睡眠・運動はどれも欠かすことができない大切な要素です。特に、栄養と睡眠の関係は深く〝良い睡眠は朝食から〟ともいわれています」。

夜眠くなる現象には、脳の覚醒を促す「セロトニン」と、セロトニンが変化して眠気を誘う「メラトニン」の2つのホルモンが関与。昼間に日光を浴びることで、タンパク質を構成するアミノ酸の一種「トリプトファン」からセロトニンが作られ、夜になるとメラトニンに変わって眠りを促します。この「トリプトファン」は、体内で生成できない必須アミノ酸のため、食べ物から摂取するしかありません。トリプトファンはタンパク質が多い食品（肉・魚・卵・大豆製品・乳製品など）に多く含まれており、摂取してから13～15時間かけてセロトニンからメラトニンに変化します。「そのため、夜、ぐっすり眠るには、朝食が重要な役割を果たしています。理想は主食、主菜、副菜、牛乳・乳製品、果物の『5つのお皿』がそろった食事ですが、時間的余裕のない朝から全てそろえるのはハードルが高いもの。まずは、普段の朝食にトリプトファンを含む食品をプラスすることを意識してみましょう」。

例えば、ご飯のおかずに納豆をプラスする、パンを菓子パンから卵サンドに変えるなど、無理なくできるところから始めるのがおすすめです。

「睡眠は、体づくりや筋肉の修復、疲労回復などの役割があるほか、記憶を整理し、知識を定着させる働きがあります。厚生労働省の『健康づくりのための睡眠ガイド2023』によると、中学生は8～10時間を参考に睡眠時間を確保することが望ましいとされています。栄養と睡眠で良いサイクルを作ることで、心身の健康にもつながります」。

夕食が遅くなる日は補食を活用！

また、部活やクラブ活動、塾などを終えて帰宅し、夕食が遅くなってしまう中学生も多いのではないでしょうか。

「夕食は寝る2～3時間前までに済ませ、食事から睡眠までの時間をできる限り確保することが理想です。練習やトレーニングなどで夕食が遅くなってしまう場合には、練習直後に食べる補食と、帰宅してから食べる夕食と2回に分けるのもおすすめ。夜食を取る場合は、消化の良いものを選んでみて」。

【部活の練習後】
●練習直後　早い段階でおにぎり（主食）などの炭水化物を補食して空腹を和らげる。
●帰宅後　炭水化物を少なめにして、メインのおかずや野菜、果物、乳製品を中心に腹八分程度に食べる。

【テストや受験勉強の夜】　脂っこいおかずは消化が悪く胃腸に負担を掛けるため、煮る、蒸す、焼くなど、消化が良くシンプルな料理を。

教えてくれたのは…

公立藤田総合病院
管理栄養士　佐久間茜さん

2007年3月、郡山女子大学卒業。同年4月レオック東北入社。2008年4月、公立藤田総合病院入職（栄養管理室勤務）。管理栄養士、JSPO公認スポーツ栄養士、県スポーツ協会認定スポーツ栄養士、日本糖尿病療養指導士の資格を持つ。

トリプトファンを多く含む食べ物（一例）

運動 日常的に体を動かすことが 体づくりやメンタル、生活習慣にもプラスに作用

「思春期の中学生にとって運動は、大人になるための体づくりで重要な役割を果たしています」と話すのは、はり・きゅう治療室「アスリート」の代表・浦山妙子さん。

「筋力の増強はもちろん、骨に刺激を与えることで骨密度がアップし、将来的な骨折の予防につながります。さらに、さまざまな動きを経験することで、上手く体を使えるようになり、バランス感覚を習得。転倒によるケガのリスクを下げることができます」。

さらに、メンタル面にもプラスに作用。「中学生は、モヤモヤした悩みや不安を抱えやすく、ちょっとしたストレスでも精神的に不安定になりやすい時期。思い切り体を動かすことでストレスを発散させ、精神的な安定を得られる効果もあります」。

部活動や習い事で体を動かす機会が少ない場合は、20分以上の散歩や、ラジオ体操など、気軽にできる運動から取り入れてみましょう。「毎日行うのが望ましいですが、まずは週末など時間がある時に始めてください。涼しい季節は、できるだけ日差しを浴びることも心掛けましょう」。

日常的に体を動かすことは、正しい生活習慣の習得にもメリットがあります。「日中にしっかりと体を動かすことで、程よい疲労感が得られるので、質の良い睡眠へと導いてくれます。十分に体を動かした後は、バランスの取れた食事でしっかり栄養補給を。食事で栄養を補いきれない場合には、プロテインなども役立ちます」。

さらに、良い姿勢を保てる筋力をつけることは、学習面にも好影響。「授業中、机に向かって椅子に座る姿勢。何気なく行っていますが、実はこの姿勢を保持するためには、腹筋の力が必要です。近年、筋力不足から授業の間、椅子に座っているのが難しい子どもが増えています。腹筋を意識しながら正しい姿勢を保てる筋力があれば、自然と授業にも集中できるようになりますよ」。

教えてくれたのは…

はり・きゅう治療室 アスリート
代表　浦山妙子さん

鍼灸師、スポーツコンディショニングトレーナー。大学卒業後、野球やサッカーの実業団チーム、ナショナルチームの下部組織等のトレーナーとして全国各地に帯同。故郷の福島に戻ってからは、県内の小学校や支援学校の教員として勤務。2024年3月、はり・きゅう治療室「アスリート」を開設。

まずはこんな運動をやってみよう！
・散歩
…毎日20分以上を目指そう
・ラジオ体操
…全身を使った動きを気軽にできる

栄養

理想の食事を目指して栄養を摂取しよう！

「5つのお皿」がそろった食事

	主食	主菜	副菜	牛乳・乳製品	果物
主な栄養素	糖質	タンパク質、ミネラル、脂質	ビタミン ミネラル	タンパク質 ミネラル	ビタミン、ミネラル、糖質
主な食品	ごはん、パン、麺類	肉、魚、卵、大豆・大豆製品	野菜、芋、きのこ、海藻	牛乳、チーズ、ヨーグルト	りんご、みかん、バナナ、キウイ
主な役割	エネルギー源	体づくり	体調を整える	体づくり	体調を整える

手軽な栄養補給に…ゼビオ各店で取扱中！

補食にオススメ！　タンパク質がとれるアイテム

栄養補給に…

プロテインが苦手なジュニアでも、牛乳と割って飲めるので、とにかくおいしく不足しがちな栄養素を補給。

IZMO
JUNIOR ATHLETE
¥2,970（税込）

体調管理に…

人工甘味料不使用で安心のプロテイン。このプロテインは特に「見る」をサポートしており、ジュニアに必要な栄養素＋乳酸菌に加えて、目の酸化や目の病気に抗体があるルテインなどの目に優しい成分を多く配合！毎日目を使う中学生にピッタリ。

ALLUP
ジュニアプロテイン
グレープ味 600g
¥4,400（税込）

運動も、日常も自分にあったシューズをみつけよう！
シューズ選びなら、スーパースポーツゼビオへ！

ゼビオは最新の足型測定機で健康のお手伝いをいたします！

スポーツのパフォーマンスアップ
正しい歩き方への改善
外反母趾など足の痛みの解消

FEET AXIS powered by safesize

計測無料

最高の一足をお探しします！
シューズを買い替えるサポートをします！
ぜひゼビオでご購入ください！

スポーツポイントに会員登録し測定スタート！測定結果はゼビオアプリでチェックできる

STEP1 測定器に乗るだけ！2秒で足型を3Dスキャン
STEP2 歩行時の重心移動を分析！
STEP3 分析データから最適なシューズをご提案！

詳細はこちら▼

THE SUPER SPORTS XEBIO　Victoria Golf　XEBIO SPORTS EXPRESS
福島県内店舗情報はこちらから▶

何気なく始めたダイエットがきっかけに

摂食障害

ダイエットや美容などに関心を持ち始める思春期。何気なく始めたダイエットが「摂食障害」という病気の発症につながってしまうこともあります。専門医に、摂食障害について話を聞きました。

お話を聞いたのは… 福島県立医科大学
小児科学講座　学内講師
鈴木 雄一先生

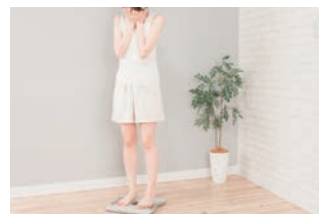
小児科専門医
小児神経専門医
子どものこころ専門医
日本小児心身医学会指導医

ささいなきっかけで摂食障害になることも 性格やストレスなど複数の要因が関係

思春期を迎えた中学生。見た目の美しさを気にしたり、SNSの情報に影響されたり、ダイエットに興味を持つお子さんも少なくないでしょう。

「食事を減らしたり、抜いたり…何気なく始めたダイエット。ただ、そういったささいなきっかけで発症してしまうこともあるのが摂食障害。思春期だと、女性が発症する割合が高い病気です。近年では発症の低年齢化が進み、中学生はもちろん、小学生の患者もいます」と話すのは、福島県立医科大学の鈴木雄一先生。食べることにトラブルが起きてしまう摂食障害という病気は、どういったことが原因で発症するのでしょうか。

「原因は一つではなく、はっきりとしたことはわからないというのが実情。摂食障害は、複数の要因が重なって発症するといわれています。不安感が大きい、自分の外見に関する不満、否定的な感情、家族や社会からの期待や評価に敏感であるといった本人の性格傾向や、人間関係のトラウマ・ストレスといった心理的なもの、さらには、マスメディアや周囲の人々から押し付けられている『痩せている＝美しい・健康的』という価値観の刷り込みなど、さまざまな要因が絡み合って、発症に至るといわれています。『痩せること』は良いことで、痩せれば周りから〝承認される〟と思い、何気なく始めたダイエットや、体重制限のあるスポーツによる減量の強要、肥満の問題のみを強調する不適切な健康教育などがきっかけになることもあります。小児に関しては、痩せ願望ではなく、食べ物を喉に詰まらせた、胃腸炎などでの嘔吐（おうと）など、食べること事体が恐怖になり、発症することもあります」。



初期症状には、下記のような症状が見られることも。該当するものがあれば、注意が必要です。

- ●食事時間が長くなる
- ●ついばむようにちょっとずつ食べる
- ●家族へ食事を強要する（料理を振る舞ったりするなど、食べる欲求を家族にぶつける）
- ●短時間で繰り返し体重を測定している
- ●お風呂に入る時間が長い
- ●女子の場合は月経が止まる
- ●極端に寒がる
- ●体重が増えることを怖がっている

症状が出た場合は早期に受診・治療を

どのような症状が見られますか？

「初期症状には、左表のような症状が挙げられます。お子さんにこういった症状が見られたら、注意が必要です。また、こだわりが強くなったり、考えが狭くなったり、ささいなことで不安になることも。体と心、両方に症状が出るため、心の症状が強い場合は精神科・心療内科を受診、体の症状が強い場合は、内科・婦人科を受診します。小児はいずれの症状でも小児科を受診しましょう」。

「低栄養の状態が長期化してしまうほど、大人になってからの影響が指摘されています。成長障がい、骨粗しょう症、女性は卵巣機能不全、妊娠しにくい、流産しやすい、生まれる赤ちゃんの低体重などが多いなどさまざまな影響が懸念されます。10代のうちに摂（と）る栄養は、将来の健康にとって非常に大切。大人になってから取り戻そうと思っても難しいのです。だからこそ、症状が出たら早期に治療することが重要です」。

一番の治療薬は「栄養」 治療には長い期間を要します

どのように治療をしていくのでしょうか。

「まず、本人に『このままでは命の危険がある』ということをしっかり伝えます。この病気の一番の薬は『栄養』。ただし、急に食べると体がびっくりして合併症を引き起こす恐れもあるので、少しずつ摂取カロリーを増やしていきます。時には薬も併用し、体重の増加、症状の改善を目指します。治療には早くても3～5年、長い期間を要する病気。患者本人にしっかりと向き合い、根気強く治療を進めていきます」。

明確な予防法はありません 家庭での「安心感」を与えて

予防法はあるのでしょうか。

「明確な予防法は確立していません。ただ、この病気は『不安』な気持ちが大きい子だったり、頑張り屋で大人の言うことをよく聞く、いわゆる〝良い子〟だったり、執着しやすい発達上の特性など、本人の性格・気質が大きく関わっていると考えます。そういった本人の状況を理解し、寄り添ってあげることも大切だと思います。また、家庭環境（親・きょうだいの精神疾患、不適切な教育など）の状態に周囲がいち早く気付き、支援につなげられる環境の整備も必要だと考えます」。

「思春期は、親よりも友だちやSNSの意見や価値観に左右されたり、親に甘えることに遠慮がちだったり、親子に微妙な距離感が生まれる時期でしょう。ただ、『あなたはあなたのままで良い』と、親がありのままの自分を無条件で受け入れてくれる、何かあったら、いつでも話を聞いてくれる…。家庭内に心のよりどころがあるというのは、摂食障害の予防だけではなく、メンタルヘルスの基盤につながります。親も心に余裕を持って、成長過程にある子どもたちと接することができれば、一番の理想なのではないでしょうか」。

【摂食障害　セルフチェック】
気になることがあれば、養護の先生やお医者さんに相談を。

- □体重が増えることが怖い
- □体重や体形に不満がある
- □急に体重が減った
- □やせたり太ったりを繰り返す
- □食べる量が減った
- □炭水化物、揚げ物、肉類、甘いものなどを食べない
- □いつも食べ物のことを考えている
- □食べだすと止まらない
- □悪天候や体調不良でも、常に動き続けたり立っていたりする
- □月経が不規則、あるいは止まった（女性のみ）

出典：福島県立医科大学広報紙「いごころ-Igokoro-」vol34より

学校法人 福島成蹊学園
福島成蹊高等学校

【個別相談会】詳細はホームページをご覧ください
10月26日（土）より全6回。※中3生・保護者対象

【学究進学コース】
進路目標　国公立大学
国公立大学合格率は県内トップクラス

【文理選抜コース】
進路目標　地方国公立大学
国公立大学に38名合格

【普通コース】
進路目標　中堅私立大 短大 専門学校 就職など
就職は17年連続内定100%

【本校の指定校推薦大学（昨年度）】
・立教大学　・国際基督教大学　・東京理科大学
・東北学院大学　・東京女子大学など170校

【クラブ活動 運動系11 文化系16】
令和6年度インターハイ出場
陸上競技　水泳　テニス（女子）　アーチェリー（個人）

楽しかった
3日間の体育祭

福島成蹊 HP
▶ホームページ
全ての最新情報はここから！
▶facebook
フォローお願いします！「福島成蹊」で検索してください。
▶ぐるっと福島
平日は毎日、情報をアップ！トップ画面「子育て・習い事」→「成蹊中高」
▶福島成蹊学園 公式チャンネル
学校生活やクラブ活動などの動画公開中！
▶Instagram
学校生活の様子をお伝えします。

福島市上浜町5-10　Tel:024-522-2049　Mail:seikei@f-seikei.ed.jp

交通安全

お話を聞いたのは…
福島県警察本部
交通部交通企画課調査官
兼次席兼管理官兼警務部監察官
福島県警視　深谷 康宏さん

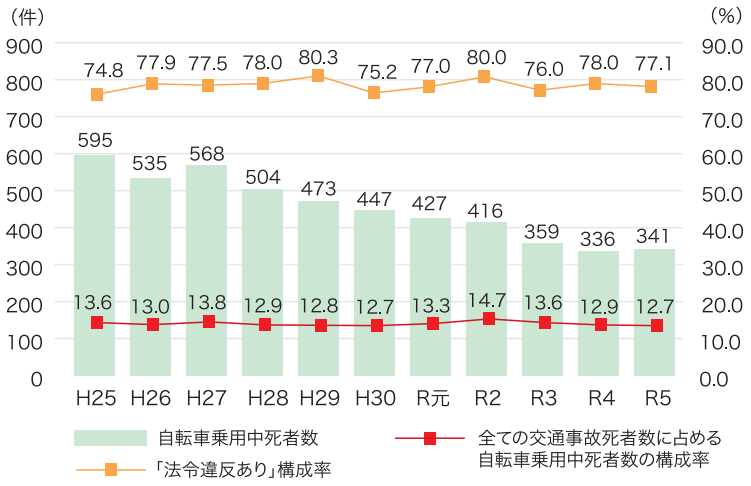
令和５年4月から、自転車に乗る時のヘルメット着用が努力義務となりました。中学生の自転車通学時のヘルメット着用率はほぼ１００％ですが、それ以外の時はどうでしょうか。友達と遊びに行く時、塾に行く時も、着用していますか？　ヘルメット着用の意義と自転車の交通安全について福島県警察本部に聞きました。

ヘルメットの着用が命を守ります

「自転車の乗車用のヘルメット着用について、道路交通法では、従来、児童・幼児を保護する責任のある者の努力義務とされていましたが、令和5年4月1日施行の改正により、全ての年齢層の自転車利用者に対して、乗車用ヘルメット着用の努力義務が課されました」と言うのは、福島県警察本部交通部交通企画課の深谷康宏さん。「福島県では、それよりも前の令和3年に『自転車条例』（福島県自転車の安全で適正な利用の促進に関する条例）を制定し（下記）ヘルメット等の着用を呼び掛けています」。

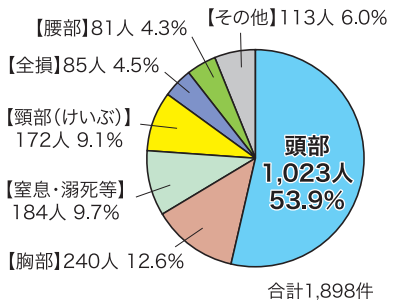
それでは、着用率はどれぐらいなのでしょうか。「令和5年の調査で、本県の着用率は4・3％、全国で43位でしたが、今年7月の調査では18・2％と、13・9ポイント上がり、全国14位となりました。しかし、それでもまだ8割以上は着用していない現状。着用率1位の愛媛県が69・3％であることから考えると、さらに着用を呼び掛けていかなければならないと思っています」。

自転車乗用中死者数（第１・第２当事者）の推移（全国）



※（第１・第２当事者）…交通事故は過失の程度や被害の程度に応じて序列化し、「第１当事者」「第２当事者」などと呼びます。

人身損傷主部位別自転車乗用中死者数【令和元年～5年全国合計】



福島県内の自転車乗用中の事故

	死者数	傷者数
令和5年	5人	316人（うち中学生28人）
令和6年9月末現在	3人	207人（うち中学生19人）

自転車乗用中死者の約半数が「頭部」のケガで亡くなっています

上記の円グラフを見ると、自転車乗用中死者の約半数が「頭部」のケガで亡くなっていることが分かります。また、「自転車乗用中人身損傷主部位『頭部』のヘルメット着用状況別致死率比較」（令和元年～5年合計）の結果を見ると、着用していた方より、非着用の方のほうが約1・5倍致死率が高いことが分かっています（致死率とは、死傷者に占める死者の割合）。「ヘルメットをかぶっていたら防げたケガや死が多くあったと思われます。上記の通り、福島県では昨年、自転車乗用中の死傷者が321人。中学生に死者はいませんでしたが、28人がケガをしています。今年9月末現在でも、すでに多くの死傷者が発生。『努力義務だから』ではなく、『命を守るために必要だから』、ぜひ着用してほしいと思います」。

自転車乗用中に一方的に事故に遭う場合もありますが、交通ルールを守っていなかったことが原因となる場合も。「左上のグラフを見ると、自転車乗用中死者数は減少傾向にありますが、『法令違反あり』の構成率は約7割から8割と高止まりです。『車道が原則』『左側通行』など、交通ルールを守って事故防止に努めましょう」。

自転車も「車両」の意識を持って責任のある運転を

「保護者の皆さんに、もう一つ知ってもらいたいのが、加害者になってしまう場合もあるということ。自転車乗用中の小学生が歩行者と接触して、歩行者が意識不明となる事故が発生し、9521万円の賠償を命ぜられた事例もあります（平成25年7月4日・神戸地方裁判所）。自転車も車やバイクと同じ『車両』という意識を持って、責任のある運転をするように指導してください」。

福島県では令和4年4月1日から、自転車損害賠償責任保険等への加入が「義務」となりました。自転車向けの保険や、自動車保険、火災保険等の特約、「TSマーク付帯保険」などに加入して、万が一の事故に備えましょう。

令和6年11月1日に道路交通法改正「ながらスマホ」の罰則強化

令和6年11月1日から道路交通法が改正。自転車のスマホ・酒気帯びによる危険な運転に新しく罰則が整備されました。「お子さんに特に注意してほしいのは『ながらスマホ』。スマートフォンなどを手で保持して、自転車に乗りながら通話する行為、画面を注視する行為が新たに禁止され、罰則の対象になります。違反者は、6月以下の懲役または10万円以下の罰金、交通の危険を生じさせた場合は1年以下の懲役または30万円以下の罰金となり、違反を繰り返すと自転車運転者講習制度の対象となります」。

福島県自転車条例が制定されました

交通ルールを守りましょう

- 自転車は、**車道が原則**、歩道は例外。
- 車道は**左側を通行**。
- **歩道は歩行者優先**で、車道寄りを徐行。
- 安全ルール・マナーを守る。
  - ・飲酒運転、二人乗り、並進の禁止。
  - ・**夜間ライトを点灯**。
  - ・交差点での信号遵守（じゅんしゅ）と一時停止、安全確認。
  - ・**ながら運転（スマホやヘッドホン使用、傘さし）の禁止**。
- 歩道への駐輪など、**違法駐輪、放置はやめましょう**。

交通事故防止対策等に努めましょう

- 自転車の側面から確認できる**反射器材**を装着しましょう。夜間の道路横断時に車から発見されやすくなります。
- 他車両との衝突や自らが転倒した際の被害軽減のため、**ヘルメット**や腕・膝のプロテクター、手袋などの着用に努めましょう。

自転車の点検整備・防犯対策に努めましょう

- 自転車の**乗車前に点検**を行いましょう（ハンドル、ブレーキ、タイヤの空気圧、ライト等の確認）。
- 定期的に自転車整備士による点検・整備を受けましょう。
- 盗難防止のため、自転車に**施錠**する、**防犯登録**を受けるなど、防犯対策に努めましょう。

高校改革

学力向上委員会

社会状況の変化に対応した、より良い学校づくりを目指し、福島県では県立高校の再編整備を推進。令和7年度には、「福島県立いわき総合高等学校」と「福島県立好間高等学校」を統合した新生「福島県立いわき総合高等学校」が開校します。さらに、「福島県立郡山高等学校」には新しい学科が誕生。2校の魅力と特色について話を聞きました。

お話は…
福島県教育庁高校教育課
県立高校改革室
主任管理主事 清野浩幸さん(左)
管理主事 渡部達也さん(中央)
管理主事 齋藤賢一郎さん(右)

令和7年4月に開校・新学科が誕生

福島県立郡山高等学校

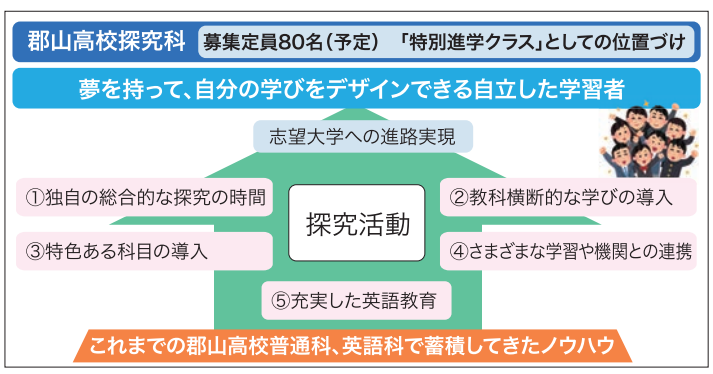
ポルトガルの高校生たちと東日本大震災で起こった3つの災害(地震・津波・原子力災害)について一緒にフィールドワークを行った際の写真です

探究的な学びを柱に新たな価値を生み出す人材を育てます

令和7年4月に、県内初の進学系探究科として郡山高校に「探究科」が誕生します。それに伴い、英語科は、令和6年度入学生をもって募集停止に。新設する探究科では、予測不能な現代社会においても、夢を持って新たな価値を生み出せる人材を育てていきます。

さらに、郡山高校には単位制を導入し、主要5教科のみならず、体育、美術、音楽についても専門性の高い学びを展開する科目を2年次から設置。3年間を通して、自ら学びに向かう力や思考力・判断力・表現力を育成する独自の探究プログラムに取り組み、教科学習や進路活動への意欲向上につなげていきます。

これまで英語科が取り組んできた、きめ細かな語学学習指導のノウハウを生かし、海外の生徒との交流や、大学教授と連携協力した英語強化プログラムや、英語でのプレゼンテーション、ディスカッションなど、実践的な学びを導入していきます。充実した探究活動や、先進的な学びを活(い)かし、あらゆる進学希望に対応できる学力や思考力、判断力、表現力を育成します。



設置学科と定員
・探究科
80人(2学級)
・普通科
160人(4学級)

郡山市大槻町字上篠林3　TEL 024(951)0215

福島県立いわき総合高等学校

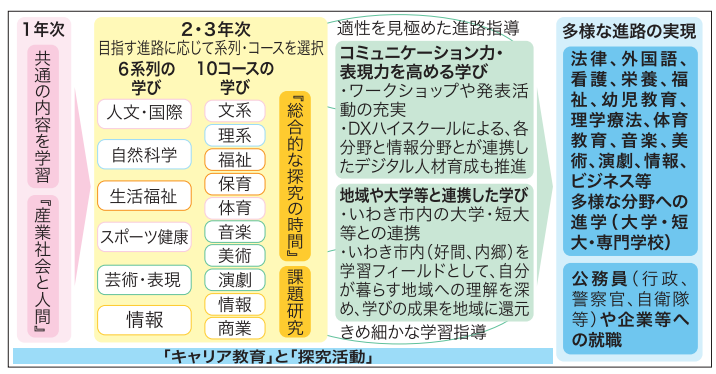
新生「いわき総合高校」は生徒一人ひとりの自己実現を応援します

いわき総合高校と好間高校が統合し、新生「いわき総合高等学校」が開校します。

新生「いわき総合高校」は、「極めよ! 君の"やりたい!"を」をキャッチフレーズに、「生徒の個性が共生して、成長するための挑戦をする学校」を目指します。

いわき総合高校の6系列の学びを継承しながら、新たに、進路に応じた10コースの専門的な学びを設定し、3年間を通じた「キャリア教育」と「探究活動」を進めます。そして、キャリア教育の推進校として、多様な進路希望の実現に向けた「適性を見極めた進路指導」と「きめ細かな学習指導」を展開します。

また、コミュニケーション力・表現力を高める学びを推進し、ワークショップや発表活動の充実を図るとともに、DXハイスクールによる、各分野と情報分野とが連携したデジタル人材育成も推進します。さらには、地域や大学等と連携した学びを推進するとともに、いわき市内を学習フィールドとして、自分が暮らす地域への理解を深め、学びの成果を地域に還元していきます。



設置学科と定員
・総合学科
240人(6学級)

※現在のいわき総合高校のホームページです。

いわき市内郷内町駒谷3-1　TEL 0246(26)3505

県立高等学校改革後期実施計画期間中の再編整備

学校名	令和5年度の学科 1学年当たりの学級数		実施予定年度	再編の方向性(学科・学級数)	
福島西	普通4・デザイン科学1	5	R9	探究(仮称)1 デザイン科学1 総合4	6
福島北	総合	4			
船引	普通	3	R8	総合	4
小野	総合	2			
平商業	商業	4	R8	商業4 情報1	5
四倉	普通	2			
いわき総合	総合	5	R7	総合	6
好間	普通	2			

1学級本校化

学校名	令和5年度の学科 1学年当たりの学級数		実施年度	方向性	
石川	普通	2	R6	普通	1

望ましい学校規模を1学年4～6学級として、県立高校の統合を推進しています。

令和5年度全日制74校、定時制・通信制7校が、**後期実施計画最終年度の令和10年度**には、**全日制69校、定時制・通信制7校**となる予定です。

「福島県立図書館　こどものへや」推薦

中学生におすすめの本

「福島県立図書館　こどものへや」の司書の皆さんが、中学生におすすめの本を教えてくれました。どれも読み応えたっぷりのすてきな本。ぜひ手に取って、読んでみましょう。

ライフライン

ネット・電力・水　“見えないシステム”から知る世界のなりたち

ダン・ノット／著　桃井 緑美子／訳

河出書房新社／2024／3,135円

現代の都市生活を支えているネット、電力、水の巡る仕組みやその歴史をコミック形式で説明しています。私たちが目にできるのはスマホや街灯、蛇口から出る水などライフラインの網の端っこですが、それらがどんな風に生まれて、世界中にどのように張りめぐらされてきたのか視覚的によくわかります。とりあげられている事例は世界各国のもので、あまり知る機会のない外国のインフラ設備の歴史や事情も分かり、日本と似ているところ、違うところを比べながら興味深く読むことができます。

生活を支える〝見えないシステム〟って？

私たちのなにげない行動も〝見えないシステム〟によって広く、そして遠くにまで影響します。未来のためにより良いシステムをつくっていくためにどんなことができるでしょうか。

世にもあいまいなことばの秘密

川添 愛／著

筑摩書房／2023／990円

「私には双子の妹がいます」。この一文からどんな状況を思い浮かべましたか？　実はこれには2通りの解釈があります。一つは「私」と妹が双子の関係だという意味、もう一つは、「私」の妹たちが双子であるという意味です。どちらかが間違いなのではなく、両方とも成立します。本書はこのような「あいまいなことば」をたくさん取り上げ、どんな理由であいまいになっているのかを言語学で解き明かした新書です。

「双子の妹」のあいまいさの理由、分かりますか？　気になった人は、本を開いてみてください。

幅広く豊富な例からことばの秘密を知ろう

本書は、取り上げられることばの例が幅広く豊富で、言語研究家が考えた「あいまいなことば」も紹介されています。「頭が赤い魚を食べる猫」という一文は、なんと5通りの解釈ができるそうです。

小田くん家（ち）は南部せんべい店

髙森 美由紀／著

徳間書店／2024／1,980円

小学4年生の弘毅（こうき）は、青森県で南部せんべいを焼く「小田せんべい店」に祖父と祖母、父と母、姉の6人で暮らしています。ある日、学校の課外授業で町の郷土料理を調べるため、クラスの皆（みんな）が小田せんべい店に来ることになりました。クラスメートに店のことを馬鹿（ばか）にされ、嫌になる弘毅でしたが、最近不登校だった同級生の潤が参加することをきっかけに、一緒にせんべいを焼くことになります。店は嫌いだけれど、せんべいを焼く工程は好きだった弘毅は、潤にライバル心を感じつつ祖父に見守られながら、せんべいを黙々と焼いていきます。

南部せんべいを通して描かれる家族の日常

南部せんべいを通して、家族の日常が温かく描かれます。この道69年の南部せんべい職人である祖父よっしーをはじめとした家族との絆や、潤との友情を育み、弘毅は成長していきます。

行く手、はるかなれど　グスタフ・ヴァーサ物語

菱木 晃子／作

徳間書店／2024／1,650円

16世紀初め、スウェーデンは隣国デンマークによる圧政に苦しんでいました。デンマークに人質となっていた貴族の若者グスタフ・ヴァーサは軟禁先から祖国へ逃亡しますが、父親や家族を含む貴族たちはデンマーク国王に騙（だま）され惨殺されてしまいます。グスタフは祖国独立のために立ち上がることを決意し、かつて共に戦ったダーラナ地方の人々のもとへ協力を求めるため真冬の森を進みます。同志と信じ訪ねた先では、デンマークに内通する者、協力を拒む者もいて多難な旅です。しかし、諦めることなく説得を続け祖国独立への戦いを始めます。

スウェーデンが独立国となるまでの歴史

現在、福祉国家として知られるスウェーデンが独立国となる一時期を描いた、史実に基づく歴史小説です。お互いの国の歴史や文化を知り学んでいくことで世界がつながっていきますように。

あした、弁当を作る。

ひこ・田中／著

講談社／2023／1,540円

母親の愛情たっぷりの手作り弁当が、ある日急に重たくなってしまった中学生のタツキ。お弁当を自分で作ることにしたものの、思いがけず両親の強い反対にあってしまいます。父親に「男が弁当を作ってどうする」と叱られたタツキは、昨日まで何とも思っていなかった家族のあり方に疑問を持ち始めて……。

居心地が悪いと感じた時、行動するのは悪いことなのか？　お弁当をきっかけに両親と対立したタツキを友達は「反抗期」とからかいますが、幼なじみのカホは「君は自立を求めているんだ」と断言します。変化の時を迎えた男子の、13日間の物語です。

お弁当をきっかけに変化していく13日間の物語

タツキをなぜかフルネームで呼ぶ幼なじみのカホに、お弁当作りの先輩であるクラスメートのマシロなど、タツキと友達の関係がとてもいいです。日々進化するお弁当にも注目！

スラムに水は流れない

ヴァルシャ・バジャージ／著　村上 利佳／訳

あすなろ書房／2024／1,760円

高層マンションが立ち並ぶ大都会ムンバイ（インド）のスラムに、12歳のミンニは住んでいます。その地域では各家に水道はなく、共同の水汲（く）み場で朝2時間、夕1時間の限られた時間に供給される水をバケツに汲んで、タンクに溜（た）めておかなければなりません。水圧が弱い時には大元の水道栓に長蛇の列ができ、いざこざが起きたりもします。ある晩、兄のサンジャイは水マフィアが水を盗んでいるところを目撃してしまったために、遠く離れた親戚の農場で身を隠すことになりました。時同じくして、母も病気の療養のため離れて暮らすことになり…。

水道のない暮らしの中、たくましく生きていく

過酷な環境でも希望を捨てず、たくましく生きていこうとするミンニの姿に勇気をもらえます。日本に住んでいる私たちには想像し難い水問題について、現実的に知ることができる本です。

人に、街に、大地に。
私たちは、大自然の恵みに感謝しながら、人と大地が
共生する環境づくりに確かな技術でお応えします。

福島県の中学生を応援しています
仙建工業株式会社
福島支店/〒963-8801 郡山市向河原町4-1
TEL.024-973-6831

私の夢は、看護師になることです
一緒に看護師の夢を追いかけませんか

福島看護専門学校
〒960-8031 福島県福島市栄町1番37号
TEL 024-525-8770
FAX 024-525-8771
http://www.fukushima-kango.jp/

事業拡大につき スタッフ募集!! 正社員
★最低月1回は日曜日出勤できる方

令和6年 10月20日(日)より 日曜診療がスタートします!!
毎月第1・第3日曜日は診察いたします。
(年末年始・GWは除く)

職　種	理学療法士さん
勤務日	月～土、日曜日（月に1～2回程度）
勤務時間（シフト制）	月・火・木・金　8:30～18:50の間 水・土　8:30～12:20の間 日　8:50～16:45 ※パート勤務希望の方は時間相談に応じます
休　日	水・土曜日午後、日曜、祝日
応募方法	履歴書（写真貼付）をご郵送ください。書類選考の上、面接いたします。

※詳細についてはクリニックまでお問合せください。

医療法人 はやまかいせい
やまぐち整形外科クリニック
整形外科／リハビリテーション科
◎院長・医師／山口 研　日本整形外科学会専門医
〒963-0725　郡山市金屋字マセロ5-1
☎024-926-0075　https://www.yamaguchi-cl.info/

やまぐち整形外科クリニックは
スポーツに励むヤングアスリートを応援しています

野球専門外来・サッカー専用外来あり

10月20日(日)から日曜診療スタート!
10月より毎月第一・第三の日曜日、下記時間にて診療いたします。

午　前	9:30～12:00
午　後	13:30～16:15

※リハビリテーションも同じ時間帯で行います。
クリニック詳細はこちらから

Let's Challenge!

福島県算数・数学ジュニアオリンピック問題

福島県内の小学5・6年生、中学1〜3年生を対象に行われている「福島県算数・数学ジュニアオリンピック」を皆さんはご存じですか。
一体どのような問題が出題されているのでしょうか。「福島県数学ジュニアオリンピック問題2023」の一部を紹介します。

問題

下の**〈図1〉**の白いマスに入る数を**【規則1】**にしたがって決める時、x、y、zに入る数をそれぞれ求めなさい。

【規則1】

① 白いマスには、それぞれ1から9までの自然数のうち、どれか一つ入る。

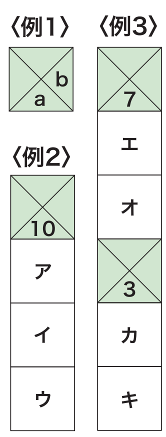
② 色の付いたマスで、**〈例1〉**のaのように、4つに区切られた中の下の数aは、そのタテの列に入る数の和を表している。

例えば、**〈例2〉**では、ア、イ、ウに入る数の和が10である。また**〈例3〉**では、エ、オに入る数の和が7で、カ、キに入る数の和が3である。

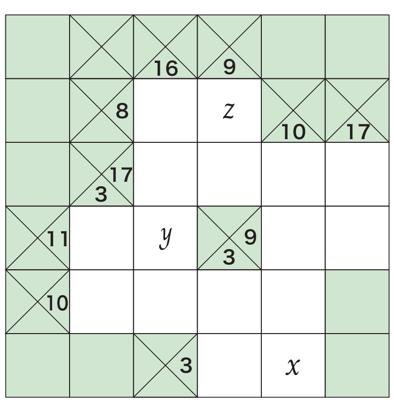
③ タテの列と同じように、色の付いたマスで、**〈例1〉**のbのように、4つに区切られた中の右の数bは、そのヨコの列に入る数の和を表している。

④ タテの列で、同じ数は使わないものとする。例えば、**〈例2〉**では、ア、イ、ウはすべて異なる自然数となる。また、**〈例3〉**では、エ、オ、カ、キの4つの数がすべて異なる自然数となる。

同じように、ヨコの列も同じ数は使わないものとする。



〈図1〉



解答と解説

■カとコの和は17で、8＋9＝17で8か9が入るが、ケとコの和が9なので、コが9になることはない。したがって、コが「8」、カが「9」、ケが「1」となる。

■ソとタの和は3で、1＋2＝3で1か2が入る。ケが1なので、タが1になることはない。したがって、タが「2」、ソが「1」となり、$x=2$。

■スとソの和が3なので、スは「2」となる。

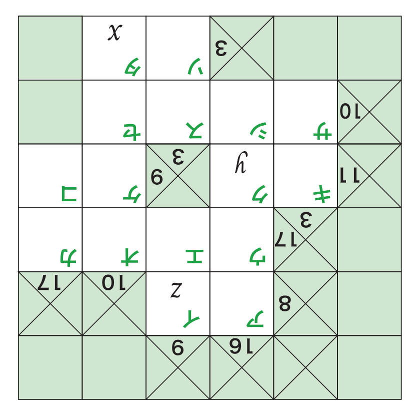
■同じく、キとサの和が3なので1か2が入るが、スが2なので、サは「1」、キは「2」となる。

■キとクの和は11で、キが2であるからクは「9」となり、$y=9$。

■サ、シ、ス、セの和とオ、ケ、セ、タの和が10で、それぞれ1と2が入っている。4つの数の和で10になるのは、1＋2＋3＋4＝10の1通りしかない。残りの2つの数は3と4となる。また、ア、ウ、ク、シの和は16で、クが9なので、16−9＝7となり、残りの3つの数の和は7となる。3つの数の和で7になるのは、1＋2＋4＝7の1通りしかない。ア、ウ、シは1か2か4が入る。ここで、サが1、スが2なので、シは「4」となる。

■シは「4」なので、セは「3」となり、オは「4」となる。次に、ア、ウ、ク、シでクが9、シが4なので、アとウの和が3となる。3＝1＋2の1通りしかないので、①アとウには1か2が入る。次に、ウ、エ、オ、カの和は17で、オが4、カが9なので、ウとエの和は4となる。4＝1＋3の1通りしかない。②ウとエには1か3が入る。①と②から、ウは「1」とわかる。よって、アは「2」、エは「3」となる。

■イとエの和は9で、エは3なので、イは「6」となり、$z=6$。



夢に向かって新しい一歩を踏み出そう!!
そして、いろんなことを「好き」になろう!!

POINT1 不登校や教室に入ることができない生徒の第一歩をアシストします

POINT2 特別支援学級や別教室で学習している生徒も受け入れています

POINT3 高等学校卒業の資格も取得できる全日制の高等専修学校です

POINT4 公認心理師、社会福祉士、特別支援教諭が学校生活をサポートしています

学校・入試説明会
11月16日(土)

学校法人有朋学園 有朋高等学院
〒960-8018 福島市松木町10-13
school@yuho.ed.jp
☎024-534-0046

Fukushima Beauty Academy
理容師・美容師は「美」のトータルクリエーター
プロフェッショナルへと続く確かな道があります。

福島県高等理容美容学院は、昭和28年4月に開校し、創立71年目を迎えた歴史と伝統ある学校です。
たくさんの卒業生が、県内外の理容界・美容界の第一線で活躍しています。

プロを育てる3つのコース

理容科
次世代のフィールドで活躍できる
ヘアアーティストになる全てを学ぶ。

美容科
トータルビューティーを追求する
スペシャリストを養成する。

通信課程(理容科・美容科)
夢を夢で終わらないために
その1歩を働きながら始める。

学校見学随時受付中!

開けるプロの道
●ヘアーサロン ●ヘアーメイクアーティスト
●スタイリスト ●ネイリスト ●アイリスト

厚生労働大臣指定・福島県知事許可
学校法人 福島県高等理容美容学院
〒960-8141 福島市渡利字馬場町14-2 TEL.024-522-5544

学校法人コングレガシオン・ド・ノートルダム

桜の聖母学院
高等学校

特色ある教育

宗教教育
授業前の1分間黙想、朝と帰りの祈りとお昼の聖歌、宗教行事など、桜の聖母ならではの習慣を通して、自分自身を理解し、他者に手を差し伸べる心を育てます。

英語教育
創立から受け継がれ、多くの実績がある聖母の英語教育は、英語で表現する楽しさや、他者と関わりながら考えを深め、世界に目を向けることのできる能力を育てます。

キャリアサポート制度
小論文・面接・プレゼンテーションなどの多面的な入試に対応できるよう、担任・副担任の他に、複数の担当教員を配置します。ひとりの生徒に多くの教員が関わる手厚い指導が最大の魅力です。

令和7年度入試日程

推薦入試	一般入試	二次入試
選考試験 R7.1/7(火)	選考試験 R7.1/10(金)	選考試験 R7.3/18(火)
web出願 R6.12/1(日)~18(水)	web出願 R6.12/1(日)~18(水)	web出願 R7.3/14(金)~17(月)

入試説明会 11/16(土)

高校卒業後のおもな進路実績(過去5年間)
【国立大学】
福島大学
宮城教育大学
山形大学
岩手大学
東京外国語大学
【公立大学】
福島県立医科大学
会津大学
宮城大学
【私立大学】
上智大学
青山学院大学
明治大学
中央大学
立教大学
法政大学
東北学院大学
【短期大学】
桜の聖母短期大学
米沢女子短期大学

事前申し込みは、ホームページまたはお電話で
〒960-8055
福島市野田町7丁目11-1
TEL024-535-3141
http://www.ssg.ac.jp/ckfiles/

発行
福島リビング新聞社
TEL.024-524-0871　FAX.024-524-0856
〒960-8064 福島市御倉町1-5　FTVカルチャーセンター1F
＊企業名が見出しに表示されているのは、その企業からのPRです
＊紙面の無断転載を禁じます
＊表示価格で特記事項のないものは消費税を含んだ総額表示です

リビング中学生新聞
三位一体　地域・学校・家庭
～手と手と手を繋ぐ～
LIVING te・to・te

てとて＋ PLUS

2024. November
5号
mrs.living.jp/fukushima

Present

応募方法

プレゼント希望の方は、ハガキに希望商品の番号、住所、氏名、年齢、電話番号、「てとて＋」の紙面で良かった記事とその感想を書いて、
〒960-8064　福島市御倉町1-5
FTVカルチャーセンター1階
福島リビング新聞社
「てとて+5号プレゼント」係
まで応募してください。
メール**info@f-living.co.jp**または**下記二次元コード**でも受け付け中。

応募に関する問い合わせは
福島リビング新聞社
TEL 024(524)0871

締め切り
11/22（金）
消印有効

ウェブ応募はこちらから！

※当選者の発表は、商品の発送をもって代えさせていただきます。

① ヨーグルト専門店モーニング アソートヨーグルト 12種類詰合わせ　3人

※商品は工場より直送。了承の上応募してください。

ヨーグルト専門店「モーニング」は今年で40周年。モーニングの「プレーンヨーグルト」はしっかりとした酸味とコクのある味わいが特徴です。このプレーンをベースにさまざまなオリジナルヨーグルトやデザートが手作りされています。専門店ならではの豊富なラインアップの中から、プレーン・加糖・ブルーベリー・アロエ・マンゴー・抹茶とあずき・ナタデココと甘夏（各200g）など定番人気12種類の詰め合わせを3人にプレゼント。おなかにやさしいヨーグルトを食べて、家族や友人とハッピーなひとときを過ごして。

ヨーグルト専門店モーニング
お客様窓口
0120(029)153

② 福島東稜高等学校 東稜カレー＆トートバッグのセット　3人

幅35.5㎝、高さ36㎝（持ち手を除く）、持ち手50㎝、マチ11㎝　※誤差が出る場合があります。

〝真心をもって人に接し、人の立場を考えて行動できる明かるく役立つ人間〟を「建学の精神」とする福島東稜高等学校。厚生労働大臣から指定を受けた調理師養成施設の食物文化科では食のスペシャリストを目指す生徒が実習やコンクールに取り組んでいます。「東稜カレー」は食物文化科の生徒が作ったオリジナルチキンカレー。福島市の信夫山の鮮やかなもえぎ色をイメージし、昔から漢方で滋養強壮に用いられてきた桑の葉を使ったほろ苦さがポイントです。トートバッグとセットで3人に。

福島東稜高等学校
TEL 024(535)3316

③ キユーピー ギフトセット　5人

※画像はイメージ。

毎日、朝食を食べていますか？　食生活について楽しく学べるWebサイト「食生活アカデミー」では、お子さんでも作れる朝食レシピ「とろーりたまごのマヨトースト」や「和風ツナマヨおにぎり」を紹介しています。マヨネーズとおうちにある食材で作れますよ。休みの日に親子で一緒にチャレンジしてみましょう。自分で作る朝食で〝元気のスイッチ〟をオン！　その他にも、朝食の役割や朝食を食べる習慣作りのコツも学べます。食生活アカデミーは下記二次元コードからチェック。

キユーピー
東北支店 郡山営業所
TEL 024(923)1611

COOP FUKUSHIMA

生協の宅配で
カンタンにお買い物！

生協の宅配は、注文した商品を
決まった曜日にお届けする便利なサービス。
上手に利用して、毎日の暮らしをハッピーにしませんか？

ここがいいね！生協の個人宅配

スマートフォンから注文！
家事や育児、仕事の合間にスマホでサクっと注文

時短調理が叶う！
約5,000点の品揃え
雑貨や日用品なども！

置き配対応可能！
在宅でも置き配OK！
専用BOXでお届けします

WEBからのお申し込みでお得に！
個人宅配をWEBからお申し込み、手続き完了でもれなく
COOPポイント
最大3,000円分プレゼント！
個人宅配やコープのお店でも使えます！
詳しくはこちらから

コープふくしま
福島北センター・福島南センター・相双センター　フリーダイヤル 0120-88-0174
郡山センター・いわきセンター・矢吹センター　フリーダイヤル 0120-88-0621
受付時間 月～金 9:30～18:30
パソコンから https://www.tohoku.coop/delivery/lp/fukushima/
スマホから 二次元コードを読み取って専用ページからお申し込みください。
まだメンバー（組合員）でない方も個人宅配の手続きが出来ます
※出資金は生協脱退手続き時に払い戻しします。

こくみん共済 NEWS 7224S058

こくみん共済
個人賠償生命共済・こども定期生命共済・終身定期生命共済・傷害共済・個人賠償責任共済・終身生命共済・個人長期生命共済

入院や手術などお子さまの万一にしっかり備えましょう！

WEBでカンタン！
今すぐアクセス！
資料請求・掛金試算お申し込みは、ホームページが便利です！
こども保障タイプ　検索
公式キャラクター ピットくん

お子さまの未来を考える総合保障
こども保障タイプ　月々の掛金▶ 1,200円
加入できる方　保障期間▶最高満18歳の契約満了日まで
0歳～満17歳の健康な方　満18歳以降は、健康状態にかかわらず他のタイプに移行できます。詳しくはお問い合わせください。
主な保障内容
入院日額 10,000円
手術 入院中 5万円　外来 2.5万円
通院日額 2,000円
放射線治療 5万円
骨折したとき 5万円

相談無料
こくみん共済 こども相談室
こども保障タイプにご加入いただいた方が専用ホームページからご利用いただけるサポートサービス付きです！子育て・教育のエキスパートがメールで直接お答えします。
●パパ・ママの育児　保育士・看護師などがお答え！
●お子さまの勉強　大学講師・予備校講師などがお答え！

教育資金として満期金を準備
こども保障 満期金付タイプ　月々の掛金▼
加入時（発効日）の加入年齢、満了年齢と満期金額によって決まります。詳しくはお問い合わせください。
加入できる方　0歳～満14歳の健康な方（各コースごとの選択した年齢満了日まで保障）
単独での加入はできません　「こども保障タイプ」にプラスしてご加入ください。
※「キッズタイプ」「キッズワイドタイプ」に加入がある場合もプラスできます。

保障内容（保障期間は、満期金受け取りで設定した共済期間と同一期間です。）	〈50万円型〉共済金額	〈100万円型〉共済金額
満期金	50万円	100万円
死亡・重度の障がい 1級・2級と3級の一部	50万円	100万円

満期金額は〈50万円型〉と〈100万円型〉からお選びいただけます。
●コースは 中学準備コース　高校準備コース　大学準備コース
のうち、3つまで組み合わせて加入できます〈各コース1契約まで〉。
※コースごとに加入できる年齢が異なります。詳しくはホームページ・お電話または共済ショップにてご確認ください。

＋日常に潜む、賠償リスクへの備え
個人賠償プラス　月々の掛金 200円
加入できる方　健康状態にかかわらず、こくみん共済の各タイプに組み合わせて加入できます。単独での加入はできません。（基本となるタイプの契約終了日まで保障）

こくみん共済 coop　全国労働者共済生活協同組合連合会
福島推進本部（福島県労働者共済生活協同組合）
たすけあいの輪をむすぶ
たすけあいから生まれた保障の生協です
「こくみん共済 coop」は営利を目的としない保障の生協として共済事業を営み、相互扶助の精神にもとづき、組合員の皆さまの安心とゆとりある暮らしに貢献することを目的としています。この趣旨に賛同いただき、出資金を払い込んで居住地または勤務地の共済生協の組合員となることで各種共済制度をご利用いただけます。

お問い合わせはお電話で！ 広告番号 07214S
0120-220-220
【受付時間】9:00～18:00（日・祝日・年末年始を除く）

共済ショップ
営業時間
午前9時～午後4時（土・日・祝日を除く）
◎ふくしま店・こおりやま店は隔週土曜日も営業（午前10時～午後4時）
ふくしま店：第2・第4土曜日営業
こおりやま店：第1・第3・第5土曜日営業

県内6ヵ所でご相談・お手続き！　最寄りのショップはこちらから
ふくしま店　いわき店
こおりやま店　しらかわ店
あいづ店　相双店