



リーディングスキルって何？

川井課長の説明に真剣に耳を傾ける3人



R S 向上

リーディングスキルとは

意味を理解する人間がAIに対して優位に立てる領域



リーディングスキルが高い子どもたちは、自分の思いや考え、意見を、相手に伝わるような表現や方法でまとめることができます。また、教師においても、リーディングスキルが高ければ、「子どもの見とり」や「教材研究」「授業中の発問や支援」「学習評価、などを効率的・効果的に行なうことができます。

6つの分野で測定します

係り受け解析	照応解決	同義文判定
文章の基本構造を把握する力	代名詞などが指す内容を認識する力	2つの文の意味が同一かどうかを判断する力
推論	イメージ同定	具体例同定

「読む力」を測るテストとして授業づくりでも活用されているリーディングスキルテスト。学校ではどのように生かされ、家庭ではどう活用すればよいのでしょうか。小学生のお子さんのいる母親3人が福島県教育庁義務教育課の川井孝寿(かわい こうじ)課長と志賀匡行(しが まさゆき)指導主事にお話を聞きました。

「できる」とか、「学校や家庭で」其の二

RSTを実施している「教員ための科学研究所」による「RSTを取り入れること」で期待されるべき」として次のように示しています。

「リーディングスキルが高い子どもたちは、自分の思いや考え方、意見を、相手に伝わるよううまい表現や方法でまとめることができます。また、教師においてもリーディングスキルが高ければ、子どもの見とりりや『教材研究』『授業中の発問や支援』、学習価値などを効率的・効果的に行なうことができるのです」と、志賀博士は話していました。

○RSTを毎年受検し、経年変化を見る上で、指導方法の検証、読解力と他の能力との相関など、を科学的に分析することができる。



初めて聞くR.Sに興味津々の3→

A promotional poster for the "Ultraman AR Station Festival 2023" in Fukushima. The poster features several Ultraman characters in various poses against a background of Japanese landmarks like castles and modern buildings. A large banner at the top reads "FUKUSHIMA". The title "大冒険! ウルトラマンAR スタジオ フクシマ" is prominently displayed in the center. The bottom right corner includes a copyright notice and a small disclaimer about image rights.

**先着
プレゼント!**
無くなり次第終了
となります。

**ウルトラヒーロー[®]
オリジナルステッカー
プレゼント!**

全3種 ステッカーは全部で3種類!
どのステッカーがもらえるかはお楽しみ!!

ポイント施設で、お買い物やお食事などの条件をクリアした方に
ウルトラヒーローオリジナルステッカーをプレゼント!

**10・20・全30
ポイント達成で
オリジナル
シール
プレゼント!**

※ウルトラヒーローオリジナルステッカーのデザインは3種類で、その中から1枚
をプレゼントします。※ウルトラヒーローオリジナルステッカーとオリジナルシール
は先着プレゼントのため、無くなり次第終了となります。予めご了承ください。

最新情報は
公式ホームページで!
ふくしま ウルトラマンAR

令和5年度福島特定原子力施設地域振興交付金

主催 / ウルトラふくしま実行委員会
(福島県、須賀川市、田村市プロダクション、テレビユー福島、ラジオ福島)

RSを視点とした授業づくり

家庭でも、「ちゃんと」伝えたつもりなのに自分の思いや意図がうまく伝わらなかった経験はありませんか?

今回は、実際に小学5年生の「社会科」の教科書を使って、RSを体験してみました。

リーディングスキルを活用した授業づくり

読解や内容理解が困難となるときは?

- 一文が長く、文の構造(主語・述語の関係や指示語が指す語句)が捉えにくい。
- 「きちんと」「しっかりと」「じっくり」など、抽象的(情緒的)な表現により、活動的目的や方略が明らかとなっていない。
- 子どもにとってなじみのない語句や表現があったり、教科特有の概念や専門用語があったりすることで、内容理解が妨げられる。
- 文章から問題解決の流れや活動の段取りがイメージできない。
- 図式化した記号(特に矢印)の意味がわからない。

リーディングスキル向上のためにやってみよう!



記述式問題で解答の解説文や採点基準を確認しながら、丁寧に答え合わせしたりする。



正しく・速く文章を音読したり、書き写したりできるようにする。

単語のみでやりとりせず、文章で話す・書く。



文章の内容を図式化したり、立式したりして考える。



文章や資料から、どのようなことがいえるかをノートなどに文章でまとめる。



知らない言葉が出てきたら、辞書やインターネットを活用し、意味や例文を確認する。

RS 向 上

県教育委員会は「学びの変革」の推進に向けて、長が自ら小学校5年生の教科書を使って、参加した保護者の方々に向けて授業づくりについての解説を行いました。

正確性や処理速度が向上した子どもたちが増加しました。『基礎的・汎用的読解力』は、学習を効果的に進めるための学習スキルの一つです。授業のねらいを達成する土台となる資質・能力ですが、個人差があります。

まずはRS-Tの6分野で項目を使って、子どもたちの『読み』の凹凸をなくす。まずはRS-Tの6分野で項目を使って、子どもたちの『読み』の凹凸をなくす。

と川井課長は話していました。学校において、先生方のづくりを解説

「困難さ」を感じる前に見通しを示し、支援をすることが大切だと話し、授業に

○子どもたちにとってなぜ時間がかかるか予想される文

○一文が長くなることで理解に時間がかかる

また、川井課長は教科書に掲載されている写真やグラフを見て気付いたことを伝え合ったり、日常生活に

あるものを結び付けて今回は食料品の広告を考えました。

○子どもたちが自分の言葉や表現で伝える場や機会を確保するのはもちろんのこと、相手に自分の考えや解説が正しく伝わるよう

なスキルを磨いていくことが大切です。日常的にコミュニケーションを取る家族や教員、子ども同士が正しく理解し、正しく伝えることの意義や価値を見いだしていけるようになってほしい――そんな願いのこ

もつた授業解説でした。



子どもたちが各教科でRSを生かし問題解決できる授業づくりを推進

授業づくりはどんな工夫があるのでしょうか。川井課長が自ら小学校5年生の教科書を使って、参加した保護者の方々に向けて授業づくりについての解説を行いました。

○授業の目標を達成するためにおさえておきたい言葉や内容

○子どもたちにとってなぜ時間がかかるか予想される文

○一文が長くなることで理解に時間がかかる

また、川井課長は教科書に掲載されている写真やグラフを見て気付いたことを伝え合ったり、日常生活に

あるものを結び付けて今回は食料品の広告を考えました。

○子どもたちが自分の言葉や表現で伝える場や機会を確保するのはもちろんのこと、相手に自分の考えや解説が正しく伝わるよう

なスキルを磨いていくことが大切です。日常的にコ

ミュニケーションを取る家

族や教員、子ども同士が正しく理解し、正しく伝えることの意義や価値を見いだしていけるようになってほしい――そんな願いのこ

もつた授業解説でした。



参加した皆さんの声♪



今回のお話を聞いて、「相手が何を言いたいのか」を正しく把握できる力「想像力」が、リーディングスキルに直結する大切な力だと感じました。文章の意味を理解し、グラフや表で具体的に表現することの重要さも改めて考えさせられました。わが家では国語辞典を小学1年生の頃に買いました。分からぬ言葉は自分で調べるように習慣づけをしています。今後も自ら単語の意味を知り、使い方を覚え、想像させることを継続させていきたいと思います。



(お子さんは小2・小6)

今まで、「リーディングスキル」ということを意識したことなかったので、今回は、大変勉強になりました。子どものことを思い返してみると、算数の文章問題で間違っても「ちゃんと問題文を読まないから!」で済ませていました。その「ちゃんと」が抽象的だったのだと思います。文章のどこが分からなくて間違ったのか、子どもと一緒に考えてみたいと思います。「読解力」は社会でも必要なスキル。子どものうちから身に付けさせたいと思いました。



(お子さんは小6)

「リーディングスキル」は家庭でのコミュニケーションや会話のスキルと直結しているのではと感じました。親の言葉遣い、親同士の会話が、子どもに影響を与えると思うので、日頃から分かりやすい話し方を心掛けたいと思います。中でも、「一文が長いと内容の理解が困難になる」という点について、考えさせされました。自分自身も、子どもに長文で話しているかもしれません。短い文章で、相手の理解を確かめながら伝えることを意識したいと思います。

読む力・考える力——伸びる学力 学研教室

幼児/算数・数学・国語/英語

学研教室の特長

お子様の学力に合わせた個別カリキュラム
一斉指導じゃないからよくわかる!

新しい学習指導要領にも対応

教科書の内容を全て学習
だから、学校の授業がよくわかる!

自ら読み解く力を養う

学研の独自教材

思考力・表現力・判断力が身につく!

子どもの個性に寄り添うから、

勉強が好きになっちゃう!

Gakken

新しい時代の学力診断

あすかず
明日の学力診断

- 全国的に増えている教科横断型の応用問題を出題
- アドバイス付の添削型採点と詳細な成績表

詳しくは
こちら▶



受検申込受付中
9/20 水まで

0120-114-154

祝休日を除く月~金9:00~17:00

詳しくはWEBへ!

学研教室

検索

福島県のすべての
子どもたちの
「学び」を
応援しています。



無料 2学期こそは分からないところをそのままにしない!

体験学習&学力診断テスト実施中!

無料体験学習
受付中

学研教室は月謝がお得!(税込・教材費込)

2教科 [週2回]
算数・国語セットで
月額8,800円

3教科 [週2回]
算数・国語・英語セットで
月額13,200円~

※入金5,500円(税込)(兄弟・姉妹割引有)
※別途システム環境維持費として毎月220円(税込)いただきます。

Realize
Your Dreams

FUKUSHIMA SEIKEI Open School

福島成蹊を
体感しよう!

10月14日土

魅力ある
充実の体験授業
楽しく学ぼう!



オープンスクール 腰浜キャンパス 要申込

受付…13:00～
全体会…13:30～

小学6年生
プログラム

1時間目…算 数
14:00～14:45

小学4・5年生
プログラム

2時間目…国 語
14:55～15:30

入試問題
徹底解説

これで君も
合格
間違いなし!

3時間目…理 科
15:40～16:25

成蹊中の理科を
体験しよう!

▼希望者のみ▼

個別相談&学校見学
16:45～17:30

小学4・5年生
プログラム

1時間目…理 科
14:00～14:45

ワクワクドキドキ
理科実験
教室

2時間目…英会話
14:55～15:30

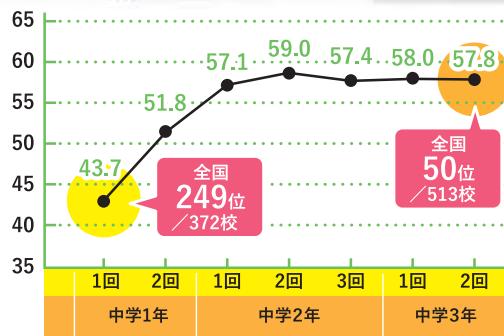
ヴォルフガング先生と
英語ゲームで
遊ぼう!

個別相談&学校見学
15:50～16:35

伸びる学力・人間力

中学校3年間での成績の変化

学力推移調査 数字は全国偏差値



令和4年度中学校3年生(12期生)

※学力推移調査は、6年制一貫校の中学校向け全国模試です。受験生は約5万人で、同様のテストの中では全国最大規模です。中高6年間で、難関大学以上を目指す一貫校生の中学校段階の学力がどの程度身についているのかを測ります。

実践的英語力の育成

中高一貫6年での英語力の変化

実用英語技能検定取得級

2023年度 第1回 実用英語技能検定 中高一貫コース(98名) 学年別取得者数(率)

	高3生(13名) 《第10期生》	高2生(10名) 《第11期生》	高1生(20名) 《第12期生》	中3生(21名) 《第13期生》	中2生(19名) 《第14期生》	中1生(15名) 《第15期生》
1級	NEW RECORD! 1名(7%)	合格者なし (0%)	合格者なし (0%)	合格者なし (0%)	合格者なし (0%)	合格者なし (0%)
準1級	6名 (7%)	1名 (10%)	2名 (10%)	3名 (14%)	合格者なし (0%)	合格者なし (0%)
2級	11名 (84%)	7名 (70%)	7名 (35%)	7名 (33%)	合格者なし (0%)	合格者なし (0%)
準2級	13名 (100%)	9名 (90%)	16名 (80%)	19名 (90%)	9名 (47%)	1名 (7%)
3級	13名 (100%)	10名 (100%)	20名 (100%)	21名 (100%)	18名 (95%)	2名 (13%)
4級	13名 (100%)	10名 (100%)	20名 (100%)	21名 (100%)	19名 (100%)	14名 (93%)
5級	13名 (100%)	10名 (100%)	20名 (100%)	21名 (100%)	19名 (100%)	14名 (93%)

ついに高校生から英検1級の合格者

※英検1級の目安は「大学上級程度」とされています。ちなみに、文部科学省は、学校の英語教師に対し、英検準1級の英語力を求めています。※今年から海外研修旅行を再開します。

豊富な行事・体験学習

6年間で67泊90日

鍛錬的、文化的、探究的行事

臨海教室



燧ヶ岳登山



Realize
Your Dreams



福島成蹊中学校・高等学校(中高一貫コース)の情報はこちらからどうぞ!

イベント情報 腰浜キャンパス【要申込】

卒業生講演会 9月 3日(日) 10:00～11:30

模擬入試 10月22日(日) 9:30～12:00

説明・相談会 9月29日(金) 18:00～19:30

10月 7日(土) 14:00～15:30

10月21日(土) 14:00～15:30

10月27日(金) 18:00～19:30

11月 4日(土) 14:00～15:30

11月10日(金) 18:00～19:30

11月18日(土) 14:00～15:30

英会話教室・算数塾 随時受付中!

WEB申込、HPより随時申込いただけます。



福島成蹊
HP



▶ホームページ
すべての最新情報はここから!
<http://www.f-seikei.ed.jp/jhs/>

facebook



▶facebook
フォローお願いします!
「福島成蹊」で検索してください。

ぐるっと福島



▶ぐるっと福島
平日は毎日、情報をアップ!
トップ画面「子育て・育い事」→「成蹊中高」

LINE公式アカウント



▶LINE公式アカウント
週1ペースで最新情報を発信!
友だち登録待ってます! @fseikei

YouTube



▶福島成蹊学園
公式チャンネル
動画公開中!



福島成蹊中学校・高等学校

(中高一貫コース)

お問い合わせ

腰浜キャンパス

〒960-8135 福島市腰浜町15番21号

広報室(中学校) 志田

✉ seikei-j@f-seikei.ed.jp

TEL(024)526-2282

FAX(024)526-2283

自分なりの生き方・あり方の育成につなげる 「ふるさと創造学」



市町村の教育長にそれぞれの地域の特色ある教育について伺うこのコーナー。
「てとて10号」の新地町教育委員会佐々木孝司教育長からのバトンを受けて今回は、
浪江町教育委員会 笠井淳一教育長が紙面に登場してくれました。



探究的学習

浪江町教育委員会 学校教育の重点

- 1.“ふるさと”なみえへの思いを育み一人一人の未来につなぐ学びの推進
2. 安心して学習活動に取り組むことができる教育環境の充実
3. 一人一人の特性を踏まえた「個別最適な学び」への環境作り
4. 発達の段階に応じた社会性・コミュニケーション力等の育成
5. 心身の健康の保持増進に向けた主体的な態度の育成
6. 豊かな学びを支え、心を育てる読書活動の推進
7. まちの復興と連動した特色ある教育活動の推進
8. 地域との「一体感」ある学校づくりの推進

中学生が企画した「卓球大会」の様子
ドローン操縦体験
第一原子力発電所事故により、浪江町の住民は全町避難を余儀なくされ、約1700人の児童生徒が通っていた6小学校、3中学校はすべて臨時休校となりました。浪江町への帰還が始まっています。震災前から町内の各学校では、郷土学習に取り組んでいましたが、震災後、その意味は一変。避難先の二本松市から生徒を連れて浪江町を訪問したことがあります。震災の経験を風化させない「ふるさとなみえ」を通して、地域の文化や伝統を再発見し、自分たちの生まれ育ったふるさとの記憶やシティ、水素タウソン構想等の調査・体験活動と発信を行っています。

その後、避難先である二本松市で浪江小学校浪江中学校のちに津島小学校が廃校舎を活用して学校を再開。2017年3月に一部避難指示が解除された町民の帰還が始まったのを機に、2018年4月、浪江町が49年の歴史に幕を下す。同時に、「なみえ」が解消され、町民の帰還が始まつたのを機に、2017年3月に一部避難指示が解除された町民の帰還が始まりました。浪江中学校の一期生であり、同校が開校しました。浪江中学校は、総合的な学習の時間が活用した探究的学習

東日本大震災と福島第一原子力発電所事故により、浪江町の住民は全町避難を余儀なくされ、約1700人の児童生徒が通っていた6小学校、3中学校はすべて臨時休校となりました。浪江町への帰還が始まっています。震災前から町内の各学校では、郷土学習に取り組んでいましたが、震災後、その意味は一変。避難先の二本松市から生徒を連れて浪江町を訪問したことがあります。震災の経験を風化させない「ふるさとなみえ」を通して、地域の文化や伝統を再発見し、自分たちの生まれ育ったふるさとの記憶やシティ、水素タウソン構想等の調査・体験活動と発信を行っています。

視点も取り入れた学習活動を進め、未来を切り拓く力とふるさとの誇りを育むことへ向けて、地域の歴史や伝統文化に触れるため、大堀相馬焼を体験したり、ドローンやゼロカーボンシティ、水素タウソン構想等の調査・体験活動と発信を行っています。

相馬野馬追に出陣する陣羽織姿。人形は、浪江町イメージアップキャラクター「うけどん」

浪江町教育委員会 教育長 笠井淳一さん

昭和32年 福島県浪江町生まれ、66歳。福島大学教育学部英語科卒業。大学在学中、アメリカ合衆国インディアナ州立大学に留学。昭和56年、福島県中学校（英語）教員として採用。新鶴村立（現会津美里町立）新鶴中学校など県内各地の中学校に赴任し、平成12年相双教育事務所指導主事、平成13年福島県教育庁教育指導課指導主事。その後、浪江町立津島小学校校長、福島県教育庁学習指導課主幹などを経て、平成23年8月1日県南教育事務所長、平成24年相双教育事務所長。平成25年福島県教育厅健康教育課長、平成27年母校の浪江中学校校長に就任。令和元年より現職。

視点も取り入れた学習活動を進め、未来を切り拓く力とふるさとの誇りを育むことへ向けて、地域の歴史や伝統文化に触れるため、大堀相馬焼を体験したり、ドローンやゼロカーボンシティ、水素タウソン構想等の調査・体験活動と発信を行っています。

相馬野馬追に出陣する陣羽織姿。人形は、浪江町イメージアップキャラクター「うけどん」

浪江町教育委員会 教育長 笠井淳一さん

昭和32年 福島県浪江町生まれ、66歳。福島大学教育学部英語科卒業。大学在学中、アメリカ合衆国インディアナ州立大学に留学。昭和56年、福島県中学校（英語）教員として採用。新鶴村立（現会津美里町立）新鶴中学校など県内各地の中学校に赴任し、平成12年相双教育事務所指導主事、平成13年福島県教育庁教育指導課指導主事。その後、浪江町立津島小学校校長、福島県教育庁学習指導課主幹などを経て、平成23年8月1日県南教育事務所長、平成24年相双教育事務所長。平成25年福島県教育厅健康教育課長、平成27年母校の浪江中学校校長に就任。令和元年より現職。

FSGおしごと講座

~2023~
2024 2/10まで開催!
小・中学生対象

事前予約制 (実施3日前まで)
申込・参加について注意事項とお願い 保護者の方と読んでね!

お問い合わせ

FSG PROJECTとは
子どもから大人まで「学ぶ楽しさ」「分かる喜び」を体験できる機会を提供するFSGの取り組みです。

4 質の高い教育をみんなに
SDGs目標4 SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS
「質の高い教育をみんなに」への貢献

Future Sustainable Growth FSG PROJECT

すべての人に包括的かつ公平で質の高い教育を提供し、生涯学習の機会を促進するため。

JR郡山駅東口 東西連絡通路から 約150m

駐車場についてのご案内

は有料駐車場マークです。(各校には駐車場はございません)

ご参加の際は、公共交通機関をご利用ください。

FSGおしごと講座は「FSG PROJECT」事業の一環です。

Future Sustainable Growth FSG PROJECT

すべての人に包括的かつ公平で質の高い教育を提供し、生涯学習の機会を促進するため。

JR郡山駅東口 東西連絡通路から 約150m

駐車場についてのご案内

は有料駐車場マークです。(各校には駐車場はございません)

ご参加の際は、公共交通機関をご利用ください。

学校法人 国際総合学院
FSGカレッジリーグ TEL.024-954-5515

〒963-8811 福島県郡山市方八町2-4-21
<https://www.fsg-college.jp/>

FSGカレッジリーグとは、5つの大学校とFSG高等部からなる東北最大級の専門学校グループの総称です。

がんばる子どもたちを、全力で応援しています！ 体験授業 実施中！

能開センター

クラス指導

- 小3~6 中学受験コース
- 小6 福大附属入試対策
- 小5・6 高校受験準備



個別指導AXIS

1対1 or 1対2 個別指導 小1~6

一人ひとりに合わせて、親身な指導で苦手や得意など、強化したい科目を集中的に対策



はじめてのプログラミング学習 ロボットプログラミング講座

無料体験実施中!

2回の授業で1体の動くロボットを作ります。自立学習で探究心や思考力が身につきます。

基礎からわかる 完全攻略 英検対策講座

バージョンアップ!! 2023年度新導入!
毎回10分のコンパクトな映像授業
英検5級~2級 すべての級を受講可能

*パソコン・タブレット・スマートフォンで受講できます。

自宅で受講できる 1対1個別指導 Axisのオンライン家庭教師

先生は東大生・京大生・難関大生・プロ講師
リアル授業と変わらない双向授業

双方향リアルタイムオンライン授業 オンラインゼミ

中学受験 小4~6 算数・国語・理科・社会
鋭い解説、秀逸な指導、最新の入試情報・集団塾の熱気溢れるハイレベルなライブ授業を全国のAxisで受講できます!
※社会は小5・6のみ

能開センター 福島校

個別指導AXIS 福島校・瀬上校・笛谷校

【福島本部】 〒960-8031 福島市栄町1-35 福島キャピタルフロントビル1F 【受付】火~日曜 14:30~20:00

0120-13-3759

0120-500-222

能開 福島

検索

アクシス福島 検索

WAO!
Education & Entertainment
ワコ・コボレーション



THE SUPER SPORTS XEBIO
presents

運動神経が伸びる黄金期

ゴールデンエイジ

ってなに？

小学生はゴールデンエイジ真っただ中。この時期にどのように運動に関わるのが良いのでしょうか。今回は、そのポイントとおすすめのアイテムについて、スーパースポーツゼビオのスポーツナビゲーターにお話を伺いました。

■プレ・ゴールデンエイジ
(5~9歳)
特徴: 神経系の発達

■ゴールデンエイジ
(10~12歳)
特徴: 即座の習得

5~9歳はプレ・ゴールデンエイジと呼ばれ、特徴は「神経系の発達」。子どもの神経は5~6歳までに急速に発達して大人の80%までに達します(12歳では神経系の発達ほぼ100%)。将来どんなスポーツをするかに関わらず、打つ・走る・蹴る・跳ぶ・投げるなど、基本的な動作を含むさまざま

10~12歳のゴールデンエイジをさし、この時期運動神経がぐんぐん伸びるようになりますが、子供がこのように過度に運動能力の向上に大きく関与することがあります。

皆さん、「ゴールデンエイジ」をこびりでいる10~12歳までの運動神経がぐんぐん伸びるようになりますが、この時期運動神経をさし、この時期

10~12歳のゴールデンエイジになると、初めが発達していくのです。エイジ期になると、初めてチャレンジする動作で手本を見ただけでできてしまうことがあります。

す。これは、大人は考へて、子供もバツと見たまゝ経験することで、脳が刺激されて運動神経から動作に移すのに対し

て、子どもはバツと見たまま経験することで、脳が刺激されて運動神経から動作に移すのに対し、子供もバツと見たまゝ絏験することで、脳が刺激されて運動神経から動作に移すのに対し、子供もバツと見たまゝ絏験..

打つ・走る・蹴る・跳ぶ・投げるなど
さまざまな動作を経験すること

まずは遊びとして
チャレンジしてみよう

PR

スーパースポーツゼビオ郡山西ノ内店
郡市山西ノ内2丁目11-35 西部プラザ2階
10:00~20:30営業

打つ
タイミングを合わせること、動いているボールをよく見ることを、小さな頃から遊びの中で経験することで、さまざまなスポーツでタイミングを合わせやすくなります。

投げる
ほぼ全ての球技において主となる動き。ボールを投げるには、腕の力だけでなく体全体をうまく使う必要があり、バランス感覚や空間認知能力などを身につけやすいです。

走る
走ることは、どのスポーツにおいても基本となる動作。走るときに軽い歩きや走り、足を痛めやすい場合は靴が合っていないこともあるので気をつけましょう。

蹴る
サッカーで重要な「蹴る」動作。バランスをとりながら片足で思いきりボールを蹴ることが体幹を鍛えることにつながり、バランス感覚を身につけやすいです。

跳ぶ
全身の筋肉を使う「跳ぶ」動作を使った遊びや運動は、体力や筋力をつけるのに効果的です。

体幹とバランス
体の軸を保ってバランスをとる動作は、さまざまなスポーツの基礎となる体幹やバランス能力を身につけやすくなります。

▼はじめの一歩にはこれ

パドミントンラケット

パドミントンのラケットは、始めやすい2本セットも。

柔らかいスponジ素材のバットとボール。親子でコミュニケーションを取りながら楽しく取り組めます。野球未経験でも安全。

ドッジボール

ドッジボールは遊び感覚で始められるスポーツ。学校でもおなじみ!

シューズ

通気性が良く、ソールが柔らかくて軽いものがおすすめ。ゼビオにはキッズ用のランニングシューズも豊富です。

サッカーボール

3号のサッカーボールは、授業用としても使われ、蹴りやすいように小さめに作られています。初めての人用の柔らかめのボールもあります。

トランポリン

自宅でできる室内用のトランポリン。全身運動なので、楽しく遊ぶながら体幹も鍛えられます。

リップスティック

長年人気の「リップスティック」シリーズ。加速やカーブを楽しみながら全身を使ってバランスをとるので、体幹トレーニングやバランス感覚を養うのにピッタリ。

店舗情報は
こちらから

スーパースポーツゼビオは
ヤングアスリートの夢を応援します

【スーパースポーツゼビオ】郡山西ノ内店・福島矢野日店・福島南バイパス店・会津若松町北店
いわき店・メガステージ白河店・メガステージ須賀川店

Crossover
毎週土曜日 午後5時~5時55分
BSフジ(全国放送)で放送中!

憧れのアスリートたちが続々登場!
ヤングアスリートに向けたメッセージもありますよ。ウェブサイトでも
公開中です。詳しくはこちらから



地域みんなで子どもを守る

お話を聞いたのは… 福島県警察本部
生活安全部
少年女性安全対策課
対策官(児童虐待対策官)兼
指導官(少年サポートセンター所長)
福島県警視
小石 郁夫さん

夏休みが明けて、再び学校生活が始まりました。登下校中や放課後の子どもを犯罪から守るために、また、子ども自身が被害に合わないために、どのような点に注意したらよいでしょうか。福島県警察本部の小石郁夫さんに聞きました。

防犯

スマホの約束6か条

- あ 会わないで!(知らない人と)
- と 摂らないで!(自分の裸を)
- か 画像を送らないで!
- こ 個人情報を載せないで!
- わ 悪口を書き込まないで!
- い いじめないで!(ネットを使って)

POLICEメールふくしま

福島県警察の「POLICEメールふくしま」は、なりすまし詐欺の手口や交通安全情報、不審者情報などの最新情報をスマートフォン等に届ける、メール配信システムです。上記の二次元コードから空メールを送信して登録を。



●**留守番に注意**
防犯についてお子さんと一緒に考えて、地域が一体となって子どもたちを守りましょう。

●**外出時には、子どもから目を離さない**
①子どもに声を掛けている不審者への声掛け。
②外出時に子どもから目を離さない。
③子どもの帰宅時間の確認。

●**罪トラブルに注意**
小学生になると、スマートフォンを持つお子さんも増えており、不審者がいる場合に電話が鳴ったときドアを開けない。

それでは、大人ができることがあります。子どもたちへ防犯の「イカのおすし」。①遊び場から離れる際には友達等行き先を

いられているのが下記の「イカのおすし」。②防犯ブザーをすぐに使えるようにする。③危ないと思ったら大声で叫ぶ。④甘い言葉にのらない。⑤危ないと思ったら大音量で叫ぶ。⑥暗くなる前に帰宅する。⑦知らない人に声を掛けられやすい場所「一人になると怖い場所」があることをお

子さんと一緒に確認す

こんな場所をチェックしよう！

- 玄関 ○駐車場
- エレベーター ○駐輪場
- 階段・踊り場・屋上 ○公園
- 道路(通学路) ○公園のトイレ

『イカのおすし』で自分の身を守るう！

イカ	イカない！
の	知らない人の車にのらない！
お	おおきな声でさけぶ！
す	すぐにげる！
し	家人の人や先生にしらせる！

【登下校中や遊びか
らの帰宅中に、知らない
大人に声を掛けられる。
事案が発生しています。
令和5年6月末までの
『声かけ事案』の認知件
数は114件。この中に
は、道を尋ねただけ、
挨拶(あいさつ)をした
だけの場合が多く含まれ
ますが、誘拐や不同意
事件性の有無を確認し
ています」と小石さん。

子どもたちへの防犯の
呼び掛けとして、よく用
いられているのが下記
の「イカのおすし」。そ
のほか、子どもたちに
はどのようなことを教
えた良いでしょうか。

声を掛けられやすい場
所「一人になると怖い
場所」があることをお

「自由と責任」の校風のもと 一人一人の個性を伸ばす教育を

平成19年にいわき市に誕生した「磐城緑蔭中学校・高等学校」。少人数ならではの手厚いサポート体制と、未来に羽ばたく能力を育成するさまざまなプログラム、最新のICT機器を使用した教育などに取り組む、今注目の中高一貫校です。



学校法人山崎学園 磐城緑蔭中学校・高等学校



「終始一誠・礼容高雅」を建学の精神に掲げる中高一貫校「磐城緑蔭中学校・高等学校」。自由と責任の校風のもと、生徒一人一人の個性をいかに伸ばすかを常に考えた教育活動を行っています。「勉強ができる良いのではなく、他者の思いやり、ひいては地球環境への思いやりといった今学んでいることが社会に出たときにどう役立つられるのかを自分で考えられる人づく

みそこに生まれたゆとりを実践しています」とできます。さらに授業時間も十分に確保しておらず、中学校3年間で比べると総授業時数は公立中学校よりも+850時間。大学受験を目指して学習。高校受験がないので自然と先取り授業が進み、そこには繰り返し教えた多くの高校の学習内容が多いため、個別に「フォロー」できたりするのも少人数制ならではの良さですね。

6年間かけて大学受験を目指し学習

「探究学習」や「医療ゼミ」など特色あるプロジェクトも魅力です

未来へ羽ばたく能力を育成する特色あるプロジェクトも魅力の一つです。「探究学習(クエスチョン)」では、実在する企業へのインターンシップを実施。企業から出された課題に取り組み、企画書の作成からプレゼントまで行います。実際に新商品が採用され、期間限定で地元で販売される子どもたちを希望する生徒をいます。



2023年度 イベントのお知らせ

- 8月8日(火) 第1回オープンスクール ←体験授業有り
- 9月9日(土) 第2回オープンスクール ←体験授業有り
- 10月14日(土) プレテスト ← 小学5年生以上を対象に入試を見据えた問題を出題
- 11月11日(土) 入試対策講座
- 12月3日(日) 入学試験(A日程)
- 2024年
• 1月20日(土) 入学試験(B日程)

男女共学 週6日制

終始一誠・礼容高雅

学校法人
山崎学園 磐城緑蔭中学校・高等学校
IWAKI RYOKUIN Junior and Senior High School

福島県いわき市平南白土字勝負田11

☎0246(25)5341・6341



学校HPはこちら！

コメントはHPでも掲載中！

伊藤勝基さん(小4)、順朗さん

授業体験が楽しかった！
立派な先生方がそろっていると聞いて説明会に参加しました。クエストや医療ゼミなど独自の取り組みもあり、少人数制や縦割り班など、先生や生徒との関係の深さを感じました。



大塚製薬は、小学生の健康維持・増進に取り組んでいます。



熱中症対策 標語コンテスト

結果発表

こおりやま広域圏、会津若松市、いわき市、喜多方市、福島市の
小学5年生・6年生の皆さんに熱中症対策について自身の経験などから
感じたこと・思ったことをのびのびと表現いただきました。

最優秀賞

水分は 命を守る パートナー

郡山市立
富田東小学校 6年 平山 聰介さん

塩分・水分・適度に休けい 声かけ防ごう 热中症!

会津若松市立
門田小学校 6年 鹿山 芭さん

暑い夏 フレフレ自分! 取れ取れ水分!

いわき市立
平第一小学校 6年 作山 結音さん

摂取しよう 水分・塩分補給の 二刀流

喜多方市立
熊倉小学校 6年 小林 永愛さん

見逃すな! 渇きは身体の SOS!

福島市立
大森小学校 5年 松村 寛大さん

(順不同)

Congratulations!

大塚製薬賞

都山市立金透小学校 6年 渡邊 紅采さん
玉川村立須釜小学校 6年 増子 海来さん
古殿町立古殿小学校 6年 村岡 凜さん
三春町立御木沢小学校 6年 手代木 正成さん
須賀川市立仁井田小学校 5年 陣野 ちはるさん
石川町立野木沢小学校 5年 黒澤 結衣さん
大玉村立大山小学校 5年 松本 陸翔さん
猪苗代町立猪苗代小学校 6年 山内 朱里さん
田村市立大越小学校 5年 柳沼 一陽さん
二本松市立小浜小学校 5年 安斎 陵大さん
会津若松市立松長小学校 6年 秋山 友希さん
会津若松市立一箕小学校 5年 渡辺 一真さん
会津若松市立
河東学園前期課程 5年 五十嵐 友軌さん
いわき市立平第四小学校 6年 児玉 蒼さん
いわき市立錦東小学校 5年 瀧口 翔さん
いわき市立
好間第二小学校 6年 薫谷 結梨さん
喜多方市立第一小学校 5年 渡部 朱音さん
喜多方市立高郷小学校 6年 清野 叶愛さん
喜多方市立第三小学校 6年 小檜山 太陽さん
福島市立笹谷小学校 5年 鈴木 弘虎さん
福島市立笹谷小学校 6年 佐々木 郷ノ輔さん
福島市立御山小学校 6年 渡邊 灯汰さん

(順不同)

猛暑の日 日かけと水が 救助隊

郡山市立御館小学校 6年 横田 夕帆さん

丈夫! 我慢しないで 水分補給

玉川村立玉川第一小学校 6年 影山 梨衣咲さん

熱中症予防には 睡眠 朝ごはん

こまめな水分補給だね

古殿町立古殿小学校 6年 大越 一慶さん

汗ふいて 水分ミネラル チャージしよ

三春町立岩江小学校 6年 草野 歩希さん

丈夫 そう思っても

こまめに水分チャージ

小野町立小野小学校 6年 白石 董さん

暑い夏 水分・塩分 命の力

須賀川市立長沼東小学校 5年 藤田 一輝さん

暑さ指数 知って守れる

みんなの身体

石川町立石川小学校 5年 小野 航聖さん

日かけに行って みんなで

水分補給をしよう

猪苗代町立翁島小学校 6年 成田 栄さん

乾いてからじゃ遅い

ちょこ飲みで熱中症予防

天栄村立牧本小学校 5年 増子 祐大さん

かわきを覚えるその前に

家族を助ける この一杯

二本松市立岳下小学校 6年 菱沼 由希さん

「もう飲んだ?」みんなで声かけ

こまめに水分補給

会津若松市立城南小学校 5年 成田 凜々花さん

行って来ます 背中にかばん

肩紐水筒 忘れずに

会津若松市立一箕小学校 5年 大塚 龍聖さん

熱中症 油断禁物 水分補給

いわき市立菊田小学校 5年 大和田 結愛さん

夏休み 思い出と体を守る 水分補給

いわき市立小川小学校 5年 鵜沼 由愛さん

忘れずに 水分補給で

心も体も元気いっぱい

喜多方市立閑柴小学校 6年 庄司 蒼太さん

SOS サインが出る前 水分補給

喜多方市立姥堂小学校 6年 村岡 莉央奈さん

声かけあって 水分補給

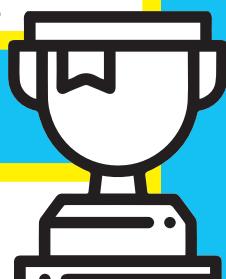
いつでも どこでも 1人でも

福島市立吉井田小学校 6年 斎藤 祈さん

常に持とう 水はあなたの 救世主

福島市立福島第三小学校 5年 土屋 真守さん

(順不同)



優秀賞



大塚製薬では、社員が学校や施設などに直接出向き、「スポーツ活動中の水分補給」「からだ作りと栄養」といったテーマで熱中症の知識や対策などを多くの児童に伝えています。各学校や団体の要望をもとに、児童達に最も適した内容となるよう社員が工夫し、スライドや映像、紙芝居を使用した説明会を、授業や全体集会・クラブ活動などの場で実施しています。

大塚製薬の
熱中症に関する情報は
こちらから

熱中症から
カラダを
守ろう



アニメ
「はたらく細胞」
熱中症編



OTSUKA
まんが
ヘルシー
文庫



自然

身近で見られる生き物たち

私たちの身の周りに目を向けてみると、さまざまな生態の生き物たちが数多くいます。県内に暮らす生き物について、福島県生活環境部自然保護課の加藤翔子さんに聞きました。



もしケガをした野生動物を見つけたらどうすればいいの？



野生の生き物は、多少のケガや病気であれば自然に回復する力があるので、むやみに触れず、そっとしておくか、茂みなどに戻すようにしてください。また、野生の生き物はペットと違い自然の中で生きており、人間に捕まることが大きなストレスになることがあるので、むやみに関与すべきではありません。

一方で、交通事故など人間活動の影響が原因でケガをした場合は、本来の野生の姿に戻すため、一時的に救護し、治療を行っています。もし見つけた際は、福島県野生生物共生センター（大玉村）へ搬送するか、最寄りの地方振興局へ連絡してください。



自然豊かな福島県には、意外と身近なところにたくさんの生き物が暮らしています。毎日見掛ける生き物も、よく観察してみると、「こんな顔だったんだ」「面白い行動をするな」と新しい発見をすることがあります。また、近年、さまざまなかつては外来種が問題となっていましたが、日本にはいなかつては、外来種と呼ばれる種類が増えています。外見種とほん々日本では、さまざまな悪影響を及ぼすことがあります。元々いた生き物（在来種）を食べたり、エサを横取りしたりするなど、悪い影響を及ぼすことがあります。今回は、身近な生き物（在来種）について紹介します。2種の生き物の生態などを、どんな生き物がいるのか発見してみましょう。

身の回りの生き物を観察してみましょう

お話を聞いたのは…



福島県生活環境部
自然保護課
副主査
加藤翔子さん

私たちの身近で見られる生き物図鑑



■身近な小鳥の代表

ほおの黒いもみあげのような模様がトレードマークの小鳥。スズメは植物の種を食べるため、公園などで植物の種をついぱむ様子がよく見られます。食事の様子を見ていると、時々、地面の砂を食べていることがあります。これは、鳥には哺乳類のような歯が生えていないため、胃の中で砂と種をゴリゴリこすり合わせ、種を細かく粉碎し、食べているといわれています。

<生息環境>公園、道路、田畠など



■クールなシティーバード

街中で「カアカア」「ガーガーガー」と鳴くことでおなじみの黒い鳥。学習能力が高く、クルミの堅い殻も、高所から落としたり、走る車にひかせたりして、上手に割って食べます。また、カラスは巣づくりの際、ビニールひもやポリエチレンの袋などの人工物も器用に使っている様子も見られます。街中では主に2種類のカラス（ハシブトガラス、ハシボソガラス）が見られます。

<生息環境>道路、公園、田畠など



■水面で獲物を待つ肉食昆虫

水面をスイスイ移動するアメンボ。体重が軽く、足先に油が付いた毛がびっしり生えていることから、水をはじき、水面に浮きます。肉食昆虫で、アリなどのエサが水面に落ちたら、波を敏感に察知し、瞬時に獲物を捕らえ、体液を吸います。落ち葉などが落ちた場合は、波の違いから、エサではないと判断し、近づきません。アメンボをつまむとアメのような香りを出すことが、名前の「飴棒」の由来といわれています。

<生息環境>池、沼、湖、流れの穏やかな川など



■暑がりなトンボ

一般には赤トンボとも呼ばれるアキアカネ。秋のトンボと思われがちですが、6~7月にはヤゴから羽化し、成虫になっています。水田などで生まれたアキアカネは、気温が高くなると涼しい場所を求めて山地へ移動すると考えられており、秋になると平地に戻り、産卵します。夏の暑い日は、アキアカネが逆立ちしている様子を見ることがあります。この行動は日光が当たる面積を小さくするためといわれています。

<生息環境>山地、水田など



■全国制覇を成し遂げた厄介者

アメリカザリガニは、名前の通りアメリカから持ち込まれた外来種。食用力エル（ウシガエル）のエサとして日本へ持ち込まれたわずか27匹のアメリカザリガニは、野外で繁殖し、今や47都道府県で生息が確認されています。アメリカザリガニは池の水草や昆虫を食べ、水草をハサミで切って他の生き物のすみかを壊してしまう厄介者。飼育する際は必ず最後まで責任をもって飼い、野外には逃がさないでください。

<生息環境>川、水路、池沼など



■そっくりなカミキリムシたち

外来種の「ツヤハダゴマダラカミキリ」は、黒色の体に白のドット模様をしていて、庭の樹木や街路樹で見かけます。幼虫が木の内部を食い荒らし、いろいろな種類の樹木を枯らしてしまったり、見つけたら殺虫剤などで駆除をお願いします。この種にとてもよく似た種に「ゴマダラカミキリ」がいて、こちらは元々福島県にいる種類です。上の写真を見て、模様などの違いを発見してみてください。

<生息環境>公園、街路樹、庭など



■緑色だけではない！

「グエッグエッグエッグ」と連続して鳴くカエル。一般的に緑色のイメージがありますが、実は周りの環境に合わせ、体の色を変えることができます。アマガエルの皮膚には、色の粒が散らばっていて、周りの温度や湿度、光などによって、色の粒が広がったり、縮またりして、色が変わるといわれています。皮膚からなる粘液には刺激性の物質が含まれるため、触った手で目や傷を触らないようにしましょう。

<生息環境>田んぼなど



■実は珍しい動物？

昔から日本人の近くで暮らしてきたタヌキは、昔話や童謡に多く登場します。日本人には、なじみ深い動物ですが、東アジアにしか生息していないことから、世界的には珍しい動物とされています。雑食性であり、果実や穀物、昆虫、ミミズ、ネズミ、鳥、カエル、魚なども食べます。自分では巣穴を掘らず、他の動物の古巣や建物の床下などを利用し生活します。

<生息環境>森林、里山など。人家の庭や農地に現れることがあります

参考文献

- ・「ポケット図鑑日本の昆虫」1400 ①チョウ・バッタ・セミ（槐真史）／文一総合出版
- ・「山渓ハンディ図鑑9 日本のカエル+サンショウウオ類」（松橋利光・奥山風太郎）／山と渓谷社
- ・「日本哺乳類図譜」（久保敬親・三村敦・小宮輝之）／山と渓谷社
- ・「ポケット図鑑日本の昆虫」1400 ②トンボ・コウチュウ・ハチ（槐真史）／文一総合出版
- ・「ヤマケイジュニア図鑑3 鳥」／山と渓谷社
- ・「環境省ホームページ『日本の外来種対策 アメリカザリガニ』」<https://www.env.go.jp/nature/intro/2outline/attention/amezari.html>
- ・「アメンボのふしき」（乾實）／トンボ出版

自然あそび事業イベント

予約開始 2023.8.24(木)～

無料

9/9(土)

ハチミツ収穫体験

10:00~11:30

[定員] 親子8組(30名程度)
※未就学児OK

[集合場所] ビジターセンター
[会場] レクチャーホールセンターパーク

ミツバチの巣からハチミツを取りだす体験。巣箱からハチの巣を取り出して専用の機械に入れて回してみよう。おいしいハチミツがどろどろ出でぐるよ。
(体験はお子様のみ)

[持ち物] フェイスタオル、長靴/各体験者分

9/17(日)

森の不思議なものを探そう

10:00~11:30

[定員] 親子10組(40名程度)
※未就学児OK

[集合場所] 森林館
[会場] 園地

森のビンゴゲーム!
探すのは虫、キノコ、木の実など。
ビンゴにそろうかな?たくさん探しでみようね。「もりの案内人」が一緒に探してくれるよ。

9/24(日)

焚火に挑戦しよう

13:00~15:00

[定員] 親子8組(30名程度)
※未就学児OK

[集合場所] ビジターセンター
[会場] フリーサイト

焚火に挑戦してみよう。森の中で、焚きつけ用の木や松ぼっくりを拾い集めたら、火起こしに挑戦!上手に焚き火ができるたらマシュマロを焼いてみよう。どろろろしておいしいよ。

[持ち物] 竹手

ご予約・お問い合わせは
[9:00~17:00]
TEL.0243-48-2040
〒969-1302 福島県安達郡大玉村玉井字長久保68 <https://www.fpadatara.com>

ふくしま県民の森
フォレストパークあだたら

福島県こども・青少年政策課の委託で令和5年4月3日より、(公財)ふくしまフォレスト・エコ・ライフ財団が受託して実施している事業です。主に未就学児を対象に自由遊びや自然体験行うもので、フィールドワーク等を通じて親子イベントの企画・運営を実践しています。

小学生ファッションオン・オフ

「子ども服のコーディネートの幅が広がらない」と悩む保護者の方も多いのでは。今回はファッションのスペシャリストに、それぞれのコーディネートのポイントやトレンドを教えてもらいました。ぜひ参考にしてみて。



女子編

休日のお出掛けコーデ



カーディガン 柄入りの折り返しがおしゃれ。あえてワンサイズ大きめのものを買えば長く愛用できます。お下がりでもかわいく着こなして。

キュロット アクティブに遊べるのがキュロットの長所。たっぷりのフリルがあるものを選べば、かわいらしさや華やかさもプラスできます。

お菓子モチーフが全体に散りばめられたガーリーなコーディネート。カーディガンをメインアイテムに、トップス、キュロットもお菓子をあしらったアイテムをセレクト。足元は編み上げブーツを合わせ、ちょっぴり大人に仕上げました。



式典・お呼ばれコーデ

ワンピース レースの袖と襟付きのアイテムで「きちんと感」を演出。取り外し可能なタイプなら、より幅広い場面で着回すことができます。

シューズ 「脱ぎ履きしやすいけれど脱げにくい」が靴選びのポイント。エナメル靴や普段使いできるきれいめのフラットシューズがおすすめ。

ぴったりのワンピースは上品な印象のブラックのほか、ハレの日を彩るラベンダーや水色などの明るい色味も人気です。

休日のお出掛けコーデ



ブルゾン ブルゾンのプロダクションデザインで、スポーティーに仕上げたウインドブレーカー。肌寒い日の羽織やアウトドアシーンでも活躍。



リバーシブルタイプを選べば、1枚で2役さまざまな着こなしが楽しめます。外出先に応じて切り替えられるようフード着脱式もおすすめ。



動きやすく、機能性を兼ね備えたブルゾンをセレクト。秋の日差しも強いためUVカットの素材がおすすめです。撥水加工を備えたブルゾンなら、急な天候不良や、アクティブシーンでの着用でも大活躍すること間違いない！

式典・お呼ばれコーデ



蝶ネクタイ ボタン式で簡単に着脱できるレジメンタルストライプデザインの蝶ネクタイが、フォーマルな装いを表現します。

伸縮性があり柔らかいジャガード素材のチェックパンツは、フォーマルシーンだけでなく、カジュアルにも着回せておすすめ。

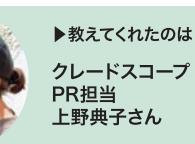
パンツ



大人顔負けの白シャツ×チェックボトムを組み合わせたコーディネート。カットソー素材で仕上げたベストは長時間羽織っていてもストレスなく着こなせます。裏地付きできっちり仕上げたベストでフォーマルシーンをさらに1グレードUP。



外遊びなど活動的なシーンが多い小学生の男の子の服選びは、着脱しやすく機能性のあるアイテムを選ぶのがポイント。撥水機能が付いたものなら、さっと拭くだけで汚れが落ち、洗濯もしやすいですよ。秋も紫外線が強いので、UVカット機能も欠かせません。また、全体的なコーディネートは、色×色や柄ものを取り入れるなど、子どもらしい組み合わせを楽しんでみてください。



▶教えてくれたのは
any FAM(エニイ ファム)
販促担当
三谷綾香さん

男子編



スタイル1

帽子

頭全体を日差しから守ってくれる帽子。柔らかい素材で頭にフィットし、たくさん動いても脱げにくい帽子がおすすめ。

アウター

天候や気温が急に変わることがあるため、上着があると便利。防水よりも、紫外線カットや撥水加工のものが軽くておすすめ。

帽子は、首の部分が覆われるようにな生地が付いているデザインのものが増えています。インナーは、通気性が良く速乾性の素材がおすすめ。夜は気温がぐっと下がることもあるので脱ぎ着しやすいアウターも1枚用意しておきましょう。



スタイル2

パンツ

破れにくく丈夫な素材で動きやすいものを。特に、ポリエステル100%でストレッチ機能があるものは素材がしっかりしています。

シューズ

通気性の良いサンダルを選ぶ場合は脱げにくいデザインを。スニーカーはソールが柔らかいものがおすすめです。

自然の中でも目立つ色のアイテムを取り入れると親御さんも安心ですね。今はキッズ用のシューズも種類が豊富で、季節や用途に合わせて使い分けるのが理想です。たくさん動くので、靴擦れをしないように靴下を着用しましょう。

動きやすさや速乾性を重視して選ぶのがポイント。これからの季節は、急な天候の変化に対応する上着を持っていくのがおすすめ。山登りなどをする場合はレギンスを着用したり、トレッキング用のシューズを取り入れましょう。基本的に男女問わず着られるアイテムが多く、最近は子ども用でもデザインがさまざま。色合いや柄などで、自分の好きな服を選ぶのがいいですね。



▶教えてくれたのは
スーパースポーツゼビオ 郡山西ノ内店
L-Breath(エルブレス)
アウトドアコーナー担当
円谷恵美さん

アウトドア編

牛乳は「熱中症」を防いでくれる

牛乳をのんで体温を調節しよう!

外から帰ったときや、運動のあとに



2 汗をかくことが大切

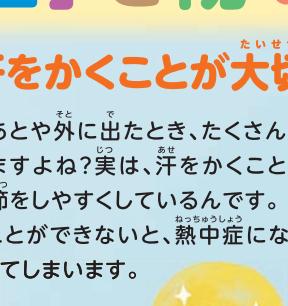
運動したあとや外出したとき、たくさんの汗をかきますよね？実は、汗をかくことで体温の調節をしやすくしているんです。汗をかくことができないと、熱中症になりやすくなってしまいます。

3 コップ1杯の牛乳でOK!

熱中症に強い体をつくるために、息がはずむ運動を1日15分～30分、週に3～4回行いましょう。そして、運動が終わったあとすぐにコップ1杯の牛乳を飲みましょう。牛乳には体温の調節を助けてくれる力があります。

カルシウムだけじゃない牛乳パワー

たんぱく質、脂質、糖質の3大栄養素を含む牛乳。理想的な栄養バランスで、健康な体づくりをサポートします。



1 暑い日は熱中症に注意

気温が30℃を超えたたら熱中症に注意が必要です。ジメジメした暑い場所で長い時間を過ごしていたり、水分をとらなかつたりすると、体の調子が悪くなることがあります。

カフェインの利尿作用で水分が減ってしまうお茶などは熱中症には不十分です。

まだまだ暑い残りの夏を牛乳でのりきりましょう！



2 汗をかくことが大切

運動したあとや外出したとき、たくさんの汗をかきますよね？実は、汗をかくことで体温の調節をしやすくしているんです。汗をかくことができないと、熱中症になりやすくなってしまいます。

3 コップ1杯の牛乳でOK!

熱中症に強い体をつくるために、息がはずむ運動を1日15分～30分、週に3～4回行いましょう。そして、運動が終わったあとすぐにコップ1杯の牛乳を飲みましょう。牛乳には体温の調節を助けてくれる力があります。



1 暑い日は熱中症に注意

気温が30℃を超えたたら熱中症に注意が必要です。ジメジメした暑い場所で長い時間を過ごしていたり、水分をとらなかつたりすると、体の調子が悪くなることがあります。

カフェインの利尿作用で水分が減ってしまうお茶などは熱中症には不十分です。

まだまだ暑い残りの夏を牛乳でのりきりましょう！



1 暑い日は熱中症に注意

気温が30℃を超えたたら熱中症に注意が必要です。ジメジメした暑い場所で長い時間を過ごしていたり、水分をとらなかつたりすると、体の調子が悪くなることがあります。

カフェインの利尿作用で水分が減ってしまうお茶などは熱中症には不十分です。

まだまだ暑い残りの夏を牛乳でのりきりましょう！



1 暑い日は熱中症に注意

気温が30℃を超えたたら熱中症に注意が必要です。ジメジメした暑い場所で長い時間を過ごしていたり、水分をとらなかつたりすると、体の調子が悪くなることがあります。

カフェインの利尿作用で水分が減ってしまうお茶などは熱中症には不十分です。

まだまだ暑い残りの夏を牛乳でのりきりましょう！

2 汗をかくことが大切

運動したあとや外出したとき、たくさんの汗をかきますよね？実は、汗をかくことで体温の調節をしやすくしているんです。汗をかくことができないと、熱中症になりやすくなってしまいます。

3 コップ1杯の牛乳でOK!

熱中症に強い体をつくるために、息がはずむ運動を1日15分～30分、週に3～4回行いましょう。そして、運動が終わったあとすぐにコップ1杯の牛乳を飲みましょう。牛乳には体温の調節を助けてくれる力があります。

1 暑い日は熱中症に注意

気温が30℃を超えたたら熱中症に注意が必要です。ジメジメした暑い場所で長い時間を過ごしていたり、水分をとらなかつたりすると、体の調子が悪くなることがあります。

カフェインの利尿作用で水分が減ってしまうお茶などは熱中症には不十分です。

まだまだ暑い残りの夏を牛乳でのりきりましょう！

2 汗をかくことが大切

運動したあとや外出したとき、たくさんの汗をかきますよね？実は、汗をかくことで体温の調節をしやすくしているんです。汗をかくことができないと、熱中症になりやすくなってしまいます。

3 コップ1杯の牛乳でOK!

熱中症に強い体をつくるために、息がはずむ運動を1日15分～30分、週に3～4回行いましょう。そして、運動が終わったあとすぐにコップ1杯の牛乳を飲みましょう。牛乳には体温の調節を助けてくれる力があります。

1 暑い日は熱中症に注意

気温が30℃を超えたたら熱中症に注意が必要です。ジメジメした暑い場所で長い時間を過ごしていたり、水分をとらなかつたりすると、体の調子が悪くなることがあります。

カフェインの利尿作用で水分が減ってしまうお茶などは熱中症には不十分です。

まだまだ暑い残りの夏を牛乳でのりきりましょう！

2 汗をかくことが大切

運動したあとや外出したとき、たくさんの汗をかきますよね？実は、汗をかくことで体温の調節をしやすくしているんです。汗をかくことができないと、熱中症になりやすくなってしまいます。

3 コップ1杯の牛乳でOK!

熱中症に強い体をつくるために、息がはずむ運動を1日15分～30分、週に3～4回行いましょう。そして、運動が終わったあとすぐにコップ1杯の牛乳を飲みましょう。牛乳には体温の調節を助けてくれる力があります。

1 暑い日は熱中症に注意

気温が30℃を超えたたら熱中症に注意が必要です。ジメジメした暑い場所で長い時間を過ごしていたり、水分をとらなかつたりすると、体の調子が悪くなることがあります。

カフェインの利尿作用で水分が減ってしまうお茶などは熱中症には不十分です。

まだまだ暑い残りの夏を牛乳でのりきりましょう！

2 汗をかくことが大切

運動したあとや外出したとき、たくさんの汗をかきますよね？実は、汗をかくことで体温の調節をしやすくしているんです。汗をかくことができないと、熱中症になりやすくなってしまいます。

3 コップ1杯の牛乳でOK!

熱中症に強い体をつくるために、息がはずむ運動を1日15分～30分、週に3～4回行いましょう。そして、運動が終わったあとすぐにコップ1杯の牛乳を飲みましょう。牛乳には体温の調節を助けてくれる力があります。

1 暑い日は熱中症に注意

気温が30℃を超えたたら熱中症に注意が必要です。ジメジメした暑い場所で長い時間を過ごしていたり、水分をとらなかつたりすると、体の調子が悪くなることがあります。

カフェインの利尿作用で水分が減ってしまうお茶などは熱中症には不十分です。

まだまだ暑い残りの夏を牛乳でのりきりましょう！

2 汗をかくことが大切

運動したあとや外出したとき、たくさんの汗をかきますよね？実は、汗をかくことで体温の調節をしやすくしているんです。汗をかくことができないと、熱中症になりやすくなってしまいます。

3 コップ1杯の牛乳でOK!

熱中症に強い体をつくるために、息がはずむ運動を1日15分～30分、週に3～4回行いましょう。そして、運動が終わったあとすぐにコップ1杯の牛乳を飲みましょう。牛乳には体温の調節を助けてくれる力があります。

1 暑い日は熱中

キラリかがやく

個性豊かな自慢の先生たち

地域一丸となって 子どもたちの成長を見守っていきます

南相馬市立太田小学校に着任して感じたことは、子どもたちの素直さと一生懸命さ、そして地域のつながりの強さと話す佐々木信晴校長先生。「今年、4年ぶりに地区合同で開催となった運動会では、地域の皆さんにたくさんのご協力をいただきました。当日は約300人の方が集まってくれたり、児童46人と共に、全員が本気になって競技をして大変盛り上がる運動会となりました。大人が本気になって取り組む姿を子どもたちが目の当たりにできたのも素晴らしい機会だったと感じています。」

先生が毎日楽しみにしているのは、登校した児童の朝の検温。1人1人の顔を見てあいさつをしたり、会話ができる特別な時間と言います。「子どもたちの表情を見て、気になることがあれば先生方に共有します。限られた時間



1学期最終日のお楽しみ会に招待された佐々木校長先生。廊下ですれ違う児童1人1人に声をかける姿が印象的でした



南相馬市立太田小学校
校長 佐々木 信晴 先生

の中でもコミュニケーションは大事にしていきたいですね。『当校の先生方は、とにかくやる気とパワーに満ち溢っています。いつも『子どもを1番に考える』を念頭におき、何かを実施する時も『子どもがどう思うか』をまずは考えるよう、先生方と話しています。今後も、親御さんや地域の皆さんと一緒に、子どもたちの成長を見守っていきます。』

子どもたちと真摯(し)に向き合いながら、学校内外で多彩な活躍を見せる先生たち。今回、編集部が発見したステキな先生たち3人にインタビューをしてきました。

部活動は子どもたちが楽しめる時間、 そして信頼を築くための時間に

教員生活37年。これまで合唱部や合奏部の顧問を担当し、幾多の大会・コンクールにおいて児童を表彰台へと導いてきました。湯田靖先生は、学生の頃に男声合唱団に所属し全国大会で3年連続金賞を受賞した実績も。「今は合奏部の顧問をしていますが、実は私、楽器が吹けないんです」と、笑って話します。「歌いながら表現したいことを伝えると、子どもたちはそれをしっかりと理解して演奏してくれます。部活動は、子どもたちが楽しいと思える時間、そして信頼を築くための時間にしたいですね」。湯田先生が大切にしていることについて伺うと、「よいところを見つけて褒めたり認めてあげるようにしています。そして自分がされてうれしいことを相手



会津若松市立城西小学校
湯田 靖 先生



にしてあげようと伝えています。悪いことをした時も、まずは話を聞いて、なぜダメなのか考えさせてみると、子どもたちはちゃんと自分で分かっているんです」と教えてくれました。「これまで先生方や保護者の皆さんにたくさん支えていただき、本当に感謝しかないです。子どもたちに携われていることが本当にうれしいです」。

「やる時は全力でやる、楽しむ時は全力で楽しむ」 勉強だけでなく、人として大事な部分を育てていきたい

「やる時は全力でやる、楽しむ時は全力で楽しむ」ということは常に子どもたちに伝えています。私もパワフルさでいえば子どもたちに負けませんよ」と、笑顔で話してくれた宗形雄大先生。勉強はもちろん大切ですが、人として大事な部分を育てたいと言います。「学級では、①体と心を傷つける発言や行動をしない、②する・手抜き・うそ・ごまかしをしない、③人の迷惑になることをしない、④あいさつや返事をする、という4つのことを約束しています。ふとした時に、子どもたちが周りへ配慮ある行動をしていたり、優しく接している姿に気づくと成長を感じますね。そして、卒業する時に『ここで過ごした時間が楽しかった』と思ってもらえるのが何よりうれしい! そう思ってもらえるように子どもたちに向き合っていきたいです」と教えてくれました。宗形先生はパパでもあり、休日にお子さんと一緒に過ごす時間が先生のパワーの源だそう。「効率的に仕事をして、メリハリをつけて生活できるように今後も頑張っていきます」。



浅川町立浅川小学校には、浅川町出身の吉田富三博士の資料室があります。



浅川町立浅川小学校
宗形 雄大 先生

紙面で紹介してほしい 先生を募集中

先生の名前、現在所属の小学校、推薦コメントを添えて、下記から応募してください。たくさんのお推薦お待ちしています!

メール…info@f-living.co.jp
(下の2次元コードからでも可)

会津・いわき地区の皆さんの応募もお待ちしています

※推薦者の個人情報は先生に公表しませんので、気軽に応募を。
※推薦いただいても、先生のご都合により登場できない場合があります。

づまい生協

私たちちは福島県から認可を受けた
住まい作りのプロフェッショナルです。

私たちちは皆さまと一緒に
心から楽しみながら住まいづくりのお手伝いをさせて頂いております。

新省エネ基準を満たした環境に優しく
ECOなマイホームをお届けします。制振装置を導入し、いつまでも安心して暮らせる家づくりを実現いたします。

福島県中央住宅生活協同組合

郡山本店
福島支店

安心

新省エネ基準を満たした環境に優しくECOなマイホームをお届けします。制振装置を導入し、いつまでも安心して暮らせる家づくりを実現いたします。

太陽光発電 6.22kw搭載住宅

総仕上がり価格

1,820万円
施工面積 22.04坪



安心の総仕上がり価格とは

本体工事、付帯工事、設計費、全室LED照明付き、全室カーテン、消費税まで含んだ安心価格!

さらに安心の保証&検査付!

- ◆地盤保証安心の10年
- ◆白アリ保証安心の10年
- ◆第三者機関による防水検査



0120-077-924
0120-077-541

〒963-8052 郡山市八山田2丁目192-2
〒960-8161 福島市郷野目字師々田7

多様性



親子で読んでみませんか

女性と男性の新しい生き方を共に考え実践する、男女共同参画社会を実現するための活動拠点「福島県男女共生センター」(二本松市)。図書室は、ジェンダーや多様性に関する書籍を多数蔵書しています。児童向けの書籍について、おすすめの本をコメントとともに紹介してもらいました。



こどもジェンダー

シオリース(大貫詩織)/著 松岡宗嗣/監修
村田エリー/絵
ワニブックス 2021年
助産師の著者シオリースが社会的性別「ジェンダー」や「セクシュアリティ」にまつわる36の質問に「こうしてはどうかな」と例を挙げて答えます。自分らしさをうばわない「多様性」の最初の一歩が学べます。

おすすめコメント
性別による「役割」や「生き方」にこだわらず、「自分らしく生きて」という著者の思いがひしひしと伝わってくる本です。

ちいさなフェミニスト宣言

女の子らしさ、男の子らしさのその先へ
デルフィーヌ・ボーグワ文
クレール・カンテ/絵 新行内美和/訳
現代書館 2020年

「男の子は男の子らしく、女の子は女の子らしく？」誰が決めたの？と、ジェンダーの固定概念や思い込みを取りはらい、誰もが自分らしく生きることができる社会の実現を目指して描かれた絵本です。

おすすめコメント
世界に先駆けパリテ法(選挙の候補者を男女平等の同等数にする法律)が制定されたフランス発の絵本には男女平等への願いがこめられています。



クィア・ヒーローズ

世界を変えた56人のLGBTQヒーローたち
アラベル・シカルディ/文
サラ・ナタージョーンズ/イラスト 市ノ瀬美麗/訳
ジーオーティー 2022年

差別や偏見に立ち向かったフレディ・マーキュリー、レオナルド・ダ・ヴィンチ、美輪明宏などの世界のLGBTQの英雄たちの偉業がカラフルな似顔絵と共に紹介された一冊です。

おすすめコメント
著者は「この本で紹介する人たちはみな、自分自身を偽るほうが安全だったとしても、けつして自分の生き方を変えませんでした。」(p3)と述べています。そのヒーローたちから、勇敢な生き方を学んでみませんか。

個性を認め合い 自分らしく生きる

個性を認め合い、尊重し合う「多様性」

という考え方。これから成長し、社会に出ていく子どもたちが“自分らしく幸せに生きる”ためにできることは何か。「多様性」について、今こそ考えてみませんか？

お話を…

桜の聖母短期大学 キャリア教養学科
元井貴子先生

2006年中央大学法科大学院を修了。ジエンダー法学を専門とし、2017年より桜の聖母短期大学キャリア教養学科にて日本国憲法、労働法と人権、国際平和論等を担当。2022年には著書「にじいろ憲法」を出版。



LGBTとは…性的マイノリティ(性的少数者)の総称のひとつ。

L	…レズビアン(Lesbian) 女性同性愛者。
G	…ゲイ(Gay) 男性同性愛者。
B	…バイセクシュアル(Bisexual) 同性も異性も好きになる人。 両性愛者。
T	…トランスジェンダー(Transgender) 出生時に割り当てられた性別 と性自認が一致しない人。

最近ではより多くのセクシャリティが明らかになり、LGBTでは足りないことが分かってきたため、「LGBTQ+」などが使用されています。

今年6月、「性的指向」の現場でも、今まで以上にさまざまな「多様性」について、学ぶ機会が増えました。それだけではなく、耳にする機会が多くなったのではないかと思います。

「今年6月、「性的指向」に関する国民の理解増進についてお問い合わせ」の件数が増えていました。

「今年6月、「性的指向」に関する国民の理解増進についてお問い合わせ」の件数が増えていました。

「今年6月、「性的指向」に関する国民の理解増進についてお問い合わせ」の件数が増えていました。

「今年6月、「性的指向」に関する国民の理解増進についてお問い合わせ」の件数が増えていました。

「今年6月、「性的指向」に関する国民の理解増進についてお問い合わせ」の件数が増えていました。

したことにより、教育

「福島県立図書館 こどものへや」推薦

読書の秋に読みたい本

「福島県立図書館 こどものへや」の司書の皆さん、『読書の秋』にオススメの本を教えてくれました。どれも読み応えたっぷりのすてきな本。ぜひ手に取って、読んでみよう。

低学年
から

ウィリアムの子ねこ

マージョリー・ブラック／作・絵、まさきるりこ／訳



あるところに、迷子の子猫がいました。子猫は誰かがやってくるたびにその人について行きましたが、みんな忙しくして誰も子猫のことなんか気にならなかったでした。そこに、ウィリアムという男の子がやってきました。ウィリアムはまだ4歳だったので仕事もできません学校にも行けません。ですからウィリアムはちっとも忙しくなんかなかったので、迷子の子猫に気が付きました。そこでウィ

リアムは家族と相談して、警察署長さんに迷子の届けが出ていないか聞いてみるとしました。するとなんと迷子の届けがいくつも出ていることがわかり…。はたしてウィリアムは無事に子猫の飼い主を見つけることができるのでしょうか。

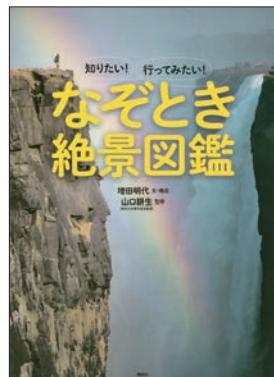
原作は1938年にアメリカで発表

子どもらしいみずみずしい感性のウィリアムに、きっと子どもたちは共感し物語に引き込まれることでしょう。原作は1938年にアメリカで発表された作品ですが、今でも色あせるこのない心温まるお話です。

中学年
から知りたい! 行ってみたい!
なぞとき絶景図鑑

増田明代／文・構成、山口耕生／監修

講談社／2022／23／10円



「本当にこんな場所があるの?」、「なぜこんな景色が生まれたの?」と不思議に思う世界各地の絶景を美しい写真と解説文で紹介します。自然がつくりだした、極彩色の温泉、人間のしわざで、ウカツリできてしまった絶景などテーマごとに各地の絶景が取り上げられていて、原因は一つだけれど生まれる景色はいろいろあることや、遠く離れた場所で似た景色が生まれることなど、絶景同士を比べることで面白さが増します。会津のさざえ堂やお隣の山形県、宮城県の樹氷も取り上げられています。どんな絶景と比べられているのか気になる方はぜひどうぞ。写真を見ていると現地に行きたくてウズウズしてしまうかもしれません。

1冊で世界旅行気分を味わえる

読み終わるとまるで世界旅行をしてきたような充実感が味わえるかも。それぞれの絶景についてもっと詳しく知りたい時は図書館に調べに来てくださいね。

高学年
から

18枚のポートレイト

柏葉幸子／著、植田たてり／画

理論社／2022／14／30円



タイトルが示すおり18編のおはなしを集めた作品集です。写真に写った誰も知らない子、雪合戦をした日の夜に道をやってくる雪だるまたち、全校児童の中から一人だけ選ばれる鬼当番などちょっと不思議な味わいのおはなしばかりですが、切なくなるもの、ぞわりとするもの、ほっこりするものなど読後感はいろいろです。「風待ち岬」ほか3話は東日本大震災をテーマにしています。

秋の夜長、眠りにつく前のお楽しみとして1話2話と少しづつ読んでいくのはいかがでしょうか。一度読み終えたあと折に触れてその日の気分にあったおはなしを読み返したりそうです。

短編集の読み方は自由

短いおはなしを集めた短編集はどんな順番で読んでも大丈夫。気分に合わせて選んだり、偶然開いたおはなしを読んだり。止まらなくなつてつい全部読んでしまうのも楽しいものです。

低学年
から

すいぞくかんのおいしゃさん

大塚美加／ぶん、齋藤横／え

中学年
から

パフィン島の灯台守

マイケル・モーバーゴ／作、ベンジー・ディヴィス／絵
佐藤見果夢／やく

評論社／2023／16／50円



パフィン島の灯台守ベンジャミンは、大嵐の夜、ニューヨークからリバプールに向かう船が座礁する事故を目撃します。遭難者を救助するため、小さな手こぎボートで何度も荒波をこえ、30人全員を無事に灯台の自宅へ連れていきます。救助者の一人、5歳の少年アランは、ベンジャミンの家に飾ってある船の絵の中から一番気に入った絵をもらいます。それきりベンジャミンに会うことはありませんでしたが、どこへ引っ越そうとも、その絵を身近に置き、彼のことを忘れませんでした。ある日、寄宿学校の図書館で偶然ベンジャミンの記事を見つけたことをきっかけに、彼に手紙を書きます。しかし返事は来ません。アランはベンジャミンに会うためにパフィン島へ向かいます。

時代が変わってもつながる人ととの絆

灯台守ベンジャミンとの出会いは、その十数年後に再会を果たす日までずっと、アラン少年の心に残り続けました。時代の移り変わりを経ても、変わらずにつながり続ける人ととの絆に心を打たれます。

高学年
から

タカシ 大丈夫な猫

苅谷夏子／著

岩波書店／2023／16／50円



ある日作者は道端で一匹の猫に目を奪われました。なんとその猫は「二本足」で颯爽(さっそう)と走っていたのです。もう一度その猫に会いたくなつた作者は飼い主の黒岩ケイコさんの元を訪れ、二本足の猫タカシと出会います。タカシは生後三ヶ月で交通事故にあり、右側二本の足を失いました。でもタカシは走ることも、高い所に登ることもできます。毎日家の外に出掛け、ある時は狩りをしたり、またある時は恋をしたり…。タカシは二本足ですが「かわいい」ではなく「大丈夫」な猫だったのです。しかし、もちろん初めからなんでも大丈夫だったわけではなく、そこには黒岩さん家族とタカシの悩みながらも温かい日々の積み重ねがありました。

勇気を与えるタカシの姿

二本足という障がいをもつタカシですが、彼にとって二本足であることは「普通」だということに気付かされます。希望を持って生きるタカシの姿に勇気がもらえるノンフィクション作品です。



学校法人コングレガシオン・ド・ノートルダム

桜の聖母学院 中学校・高等学校

学校見学やご相談等、ご希望に応じて対応いたします。
お気軽にお問い合わせください。



学びの特色

中高一貫の6か年を「基礎期」「発展期」「完成期」の3つのステップで考え、それぞれの段階に応じた学習を展開していきます。

英語 4技能の習得～



週1回の『英会話』の授業は、専任のネイティティブスピーカーを中心に、発音はもとより、表現力・コミュニケーション能力を楽しく身につけます。

和装礼法教室



品位ある女性を育む教育の一つとして、専属講師による和装礼法教室を開催しています。浴衣の着付けのみならず様々な礼法を学びます。

一人1台 タブレットPC (Chromebook)

Googleの機能を最大限発揮できるChromebookを活用し、ICT化を進めて充実した教育体制を整えています。



学校公開に行ってみよう!

2023年 9月 9日 am オンライン学校説明会

2023年 10月 7日 am オープンスクール

2023年 10月 28日 am 入試問題チャレンジ

要事前
申込み

高校卒業後の おもな進路実績 (過去5年間)

【国立大学】

福島大学
宮城教育大学
山形大学
岩手大学
東京外国语大学

【公立大学】

福島県立医科大学
会津大学
宮城大学

【私立大学】

上智大学
青山学院大学
明治大学
中央大学
立教大学
法政大学
東北学院大学

【短期大学】

桜の聖母短期大学
米沢女子短期大学

事前申込・詳細はHPで

〒960-8055

福島市野田町7丁目11-1

TEL024-535-3141

<https://www.ssg.ac.jp/ckfiles/>





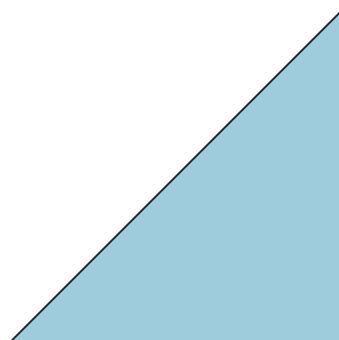
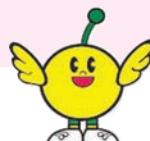
福島県算数・数学ジュニアオリンピックチャレンジ問題

福島県内の小学5・6年生、中学1～3年生を対象に行われている「福島県算数・数学ジュニアオリンピック」。一体どのような問題が出題されているのか、ぜひ、お子さんと一緒に「福島県算数・数学ジュニアオリンピックチャレンジ問題2022」に挑戦してみてください。

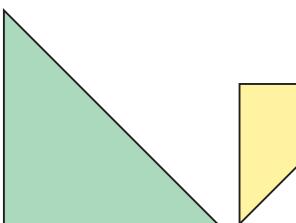


直角二等辺三角形の形をした《Aの紙》、《Bの紙》、《Cの紙》があります。3枚の紙を<図>のように重ねました。《Aの紙》の2つの等しい辺の長さは14cm、アの長さは4.4cm、イの長さは2.8cmです。

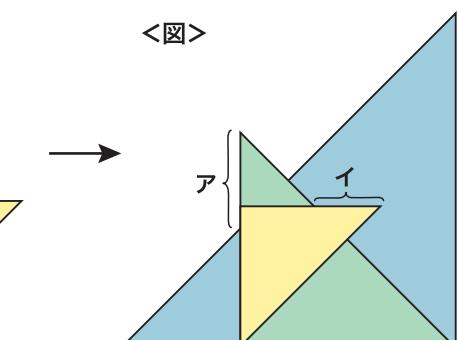
このとき、《Cの紙》の面積は何cm²ですか。
答えを書きましょう。



《Aの紙》



《Bの紙》



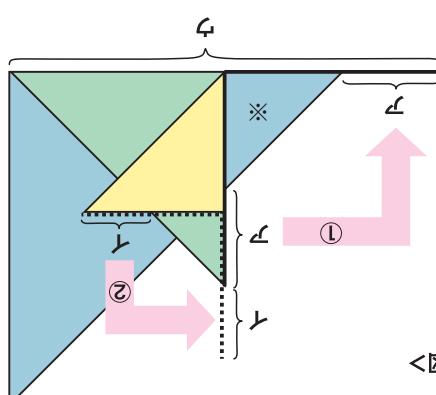
<图>

解答と解説

18cm 合之

问：根据图中数据，求出该圆柱形铁块的体积。
答：
①圆柱的底面直径是6cm，半径是 $6 \div 2 = 3$ cm。
②圆柱的高是 $(9.2 + 2.8) \div 2 = 6$ cm。
③圆柱的表面积是 $3.14 \times 3^2 \times 2 + 3.14 \times 6 \times 6 = 188.4$ cm²。

（14+4.4）÷2=9.2cm²、《Bの瓶》の2つの等しい底面の面積を2本分計算し（右を左へ、左を右へ）、《Aの瓶》の14cm²の底面と合計すれば、《Bの瓶》の2つの等しい底面の面積を2本分計算し（左を右へ、右を左へ）。



二四

JAMES 「てとて」を見た方限定キャンペーン
♪ 秋のキャンペーン実施中!!(9月末まで)
キッズ英会話 + プログラミングセット
英会話と一緒にプログラミングスキルも身につけませんか

お得な
セット割

入会金
通常 33,000円が
今だけ 無料

授業料3ヶ月間
50%OFF!
小学生・未就学児クラスレッスン
通常 16,500円/月
8,250円/月

もしくは

授業料9ヶ月間分前納で
3ヶ月間無料受講!
小学生・未就学児クラスレッスン
通常 198,000円/年
148,500円/年

★ 創業48年 東北6県と新潟県内に15校を展開
★ 小学校からの英検対策コースも好評
★ 英検、TEAPなどの試験対策も実施
★ 有資格のプロの日本人講師・外国人講師在籍

0歳から高校生まで
お子様の英会話力を
育てます。

プログラミングを
ゲーム感覚で学べ
一人一人のペースで
進めます

英会話のみの受講も可能

※福島校・郡山校は駐車チケット無料配布
(小学生まで)しています

※メガステージ白河内駅車場をご利用下さい

営業時間 火～金 / 12:00～21:00
土 / 10:00～19:00

0120-30-4911

福島県浪江町 震災遺構浪江町立請戸小学校

2011年3月11日、未だかつて経験したことのない大地震・大津波とその後の原発事故に見舞われ、甚大な被害を受けました。当時通っていた児童93名（うち1年生11名は帰宅していた）は、教職員の迅速な判断と児童の協力により、奇跡的に全員が無事避難することができました。地域のシンボルである請戸小学校を震災遺構として整備・保存し、防災について考えるきっかけとして、また、後世へ伝承していくための施設として公開しています。

..... 内 容 学 景

開館時間 9:30～16:30
(最終入館)
休館日 毎週火曜日
(祝日の場合は開館し、翌日休館)
年末年始(12月28日～1月4日)

TEL:0240-23-7041



福島リビング新聞社

発行

TEL.024-524-0871 FAX.024-524-0856
〒960-8064 福島市御倉町1-5 FTVカルチャーセンター1F
*企業名が見出しが表示されているのは、その企業からのPRです
*紙面の無断転載を禁じます
*表示価格で特記事項のないものは消費税を含んだ総額表示です

リビング小学生新聞
三位一体 地域・学校・家庭
~手と手と手を繋ぐ~
LIVING te-to-te

2023. September

11号

mrs.living.jp/fukushima

て+と+て

Present

応募方法

プレゼント希望の方は、ハガキに希望商品の番号、住所、氏名、年齢、電話番号、「てとて」の紙面で良かった記事とその感想を書いて、
〒960-8064 福島市御倉町1-5
FTVカルチャーセンター1階
福島リビング新聞社
「てとて11号プレゼント」係
まで応募してください。
メールinfo@f-living.co.jpまたは
下記二次元コードでも受け付け中。

応募に関する問い合わせは
福島リビング新聞社
024(524)0871

締め切り
9/15
(金)
消印有効

ウェブ応募は
こちらから!

※当選者の発表は、商品の発送をもって代えさせていただきます。

① キューピー ギフトセット

5人



※画像はイメージ。

「家族みんなで、おいしく。『子どもと野菜をたのしもう』」を掲げる「キューピー」。子どもの「野菜嫌い」は、子育ての悩みのひとつ。でも、野菜を苦手になる理由が分かれば解決策も見えてきます。家族で野菜を楽しむ生活を始めませんか。キューピー特設サイトでは、子どもの心をくすぐる野菜レシピや子どもと野菜を近づけるおいしいレシピを紹介。下記二次元コードからチェックしてみて。キューピーの秋の新商品を詰め合わせたギフトセットを5人にプレゼントします。

キューピー
東北支店郡山営業所
024(923)1611



② アソートヨーグルト 8種類詰合せ

5人



※商品は工場より直送。了承の上応募してください。

モーニングには四季があります。季節を感じるヨーグルトを通じてすべての人がすこやかで幸せでありますように、と心を込めて手づくりするヨーグルトは乳酸菌が生きたままの状態で作られ、しっかりとした酸味が特徴です。専門店ならではの豊富なラインアップの中から、「加糖」「ストロベリー」「アロエ」(各200g)など親しみやすい味わいの定番ヨーグルトを8種類詰め合わせ。おなかにやさしいヨーグルトを食べて、家族や友達とハッピーなひとときを過ごしませんか。

ヨーグルト専門店モーニング
お客様窓口
0120(029)153



③ コヨット! 支援水筒

3人



福島の子ども保養プロジェクト「コヨット!」。原発事故以来、福島県内の小・中学生や保護者の心身のケアを目的に活動しています。福島県内中心の保養先で、さまざまな外遊びや自然体験、そば打ち体験、フルーツ狩りを通して家族のリラックスタイムを支援。「ほっこりママ会」ではプレイセラピーや料理の先生を招き、子育て中の保護者の心のケアを取り組んでいます。「コヨット!」シンボルマークのてんとう虫がキュートな一番人気のグッズである水筒を3人にプレゼント。

福島県生活協同組合連合会
024(522)5334



感謝の気持ちを、次の一步へ。
こくみん共済
物価高騰の今こそ、
保障の見直し
してみませんか?

保障の見直しを通じて、
入院や手術などお子さまの万一にしっかりと備えましょう!

WEBでカンタン!

資料請求・掛金試算
お申し込みは、ホームページが便利です!

こども保障タイプ 検索 [今すぐアクセス!](#)



お子さまの未来を考える総合保障

こども 保障タイプ

月々の掛金 **1,200円**

教育資金として満期金を準備

こども 保障

満期金付タイプ

こくみん共済 NEWS

月々の掛け金
加入時(発生日)の加入年齢、
満了年齢と満期金額によって
決まります。
詳しくはお問い合わせください。

加入できる方 保障期間▶最高満18歳の契約満了日まで
0歳～満17歳の健康な方

主な保障内容

入院日額 **10,000円**

手術 入院中 外来 **5万円 2.5万円**

放射線治療 **5万円**

骨折したとき **5万円**

相談無料

こども相談室

こども保障タイプにご加入いただいた方が専用ホームページからご利用いただけるサポートサービス付きです！

子育て・教育のエキスパートがメールで直接お答えします。



●この紙面に記載されている内容は共済商品の概要を説明したもので、ご契約の際は「リーフレット」「ご契約のてびき(契約概要・注意喚起情報)」を必ずご確認ください。

お問い合わせはお電話で！ 広告番号 072132

0120-220-220

【受付時間】9:00～18:00 (日・祝日・年末年始を除く)

○新型コロナウイルス感染症の拡大に伴い、受付日時を上記のとおりに変更しています。

教育資金として満期金を準備

こども 保障

満期金付タイプ

加入できる方 0歳～満14歳の健康な方

(各コースごとの選択した年齢満了日まで保障)

保障内容

満期金 **50万円 100万円**

死亡・重度の障がい **1級・2級と、3級の一部** **50万円 100万円**

満期金額は〈50万円型〉と〈100万円型〉からお選びいただけます。

●コースは

中学準備 コース

高校準備 コース

大学準備 コース

のうち、3つまで組み合わせて加入できます(各コース1契約まで)。

※コースごとに加入できる年齢が異なります。

詳しくはホームページ・お電話または共済ショップにてご確認ください。

こくみん共済 福島推進本部

全国労働者共済商品協同組合連合会

(福島県労働者共済生活協同組合)



たすけあいの
輪をひらく

お問い合わせはお電話で！ 広告番号 072132

0120-220-220

【受付時間】9:00～18:00 (日・祝日・年末年始を除く)

○新型コロナウイルス感染症の拡大に伴い、受付日時を上記のとおりに変更しています。

共済ショップ

営業時間

午前9時～午後5時(土・日・祝日を除く)

○ふくしま店・こおりやま店は
隔週土曜日も営業(午前10時～午後4時)

ふくしま店：第2・第4土曜日営業

こおりやま店：第1・第3・第5土曜日営業

県内6カ所でご相談・お手続き！ 最寄りのショップは
こくみん共済 NEWS

ふくしま店 いわき店

こおりやま店 しらかわ店

あいづ店 相双店



COOP
FUKUSHIMA

毎日がんばっているそんなあなたを
**生協の個人宅配が
お買い物で応援します！**

スキマ時間に
スマホで注文できるので
お店にいかなくても
いいんですよ。

生協の個人宅配
は、注文した商品を
毎週決まった曜日に玄関先まで
届けてくれるサービス！



こんなところもうれしい！



約5,000点の品ぞろえ

在宅でも置き配OK

スマートフォンからラクラク注文

お申込みはWEBからがお得！

加入手続き完了で全員にもれなく

copeポイントプレゼント!!

最大3,000円分

貯まったcopeポイントは個人宅配やcopeのお店で使えます！

詳しくは
こくみん共済 NEWS



cope
ふくしま

福島北センター・福島南センター・相双センター

フリーカル

0120-88-0174

都山センター・いわきセンター・矢吹センター

受付時間

月～金
9:30～18:30

パソコンから <https://www.tohoku.coop/delivery/lp/fukushima/>

スマートフォンから 二次元コードを読み取って専用ページからお申込みください。



まだメンバー(組合員)でない方も
個人宅配の手続きが出来ます

*出資金は生協脱退手続き時に払い戻します。